

Das Magazin der Wirtschaftsregion Stainz

# STAINZ



43. Jahrgang | Nr. 169 | Frühjahr 2020 | Auflage: 13.300 Stk. | zugestellt durch Österreichische Post

## Viel los im Frühling!



Tourismus in der Region Stainz  
Regionale Kulinarik! S. 7

Bauen & Wohnen  
Regionales Handwerk! S. 25

v.l.n.r.: Hannes Schacherl, Kerstin Fernitz, Beate Lamprecht, Franz Trummler, Angelika Krenn-Hazmuka, Markus Höller und Martin Schacherl

Foto: Foto Augenblick

# EIERJAGD 9. APRIL 2020

9.00 BIS 15.30 UHR  
IN STAINZ UND ST. STEFAN

Wähle deinen **PARTNER**  
in Sachen **DRUCK!** 



**DRUCKHAUS  
STAINZ**

Anzeige

*Friseursalon Heike*  
0650/6044830  
H. Hohensinger@gmx.net



Heike Hohensinger – Friseurmeisterin  
Radlpaßstraße 22 – 8510 Stainz

Anzeige

**PERSONAL  
TRAINING**

**Kerstin Fernitz**

Technologiepark 4  
0664/211 96 63  
Termine nach Vereinbarung

Anzeige

**Elektrotechnik  
Müller - Gaich**

Blitzschutz  
Alarmanlagen  
Planungsbüro  
Kundenservice  
EDV-Netzwerktechnik  
E-Installationen und E-Geräte

Bahnhofstraße 3, 8510 Stainz  
Telefon: 03463/2387

Anzeige



von  
Claudia Dunst-  
Mösenlechner

## Viel los im Frühling!

In den letzten zwei Jahren als Obfrau der Stainzer Wirtschaft habe ich das Gefühl, dass die vier Jahreszeiten nur so dahinfliegen. Jede Ausgabe unserer Stainz Aktuell ist eine Herausforderung. Die Erstellung dieses Magazins startet schon Wochen vor der Postaussendung. Elke Krois, MSc. ist verantwortlich für die Ausschreibung an unsere Betriebe, die eingeladen werden zu inserieren und Ratgeber zu gestalten. Nach diesen Rückmeldungen zeichnet sich ab, wie viele Seiten die Ausgabe umfassen darf.

Parallel dazu beginnt die Terminkoordination für das Foto der Titelseite. Mit diesem und den Interviews werden die neuen Mitglieder vorgestellt. Nun ist unser Redaktionsteam gefragt, um für Sie interessante und aktuelle Beiträge zu schreiben. Wir treffen uns für jede Ausgabe zu zwei Redaktionssitzungen. Ich bedanke mich hier bei unseren langjährigen Redakteuren Gerhard Langmann und Frau Mag. Pohorely sowie bei unseren „neuen Schreiberlingen“ Sabine Mühlberger und Kathi Löschnig, die sich bereit erklärt

haben, uns redaktionell zu unterstützen. Wir sind froh über motivierte Mitglieder, die viel Zeit und gute Ideen einbringen, um aktiv mitzugestalten.

Sie merken vielleicht schon bei unseren Ausschreibungen und Aktionen, dass wir ein wenig aktiver und frecher auftreten. Die „Eierjagd der Stainzer Wirtschaft“ und den neuen Instagram Account haben wir Frau Johanna Messner zu verdanken und Ferdinand Ruppert organisiert die Stainzer Wirtschaftsstammtische. Meine Aufgabe sehe ich darin, Mitarbeit aktiv einzufordern, Aktionen zu koordinieren und Ideen zum Leben zu erwecken.

Die „Stainzer Wirtschaft“ ist Partei ungebunden und um ein gutes Miteinander mit allen Fraktionen bemüht. In dieser Ausgabe haben wir die Spitzenkandidaten der kommenden Gemeinderatswahlen zu Wort kommen lassen. Lassen Sie sich überraschen, was die Herren zu sagen haben. Und hier hake ich ein – warum stellt sich keine Frau der Wahl? Hier gibt es wohl auch in Stainz noch Aufholbedarf.

### INHALT

Vorwort / Kolumne	2	Modetrends	20
Apothekeninformation	3	Aus der Region	24
Wissenswertes	4, 8, 23	Bauen & Wohnen	25
Kulinarik	5	Sport	26
Tourismus	6, 7, 9, 12, 13	Aus der Politik	28, 29
Gastronomie	10, 11	Schätze aus der Natur	30
Neue Mitglieder	14, 19	Ärzte- und Apothekendienst	31
Kulturkalender	15 – 18	Eierjagd / Gewinnspiel	32

Unser Titelfoto wurde in der Gärtnerei Schacherl in Pichling aufgenommen.



## RÜCKBLICK – EINBLICK – AUSBLICK

Ein Blick aus der Brille Erzherzog Johanns

### Die Jagd ist weiblich. Diana und Aktäon mit einem Gemäldezyklus von Gerald Brettschuh



von Mag.  
Karlheinz  
Wirnsberger

**Eröffnung:** 4. 4. 2020, 11.00 Uhr

„Stäte Entwicklung, unaufhörliches Fortschreiten ist das Ziel des Einzelnen, jedes Staatenvereins, der Menschheit.

Stille stehen und Zurückbleiben ist in dem regen Leben des immer neuen Weltchauspiels einerley“.

Erzherzog Johann, 1.12.1811

Unter diesem Motto wird dieses Jahr erstmals in Österreich eine Sonderausstellung zum Thema „Die Frauen in der Jagd“ gezeigt.

Die Jagd war und ist nicht das alleinige Betätigungsfeld der Männer. Forscht man in der Geschichte, so war die Jagd sehr wohl auch von Frauen geprägt. Diese Art des Zeitvertreibens war ein Mittel sich aus den Zwängen des adeligen Gesellschaftslebens zu befreien, man konnte unter anderem ungezwungener mit Kleidungsvorschriften umgehen, „Frau“ war dabei.

Von der mythischen Jagdgöttin Diana, eine kulturhistorische Betrachtung dieser Göttin in der Kunst seit der frühen Neuzeit bis zur Gegenwart spannt diese Schau einen großen Bogen, in dem die weibli-

che Seite der Jagd im Fokus steht. Frauen bei höfischen Jagdschauspielen, wie dem Fuchsprellen bis zur Reiherbeize hoch zu Ross im Damensattel, eine Reitkunst die Kaiserin Sissi perfekt beherrschte.

Nicht nur Frauen aus dem Adel war das Thema Jagd ein gesellschaftliches Anliegen, wir zeigen ihnen auch Bilder und Filme über Frauen im 20. Jahrhundert als „Wildschützinnen“, mit Leidenschaft und auch aus der Not heraus gehorchend, Themen, die auch den gesellschaftlichen Wandel in der Jagd aufzeigen. In der Steiermark sind derzeit ca. 10 % aller Jagdkartenbesitzer Frauen, Tendenz steigend. Umrahmt wird diese Sonderausstellung von einem Gemäldezyklus vom steirischen Künstler Gerald Brettschuh.



Dianastatue; 19. Jhd.; Foto: UMJ, N. Lackner



Steinschlossbüchse,  
ca. 1690  
Seitenschloss: Diana mit den Nymphen und  
Aktäon; Foto: UMJ, N. Lackner



Damenfächer  
mit Eichelhäherfedern, Fächerblätter aus Schildpatt;  
19. Jhd.; Foto: UMJ, N. Lackner

#### Jagdmuseum Schloss Stainz

Öffnungszeiten: 4. 4. – 29. 11. 2020 / Di – So: 10 – 17 Uhr  
www.joanneum-museum.at / info-stainz@museum-joanneum.at



## Die Sprache der Fingernägel

*Die Nägel sagen viel über unser Befinden aus*



von  
Mag. pharm.  
Angelika  
Bischof

**K**räftig und dennoch elastisch, ein wenig gewölbt und rosa schimmernd – so sehen Fingernägel idealerweise aus. Doch bei den wenigsten Menschen sind sie perfekt.

Vor allem Frauen beklagen häufig, dass sie leicht brechen oder der Nagelrand splittert. Fast jeder, der die zehn Hornplatten an seinen Fingern einmal genauer betrachtet, wird die eine oder andere Unregelmäßigkeit feststellen, seien es weiße Punkte, Verfärbungen, Längs- oder Querrillen.

Die meisten Veränderungen sind harmloser Natur und spiegeln häufig nur wider, dass die Fingernägel allzu sehr malträtirt worden sind: zum Beispiel bei der Maniküre, beim Putzen oder beim Heimwerken. Manchmal kommen Nagelveränderungen aber auch von innen. Sie können darauf hinweisen, dass dem Organismus Nährstoffe fehlen oder der Stoffwechsel aus der Balance geraten ist.

### Häufige Veränderungen: Weiße Punkte

Helle Streifen oder Punkte auf einzelnen Nägeln sind meist die Folge kleiner Verletzungen bei der Maniküre oder beim zu kräftigen Zurückschieben des Nagelhäutchens. Weiß gesprenkelte Nägel können auf einen Mangel an Kalzium oder Zink hinweisen.

### Weiche und brüchige Nägel

Etwa jede fünfte Frau klagt



darüber, dass ihre Nägel zu weich sind und schnell brechen. Die häufigsten Ursachen dafür sind zu viel Kontakt mit Wasser, Nagellackentferner, Putz- und Reinigungsmittel und starke Sonneneinwirkung. Derartige Strapazen entziehen den Hornplatten Fett und Feuchtigkeit, die für die Festigkeit und Geschmeidigkeit sehr wichtig sind.

Tragen Sie beim Arbeiten Schutzhandschuhe und pfle-

gen Sie die Nägel mit einem Balsam, der z. B. Biotin enthält. Ist das Problem nicht auf äußere Belastungen zurückzuführen, kann ein Mangel an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen der Grund sein.

### Splitternde Ränder

Wenn der vordere Nagelrand sich in Schichten aufspaltet, handelt es sich in der Regel um ein selbst gemachtes Problem.

Es sind hier auch äußere Belastungen schuld.

Halten Sie die Nägel kurz – aber lieber durch Feilen, denn beim Schneiden splintern die Schichten.

Raspeln Sie dabei nicht hin und her, sondern arbeiten Sie nur in eine Richtung, am besten zur Mitte hin.

### Verfärbungen

Chemikalien, Nagellack, Nikotin sowie einige Medikamente können Farbveränderungen bewirken.

Wenn diese nicht herauswachsen oder eine Gelbfärbung nicht eindeutig durch starkes Rauchen hervorgerufen wurde, ist ein Arztbesuch angesagt.

### Löffelnägel

Das Hantieren mit Chemikalien, Waschsubstanzen oder wiederholte Verletzungen bewirken manchmal, dass sich die Nägel wie ein Löffel wölben und am Ende nach oben biegen.

Wenn der Schutz vor äußerer Belastung nicht ausreicht, sollten Sie zum Arzt.

### Uhrglasnägel

Die Fingernägel sind nach allen Seiten stark gewölbt. Die Verformung kann vererbt sein, ist aber oft ein Hinweis auf Erkrankungen und deshalb Grund für einen Arztbesuch.

**Falls Sie weitere Fragen haben, berät Sie das Team der Apotheke Stainz sehr gerne.**



Apotheke Stainz

Anzeige

Mag. pharm. Bischof KG | A-8510 Stainz | Hauptplatz 8 | Tel: 03463/2156  
E-mail: office@apotheke-stainz.at | www.apotheke-stainz.at

# Wohnungseigentum



Foto: © lupispuna

genüber dem „schlichten Miteigentum“. Bei dieser Form von Miteigentum bezieht sich das Miteigentum auf sämtliche Bestandteile des Gebäudes und können somit eigene Wohneinheiten nicht rechtlich selbständig verwertet oder belastet werden.

Damit Wohnungseigentum entstehen kann, ist ein Nutzwertgutachten durch einen geeigneten Ziviltechniker oder Sachverständigen zu erstellen. In diesem Gutachten werden die einzelnen Wohnungen unter Berücksichtigung der Größe sowie weiterer Ausstattungskriterien wie etwa Balkone, Terrassen, Ausrichtung der Wohnung, bewertet und die Anteile der Wohnung in Bezug zur Gesamtliegenschaft ermittelt. Diese Anteile sind in weiterer Folge auch grundsätzlich für die Verteilung der Betriebskosten oder die Stimmrechte in der Eigentümersversammlung maßgeblich. Weiters ist ein Wohnungseigentumsvertrag zu errichten.

In diesem Vertrag werden die Rechtsbeziehungen zwischen den Wohnungseigentümern geregelt. Anschließend kann unter Vorlage sämtlicher Urkunden im Grundbuch Wohnungseigentum begründet werden. Eine Wohnung im Sinne des Wohnungseigentumsgesetzes kann im Besitz von maximal zwei natürlichen Personen stehen, diese nennt man Eigentümerpartner. Die Anteile der Eigentümerpartner an der Wohnung müssen jeweils fünfzig Prozent betragen, eine andere Aufteilung der Anteile ist nicht möglich.

Im Ablebensfall eines Eigentümerpartners wächst dessen Anteil an der Wohnung grundsätzlich automatisch dem anderen Eigentümerpartner zu und zwar egal, ob dieser erbberechtigt gegenüber dem verstorbenen Partner ist oder nicht. Da der überlebende Partner die Anteile an der halben Wohnung automatisch erhält, muss er jedoch den Wert dieser Anteile an die

Verlassenschaft des verstorbenen Partners bezahlen. Ist der überlebende Partner selbst ein Pflichtteilsberechtigter nach dem Verstorbenen und dient die Wohnung seinem dringenden Wohnbedürfnis, reduziert sich die Zahlungsverpflichtung bzw. kann unter Umständen sogar ganz entfallen.

*Für Rechtsfragen im Zusammenhang mit der Errichtung von Wohnungseigentum stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.*

**Notar**  
**Mag. Wolfgang Schnabl**  
**Sauerbrunnstraße 6**  
**8510 Stainz**  
**Tel.: 03463/23 29, Fax: -15**

**NOTAR SCHNABL**  
WWW.NOTAR-SCHNABL.AT

**H**aben Miteigentümer einer Liegenschaft das ausschließliche Recht, eine bestimmte Wohnung zu benutzen, spricht man von Wohnungseigentum. Wurde Wohnungseigentum ordnungsgemäß begründet, so kann die Wohnung selbständig belastet, vermietet oder verkauft werden und ist dafür die Zustimmung der weiteren Miteigentümer des Hauses nicht notwendig. Dies ist ein großer Vorteil ge-

Anzeige

**TOYOTA HYBRID**  
**T FESTIVAL**  
DAS ROCKT: JETZT STARKE  
HYBRID PREISE SICHERN!



ALWAYS A  
BETTER WAY



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

- C-HR mit 122PS oder 184PS
- RAV4 mit 222PS - auch als Allrad
- Frühjahrs-Bonus € 3.000.-
- Finanzierungs-Bonus € 1.000.-



**Vorbeikommen, testen, sparen und gewinnen.**  
Entdecken Sie die Toyota Hybrid Modelle –  
jetzt zu besonders attraktiven Konditionen.

Symbolfoto. Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Normverbrauch kombiniert: 4,8–8,1/100km, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 109–183g/km. 

**TOYOTA HECHER - Ihr Autohaus im Schilcherland**  
8511 St. Stefan ob Stainz  
Tel: 03463/81206 od 0664/3573328  
www.toyota-hecher.at

Anzeige

[www.bestattung-wolf.com](http://www.bestattung-wolf.com)



**BESTATTUNG  
WOLF**  
WESTSTEIERMARCK



**FÜR EINEN WÜRDEVOLLEN ABSCHIED**

<p><b>STAINZ</b> <b>Helga Calovini</b> 0664 / 23 84 585 Ettendorfer Straße 22</p>	<p><b>STAINZ</b> <b>Alois Haagen</b> 0664 / 91 14 648 Engelweingartenstraße 18</p>
<p><b>BAD GAMS</b> <b>Veronika Größbauer</b> 0664 / 43 44 726 Bad Gams 19</p>	<p><b>FRAUENTAL</b> <b>Franz Pommer</b> 0664 / 39 07 580 Oberer Bahnweg 17</p>

**Im Trauerfall sind wir 24 h täglich für Sie erreichbar.**

Anzeige



# MESSNER

*Die Würstpioniere*

## Messner Osterkrainer

Die Originalen mit dem Holzspeil dürfen in keinem Weihkorb fehlen! Die herzhaften Messner Krainer werden ausschließlich aus österreichischem Qualitätsfleisch produziert und über Buchenholz ge-

räuchert. Viele magere Fleischstücke und eine traditionelle Rezeptur machen die Osterkrainer zu einer besonderen Spezialität.

Dazu passen steirischer Kren und Osterbrot.



### Das beliebte Messner-Osterkörberl!

Das Osterkörberl von Messner, gefüllt nach Ihren Wünschen, bereitet Ihnen und Ihren Liebsten mit kulinarischen Leckerbissen eine große Freude.

# Familie MESSNER wünscht



## FROHE OSTERN



# MESSNER

*Die Würstpioniere*

### Wir sind für Sie da!

Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 6.30 Uhr bis 13.00 Uhr und 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
Freitag durchgehend von 6.30 Uhr bis 18.00 Uhr, Samstag von 6.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Tel. 0 34 63 / 21 18-230, E-Mail: filiale@messner-wurst.at

# Tourismusbüro **Stainz**

## Plattform für Stainz und St. Stefan ob Stainz

**Sabine Mühlberger** (Redaktionsteam StWi) hat bei **Frau Dunst** (CDM incoming) und **Frau Schmid** (TV Schilcherland Steiermark) nachgefragt, was es mit der Übernahme des Tourismusbüros am Rathausplatz auf sich hat:

*Stefanie, warum wird das Tourismusbüro in Stainz geschlossen?*

Wir setzen uns für eine neue touristische, strategische Synergie zur touristischen Entwicklung ein. Das heißt der TV Schilcherland bündelt seine Kräfte in Deutschlandsberg und konzentriert sich auf seine Kernkompetenz (lt. steirischem Tourismus-

gesetz) nämlich der touristischen Vermarktung, die Digitalisierung und den Wissenstransfer (=Vermietercoach) an die Betriebe in der Region.

Das Stainzer Büro wird von CDM Incoming ab 1. April übernommen. Ein neuer innovativer Zugang von Wirtschaft und Tourismus zur Stärkung des touristischen Angebotes für Stainz und St. Stefan ist die Folge.

*Claudia, welche Vorteile siehst Du in der Übernahme des Büros?* Durch unsere nunmehr 17-jährige Incoming-Tätigkeit in der Region kennen wir alle Betriebe und Ausflugsziele unserer Region persönlich – Gäste werden



**Im Interview: Stefanie Schmid und Claudia Dunst**

bestens informiert und betreut. Ich sehe die Chance, noch stärker in unserer Region als touristische Plattform wahrgenommen zu werden.

Durch unser neues Event-Management, das sich in den letzten Jahren sehr gut entwickelt hat, ist es sinnvoll, ein Büro mitten in Stainz zu betreiben. Weiters bietet sich der Platz perfekt für unseren Segway-Center Stainz an.

Wir möchten die Öffnungszeiten erweitern und ein offenes Büro ist angedacht, welches kleineren Betrieben oder Einzelunternehmen die Möglichkeit einer Büroinfrastruktur bietet, da es zum Beispiel für Besprechungen oder ähnliches genutzt werden kann.

**Wir laden alle Tourismusinteressierten zum Tag der offenen Tür am 1. April 2020, von 9.00 bis 16.00 Uhr ein.**



## DAS LAUSCHKONZERT

**Fr., 3. April 2020, 20.00 Uhr**

**evangelische Friedenskirche Stainz**

Eintritt: Freiwillige Spende!





*It's time to show how much we love our planet.*

**WIR STEHEN SEIT ÜBER 90 JAHREN FÜR VERANTWORTUNGSVOLLEN UMGANG MIT UNSEREN RESSOURCEN!**

**ÜBERLEGEN SIE NOCH ODER OPTIMIEREN SIE SCHON?**

*Unser Team berät Sie gerne!*



**FLANYEK** Ges.m.b.H.  
BÄDER • WÄRME • KLIMATECHNIK

Anzeige

# Tourismus in der Region Stainz

Ab 27. März hat der Rauch-Hof endlich wieder geöffnet. Wer nicht so lange warten will, besucht schon am 20. März das Konzert der Kultband „Broadlahn“ (alpine Ethnomusic). Aber nicht nur kulturell, auch kulinarisch ist wieder einiges los am Rauch-Hof. Karin Rauch zaubert feine Speisen mit Frühlingskräutern, fangfrischen Forellen aus eigenen Teichen und bald auch mit frischem Spargel aus eigenem Anbau! Ebenfalls wieder geöffnet hat die prunkvolle Außenstelle im Schloss Stainz – das SchlossCafé. Und neu im Programm ist ein wunderbares Ferienhaus in Graschuh – www.ferienhaus-stainz.at.

nem Anbau! Ebenfalls wieder geöffnet hat die prunkvolle Außenstelle im Schloss Stainz – das SchlossCafé. Und neu im Programm ist ein wunderbares Ferienhaus in Graschuh – www.ferienhaus-stainz.at.



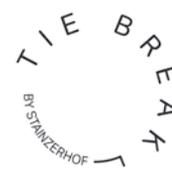
## Rauch-Hof

Wald-Süd 21, 8510 Stainz  
Tel.: 03463/2882, www.rauch-hof.at

Tie Break by Stainzerhof – Die Sportsbar im Bezirk Deutschlandsberg! Vier Indoor- und vier Outdoor-Tennisplätze, Out-door-Pool, Boccia Bahn und Fußballkäfig – für alle Sportbegeisterten bietet das Tenniscenter Stainz gemeinsam mit der Sportsbar Tie Break by Stainzerhof alles was man braucht. Und für Abenteuer abseits der Sportplätze ist ebenso gesorgt – auf 2 Flatscreens sowie einer Leinwand auf der Terrasse übertragen wir alle Fußball- und Tennis-highlights LIVE. Genießen Sie erholsame und sportliche Stunden, wir freuen uns über jeden Gast. Tipp: Ab 12. Juni übertragen wir alle EM-Spiele LIVE und versorgen Sie mit Spezialangeboten vom Fass und vom Grill.

gen wir alle Fußball- und Tennis-highlights LIVE. Genießen Sie erholsame und sportliche Stunden, wir freuen uns über jeden Gast.

Tipp: Ab 12. Juni übertragen wir alle EM-Spiele LIVE und versorgen Sie mit Spezialangeboten vom Fass und vom Grill.



Heckenweg 4  
8510 Stainz  
Tel.: 03463/22122



Foto: Foto Augenblick

## ENDLICH WIEDER FRÜHLINGSGEWÜHLE

jetzt bei

**hagebau Wallner**  
Deutschlandsberg Stainz Eibiswald  
www.hagebau-wallner.at

Hol' dir deine gratis BLUMENKELLE\* beim hagebau-Markt in Stainz!

**Geschenkscoupon für eine Blumenkelle**

\*Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie bei hagebau Wallner in STAINZ eine Blumenkelle GRATIS! Pro Person wird nur 1 Coupon abgezogen und 1 Blumenkelle ausgegeben. Solange der Vorrat reicht. Kann nicht in bar abgetauscht werden. Aktiv gültig bis einschließlich 15. April 2020 nur in unserem hagebaumarkt in STAINZ.

Anzeige

Anzeige

## Ach, du grüne Neune!

**A**ch, du grüne Neune! wird als Ausruf des (nicht ganz dramatischen) Erschreckens, etwa auch so wie „Ach, du liebe Zeit!“ verwendet.

Es gibt interessante Theorien, wie diese Redewendung zustande kam. Wer Lust hat, das näher zu erforschen, kann im Internet durchaus fündig werden.

Mit Kräutern und Gründonnerstag hat sie jedenfalls nichts zu tun! Es gibt aber einen ganz starken Bezug von Grün, frischen Frühlings-Kräu-

tern, der Zahl Neun und dem Gründonnerstag!

Die traditionelle Gründonnerstags-Suppe soll mit neun verschiedenen Kräutern zubereitet werden – ganz genau eigentlich mit 3 x 3 Kräutern. Das sollen am besten die frischen Wildkräuter von (nicht gedüngten oder sonst verschmutzten) Wiesen rund ums Haus oder aus der Nähe sein. Wir sollen in dem Fall auch nicht mit der Menge der Kräuter sparen – es geht in dieser Suppe um Nahrung und nicht

um Behübschung! Das bedeutet, pro 1 Liter fertige Suppe zwei bis drei handvoll frische Kräuter, die fein geschnitten ganz am Schluss in die Suppe kommen. Eventuell mit dem Mixstab noch püriert, aber nicht mehr gekocht.

Brennnessel, junge Gierschblätter, Vogelmiere, Löwenzahn, Spitzwegerich, Sauerampfer, Bärlauch, Schnittlauch und Petersilie wären zum Beispiel so eine mögliche Kombination für eine köstliche, basische und stoffwechsellagernde Frühlingsuppe.

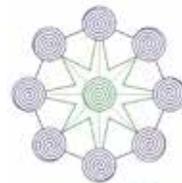
Ganz kurz möchte ich noch etwas zu der Zahl Neun bzw. den 3 x 3 Kräutern anmerken. Die Zahl Drei hat immer etwas zu tun: Das Alte (nicht mehr

dienliche) loslassen, die unsichere Phase der Veränderung zulassen und mich auf etwas Neues (das ich noch nicht kenne) einlassen. 3 x 3 bekräftigt dieses Vorhaben, verdreifacht es sozusagen, und die Zahl Neun steht dann für die Vollendung des Prozesses!

Im Frühling geht es auch ganz buchstäblich um das Loslassen von Stoffwechsel-Müll, der sich über den Winter gesammelt hat.



Foto: Lebenswerkstätten Stainz, Anzeige



**LEBENSWERKSTÄTTEN  
STAINZ**

Hauptplatz 9, 8510 Stainz  
Telefon: 03463/60 4 83  
[www.lebenswerkstaetten-stainz.at](http://www.lebenswerkstaetten-stainz.at)

**Am Gründonnerstag  
9. April 2020**  
starten wir die  
**TEH\*-Gartensaison 2020**

**9.00 – 16.00 Uhr:**  
**Eiersuchen im TEH-Garten**  
im Rahmen der Eierjagd in Stainz

**11.00 – 13.00 Uhr:**  
**Kräuterworkshop:**  
Wir kochen eine Wildkräuter-Gründonnerstags-Suppe und Kräuteraufstriche (Bitte um Anmeldung!)

**13.00 – 16.00 Uhr:**  
Gartenführungen und Infos mit Ursula Gerhold

**16.00 Uhr:**  
**Abschluss der Stainzer Eierjagd**  
mit Preisverleihung im Gartenhof

## Alles rund ums Haus SABZ-Dienstleistungen



**M**it dem Frühjahr beginnen auch wieder die Arbeiten rund um Haus und Garten. Sie brauchen dabei Hilfe oder Unterstützung?

Mein Name ist Stefan Ziz und ich unterstütze Sie gerne bei Ihren Arbeiten.

Wir bieten Ihnen Hilfe im Garten – vom richtigen Baumschnitt bis hin zur Gestaltung von Außenanlagen. Diverse Arbeiten rund um Haus und Garten, wie das Rasenmähen und Hecken stutzen, zählen ebenso zu unserem Serviceangebot.

Dienstleistungen aller Art bedeutet für uns auch, dass wir Sie gerne bei Umzügen/Siedlungen oder Entrümpelungen unterstützen. Wir betreuen auch Ihre Objekte (zum Beispiel Ferienhäuser), kümmern

uns aber ebenso um Parkplatz- bzw. Stiegenhaus Reinigungen und für Wohnanlagen und Firmen bieten wir auch Winterdienst-Arbeiten an.

Wir führen für Sie auch Kleintransporte bis 1.250 kg durch. Für die Planung Ihres Urlaubes können Sie sich außerdem unseren komfortablen 9-Sitzerbus ausborgen und stressfrei mit der ganzen Familie verreisen.

Rufen Sie uns einfach an – wir freuen uns, Ihnen behilflich sein zu können.



Anzeige

## Der Stainz-Gutschein als ideales Geschenk



**W**enn Sie Ihrer Familie und Ihren Freunden etwas wirklich Sinnvolles schenken wollen, so ist der Stainz-Gutschein eine geradezu ideale Idee. Über 140 Betriebe der Region nehmen den Gutschein als harte Währung entgegen. Die riesige Auswahl in den Geschäften und die große Vielfalt der Branchen sind sicherlich eine zusätzliche Entscheidungshilfe. Und was in diesem Zusammenhang einen weiteren wichtigen Aspekt darstellt:

Mit dem Kauf von Stainzer Einkaufsgutscheinen stärken Sie unsere Region und sichern somit auch Arbeitsplätze.

Erhältlich sind die Gutscheine des Vereins „Stainzer Wirtschaft“ bei der Steiermärkischen Sparkasse Stainz, der Raiffeisenbank Stainz, im Kaufhaus Hubmann, bei Uhren – Schmuck – Juwelen Simon Gjecaj KG, im Hotel Restaurant Stainzerhof und beim Tourismusverband Schilcherland Steiermark.

Die Stainz-Gutscheine sind auch ein tolles **Geschenk für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**, um mal Danke zu sagen! Sie können die Gutscheine gerne bei Andrea Fuchshofer vorab bestellen:

Mail: [buchhaltung@stainzerwirtschaft.at](mailto:buchhaltung@stainzerwirtschaft.at)

Telefon: **0664/9133435**

# „Zug-Heuriger“ – DIE MEIEREI beim Stainzer Flascherzug

*Jetzt noch mehr Genuss am Zug!*

So wie sich die Frühlingstage in langsamen Schritten nähern, bereitet sich auch die MEIEREI beim Stainzer Flascherzug nach einer erholsamen Winterpause wieder auf den Saisonstart vor. Der Gastgarten und die DampfBar werden gerade auf Vordermann gebracht, damit die Gäste die ersten warmen Sonnenstrahlen auch im Freien genießen können. Wie immer einen Zug voraus hat sich das Team der MEIEREI wieder einiges für die Gäste einfallen lassen. So wurde auch das Konzept anhand zahlreicher

Erfahrungswerte etwas umgestaltet. Die MEIEREI ist zum „Zug-Heurigen“ geworden!

Ab 1. April werden von Mittwoch bis Sonntag wieder Schmankerl aus der Region angeboten.

Neu ist auch „Die Jause für zu Hause“ – auf Wunsch kann man Jausen-Platten für jeden Anlass bestellen und abholen. Weiters wird es ab Mai jeden zweiten Freitag im Monat einen „Seniorenachmittag“ geben.

Ein „Get-together“, wo zum Beispiel Lesungen, Musik und Spiele für Unterhaltung sorgen.



Das mittlerweile eingebürgerte „Frühstück am Zug“ findet wieder jeden ersten Sonntag im Monat statt. Hier gibt es von 8.30 Uhr bis 11.00 Uhr ein reichhaltiges Frühstücksbuffet. Viele andere Themen wie zum Beispiel Weinverkostungen oder Muttertagsbrunch bleiben natürlich bestehen. Fest steht, dass sicherlich für jeden etwas dabei ist, wofür sich ein Besuch im „Zug-Heurigen“ lohnt!



**Kontakt & Reservierung:**

Bahnhofstraße 28a  
8510 Stainz  
Telefon: 0664/435 62 32  
info@meierei-stainz.at  
www.meierei-stainz.at  
www.facebook.at/meierei-stainz

## Alle einsteigen – in den Stainzer Flascherzug

*Der Stainzer Flascherzug gibt wieder Volldampf!*

Die jährlichen Wartungsarbeiten an der Dampflok und den Gleisanlagen verlaufen dank mildem Winter schnell und problemlos. Wenn im Frühling die ersten Blumen zu sprießen beginnen, dampft der „Stainzer Flascherzug“ wieder durch das Schilcher-Kernölland.

Gäste dürfen sich freuen, denn der Fahrplan 2020 ist eine Zugreise für jeden Geschmack!

Am 4. April heißt es dann „Andampfen“ – ein feierlicher Auftakt zum Saisonbeginn und Anlass für die Namensgebung und Weihung von zwei Waggonen, die schon im letzten Jahr zu

einem sogenannten „Heurigen auf Schienen“ umgebaut wurden. Verschiedene Themenfahrten wie zum Beispiel Osterhasen-Express, Muttertags- und Vatertagsfahrt, Junkerfahrten oder Nikolofahrten sorgen neben dem fahrplanmäßigen Zugbetrieb wieder für viel Spaß und Unterhaltung.

Ein tolles Rahmenprogramm bilden am 18. und 19. April die „Bahnerlebnistage“, die erstmalig am Bahnhofsgelände in Stainz über die Bühne gehen werden.

Mitglieder des Bahnerlebnis Steiermark präsentieren hier ihr breit gestreutes Angebot für Groß und Klein. Das gesamte Team vom Stainzer Flascherzug hat somit jede Menge zu tun und kann aufgrund zahlreicher Vorreservierungen, die für eine gute Saison sprechen, ankündigen:

Mit diesem Zug fahren wir gut!



Foto: Karl-Heinz Ferk



**Fahrplan, Kontakt,  
Buchung & Büro:**

Bahnhofstraße 28, 8510 Stainz  
Telefon: 0664/961 52 05  
zug@stainz.gv.at  
www.flascherzug.at  
www.facebook.at/flascherzug

## AKTION

**STAINZER BÜRGER**  
fahren **2020** gegen  
Vorlage der **BÜRGER-**  
**KARTE** bei allen **FAHR-**  
**PLANMÄSSIGEN**  
**FAHRTEN** von **APRIL**  
**bis ENDE AUGUST**  
(ausgenommen Veranstal-  
tungs- und Themenfahrten)

**1+1  
GRATIS!**

Anzeige

# Angelika Bischof kocht mit Maximilian Grandtner und Florian Veit

**Mag. Angelika Bischof: Apotheke Stainz**  
**Maximilian Grandtner & Florian Veit: Die Mühle**



**W**elche Lebensmittel dürfen bei euch daheim nicht fehlen?  
*Angelika:* Obst, Gemüse und Fleisch.

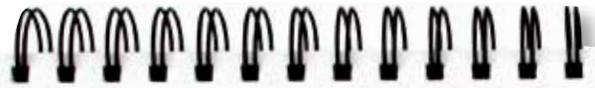
Was ist euch als Köche besonders wichtig?

*Maximilian:* Mir ist wichtig, immer neue Kreationen zu entdecken.

*Florian:* Die Verwendung frischer Produkte für jedes Gericht.

Angelika, wann hast du die Liebe zum Kochen entdeckt?

Ich bin noch auf der Suche danach und lasse mich deshalb gerne von unseren talentierten Köchen in Stainz inspirieren.



DAS REZEPT ZUM GERICHT

## Naan-Brot mit Rinderfiletstreifen Gurken und Röstzwiebeln

für 2 Personen

Zutaten Naan-Brot: 160 g Mehl, 1/2 TL Backpulver, 2 g Zucker, 4 g Salz, 50 ml Milch, 27 g Butter und 65 g Naturjoghurt

Zutaten Marinade: 20 g Ingwer, 2 EL Zucker, 120 ml Wasser, 4 EL Sojasauce, 1 EL Limettensaft, 1 TL Limettenabrieb  
außerdem 280 g Rinderfilet, 4 EL Mayonnaise, 1/2 Gurke

Zubereitung: Alle Naan-Brot-Zutaten zu einem glatten Teig verrühren und dann in 4 gleich große Bällchen formen. Jedes Bällchen zu einem Oval mit 3 mm Dicke ausrollen und kurz ruhen lassen.

Für die Marinade den Ingwer fein reiben und alle Zutaten zusammen in einem Topf auf die Hälfte einkochen lassen. Das Rinderfilet ungewürzt von allen Seiten scharf anbraten und bei 120° C im Backrohr auf die gewünschte Garstufe ziehen lassen.

Die Teig-Ovale in reichlich Öl frittieren bis das Naan-Brot goldbraun ist. Das Rinderfilet dünn aufschneiden, mit Marinade übergießen und mit Röstzwiebeln, Mayonnaise und dünn aufgeschnittenen Gurkenscheiben garnieren.

**Viel Spaß beim Kochen & gutes Gelingen!**  
**Angelika Bischof & Maximilian Grandtner & Florian Veit**



Fotos: Angelika Bischof und Maximilian Grandtner. Anzeige



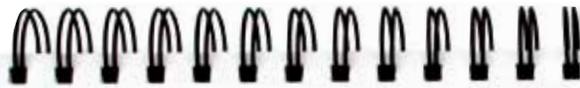
*Apotheke Stainz*

**Mag. pharm. Bischof KG**  
A-85 10 Stainz | Hauptplat z 8 | Tel: 03 46 3/2156  
E-mail: office@apotheke-stainz.at  
www.apotheke-stainz.at



**Die Mühle**  
**Ein Schmuckstück**

**www.die-muehle.at**  
**Mo-Sa 17:00 - 22:00**



DAS REZEPT ZUM GERICHT

## Spinat-Ravioli mit Spinat-Sahne-Sauce

für 4 Personen

Zutaten Nudelteig: 400 g Mehl, 4 Eier, Salz

Zutaten Fülle: 500 g Blattspinat, 1 Becher Frischkäse, 3 Knoblauchzehen gepresst, 100 g geriebenen Bergkäse (mild) oder Pecorino, 1 TL Grieß, Salz, Pfeffer, Muskat

Zutaten Sauce: 250 g Blattspinat, 2 EL Butter, 2-3 EL Mehl, 1/2 l Milch, 3 Knoblauchzehen, 1 Becher Schlagobers, 100 g geriebenen Bergkäse oder Pecorino, Salz, Pfeffer, Muskat

Zubereitung: Aus den Zutaten einen kompakten Teig machen und zwei Stunden kühl rasten lassen. Den ganzen Blattspinat blanchieren und abtropfen lassen. Ein Drittel davon für die Sauce wegstellen. Den restlichen Spinat gut ausdrücken, in eine Schüssel geben und die anderen Zutaten für die Fülle dazufügen. Gut abschmecken!

Dann den Teig sehr dünn auswalken, am besten mit einer Nudelmaschine. Kreise ausstechen, die Fülle in der Mitte platzieren, zu Monden zusammenfalten und die Ränder gut festdrücken. Wer möchte, kann die Ränder auch umschlagen.

Für die Sauce mit Butter und Mehl eine Einbrenn machen, den gepressten Knoblauch kurz mitschwitzen und mit Milch aufgießen. Käse dazu und unter ständigem rühren köcheln lassen. Blanchierten Spinat dazu und mit Salz, Pfeffer und Muskat (nicht sparen!) abschmecken. Und dann genießen!

**Viel Spaß beim Kochen & gutes Gelingen!**  
**Silke Hecher & Regina Schranger**

## Silke Hecher kocht mit Regina Schranger

**Silke Hecher: Autohaus Toyota Hecher**  
**Regina Schranger: Holzbau Schranger**



Die Firma Hecher GmbH und die Schranger Holzbaumeister arbeiten nicht nur betrieblich gut zusammen, sondern sind auch familiär sehr eng miteinander verbunden. Beide Betriebe sind geprägt durch ein regionales Denken. Insofern war es für Silke Hecher und Regina Schranger ein logischer Schluss, gemeinsam ein Gericht aus biologischen Produkten der Region zu präsentieren.

*Woher bezieht ihr eure Produkte?*

*Regina:* Gemüse aus dem eigenen Garten, Fleisch aus unserer Landwirtschaft und den Rest von den regionalen Betrieben

*Silke:* Kräuter und Gemüse aus meinem Garten, mit frischen Pilzen und Fleisch versorgt mich mein Schwiegervater vom Reinischkogel

*Was findet man immer in eurem Kühlschrank?*

*Silke:* Butter, Milch und Eier von Tante Klara.

*Regina:* Eine gute Flasche Wein.

*Was ist eure Lieblingsspeise?*

*Regina:* Spinat und Püree mit Spiegelei.

*Silke:* Serviettenknödel mit Schwammerlsauce.

*Was geht für euch gar nicht?*

*Silke & Regina:* Fertiggerichte und Fleisch aus Massentierhaltung.



**SCHRANGER**  
Die Holzbaumeister  
seit 1950

**TOYOTA**  
**HECHER**  
Ihr Autohaus im Schilcherland

Fotos: Silke Hecher und Regina Schranger. Anzeige

## Stainzer Weinfrühling

Bereits zum wiederholten Mal laden die Steirischen Weingasthöfe am Samstag, 28. März 2020, zum Kulinarischen Weinfrühling nach Stainz ein. Im Frühling werden die reiferen Weine wie Weißburgunder, Chardonnay und Sauvignon blanc abgefüllt, und natürlich sollen diese auch verkostet werden.

Über 50 Winzer aus der gesamten Steiermark präsentieren ihren neuen Jahrgang und jeder Weingasthof präsentiert eine Gaumenfreude, sodass alle angebotenen Speisen

zusammen eine exquisite steirische Komposition bilden. Die Räumlichkeiten des Schlosses Stainz bieten dieser Veranstaltung einen einzigartigen Rahmen.

Lassen Sie sich dieses Ereignis nicht entgehen und planen Sie zum Frühlingsbeginn ein kulinarisches Wochenende in der Steiermark.

Eintritt: € 35,- im Vorverkauf / € 37,- an der Tageskasse  
Karten gibt es beim Hotel Stainzerhof, Tourismus Stainz und in der Trafik Schauer in Stainz. [www.weinblattl.at](http://www.weinblattl.at)

## GenussSchilchern

Von 24. bis 26. April geht das beliebte „ORF Genuss-Schilchern“ rund um den Hochgrail über die Bühne – Sieger bei der TV-Sendung „9 Plätze, 9 Schätze“.

Am Freitag, ab 18 Uhr, laden die Jungwinzer des Schilcherlandes zum Genuss-Schilchern Openingevent mit Weinverkostung in das Stieglerhaus in St. Stefan ob Stainz ein. An beiden Tagen öffnen über 30 Genussbetriebe ab 10 Uhr ihre Kellertüren; alle findet man auf den beliebten Wanderwegen von St. Stefan über Langegg an der

Schilcherweinstraße und dem Hochgrail bis nach Gundersdorf.

Verkostungstickets gibt es um nur € 10,- pro Person und Tag beim Tourismusverband, bei CDM Incoming sowie bei allen Genussbetrieben im Vorverkauf, in der Trafik Schauer oder vor Ort.

Der Shuttleservice garantiert Genuss-Schilcher-Wanderern eine unbeschwerte Rückreise zum Ausgangspunkt.

[www.genussschilchern.at](http://www.genussschilchern.at)



Foto: Alois Rumpf



Foto: Lupi Spuma, SchilcherlandSteiermark



Alfred Kroyss  
8510 Stainz  
0699/11 23 95 00



Margarete Höller  
8510 Stainz  
03463/600 68  
0664/536 46 26

**Pinter**  
Bestattung



Christine Hubmann  
8502 Lannach  
03136/81 671



Irene Mitteregger  
8524 Bad Gams  
03463/60 451

Anzeige

**Sonderabverkauf**  
auf alle lagernden **ADIDAS**  
**-30%** Sportbrillen

PORSCHE DESIGN  
EYEWEAR



Fassungen & Sonnenbrillen

Brillengläser

DIE WELT KLAR SEHEN  
Dr.

**SCALA OPTIK**



EXKLUSIVE BRILLENMODE  
CONTACTLINSEN  
VERGRÖßERENDE SEHHILFEN

Hauptplatz 6 – A-8510 Stainz  
Tel. & Fax: +43 (0) 3463/25 58  
[dr.scala.optik.stainz@speed.at](mailto:dr.scala.optik.stainz@speed.at)  
[www.dr-scala-optik.at](http://www.dr-scala-optik.at)

Anzeige



# Schilcherland Steiermark

## Die Leichtigkeit des Lebens im Schilcherland erkunden

Resch und fesch, pffiffig und munter, spritzig und geradlinig geht's im Schilcherland durchs Leben. Die Menschen im Schilcherland wissen, was Freude und Vergnügen bereitet, was schmeckt, was berührt, bewegt und neue Sichtweisen eröffnet.

Im Schilcherland findet nicht nur die einzigartige Rebsorte der Blauen Wildbacher Traube den richtigen Boden und das passende Klima, um zu gedeihen, sondern hier sind auch eine Vielzahl von Qualitätsbetrieben – vom \*\*\*\*S-Hotel bis zur Privatpension – Hofläden bzw. Genussmanufakturen rund um den Schilcher und das Steirische Kernöl g.g.A. sowie kreative Gastronomen und historische Ausflugsziele angesiedelt.



**VERFÜHRUNG AUF HÖCHSTEM NIVEAU**  
Feine Kulinarik, traumhafte Panoramen und eine vinophile Vielfalt mit Authentizität und Charakter, gepaart mit Herzlichkeit und Gastfreundschaft, sind im Schilcherland Steiermark ebenso erlebbar wie gute Unterhaltung bei einem bunten und erlesenen Veranstaltungskalender sowie die Möglichkeit zu ausgedehnten Rad- und Wandertouren. Genuss und die Erkundung der unvergleichlichen Gegend lassen sich beispielsweise bei einer Ausfahrt mit dem Flascherzug in Stainz verbinden, einem Besuch im Burgmuseum Archeo Norico in Deutschlandsberg, der Wolfgangikirche in Hollenegg bei Schwanberg, des Stausees Soboth oder auch des Teichparks in Lannach.

**AUF ZUR KULTURELLEN LANDPARTIE**  
So individuell der Wein und die Menschen sind, ist auch ihre Kultur. Man kann mehr erleben als puren Genuss, wenn man sich auf die Vielfalt der Kulturinstitutionen im Schilcherland einlässt. Die KUNST.KULTUR.TAGE »schillern« mit ihrem vielfältigen und erlesenen Kunst- und Kulturprogramm kommen da gerade richtig. 20 Institutionen rund um Kunst, Kultur und Bildung bieten an fünf Tagen (26. Mai bis 1. Juni 2020) ein qualitativ hochwertiges Kulturangebot.

## VERANSTALTUNGSHIGHLIGHTS 2020

- 19. März | Schwanberg  
*Josefikirtag mit Schilcher-Prämierung*
- 25. – 26. April | St. Stefan/Stainz,  
*ORF Genuss-Schilchern* – Genusswandern (Eröffnung am 24. April im Stieglerhaus)
- 14. – 17. Mai | Eibiswald  
*Schilcherfrühling*
- 16. – 17. Mai | Lannach  
*Run & Fun Weekend*
- 26. Mai – 1. Juni | Schilcherland  
*Schillern – die kulturelle Landpartie* Kulturfestival
- 11. Juni | Deutschlandsberg, Schwanberg und Eibiswald  
*Blumenteppiche zu Fronleichnam*
- 2. – 5. Juli | Eibiswald  
*Ölspur Classic Rallye*
- 24. – 25. Juli | Deutschlandsberg  
*Schilcherberg in Flammen*
- 8. August | Weinebene  
*Koralm24*
- 14. – 16. August | Stainz  
*Schilchertage*

Weitere Veranstaltungen auf [www.schilcherland.at](http://www.schilcherland.at)



Fotos: Schilcherland Steiermark | Lupi Spuma (3)

TV Schilcherland Lannach • TV Schilcherland Steiermark • TV Schilcherland Sulmtal-Koralm • TV Schilcherland Eibiswald-Wies

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



(Bezahlte Anzeige)

## Personal Coach Kerstin Fernitz

**W**elches Angebot kann man bei dir in Anspruch nehmen?

Ich erstelle, je nach Ziel und Wunsch des Kunden individuelle Trainingspläne, die dann gemeinsam unter meiner Betreuung in den Trainingseinheiten durchgeführt werden.



**Fernitz  
Kerstin**

*Für wen bietet sich Personal Training an?*  
Das individuelle Trainingsprogramm soll als Alltagsausgleich dienen, Spaß machen, Stress reduzieren und meine Kunden stärker werden lassen.

Daher ist Personal Training für jeden eine sinnvolle Methode, um individuell und effektiv nach seinen Zielen zu trainieren – egal ob blutiger Anfänger oder bereits fortgeschrittener, begeisterter Sportler. Jeder, der motiviert ist seine Fitness zu verbessern und seiner Gesundheit etwas Gutes zu tun, ist bei mir willkommen!

*Was macht dein Training besonders?*  
Meine Passion ist es, Menschen auf dem Weg in ein fitteres und gesünderes Leben zu begleiten. Aufgrund meiner Erfahrungen im Leistungssport weiß ich, worauf es ankommt, um nachhaltig Top Leistungen im Alltag, sowie im Sport zu erbringen. Dieses Wissen lasse ich bei jeder Einheit und Trainingsplanung miteinfließen. Der Schlüssel zum Erfolg liegt für mich im 1:1 Personal Coaching. Hier kann ich meine Aufmerksamkeit voll und ganz meinem Kunden schenken, diesen optimal betreuen und mich auf das Erreichen dessen Ziele fokussieren. Gemeinsam überwinden wir den inneren Schweinehund und machen die ersten Schritte in ein fitteres und gesünderes Leben.

### Personal Coach / Knetwork

TEZ Stainz, 4er-Haus, 2. Stock  
Telefon: 0664 / 21 19 663  
kerstin1230@gmx.net

## Meisterbetrieb KFZ Höller

**K**FZ-Meisterbetrieb Höller – welche Leistungen bietest du an?

Als KFZ-Meisterbetrieb biete ich kurz gesagt sämtliche Leistungen rund ums Auto an – in erster Linie selbstverständlich Verkauf und Handel von Kraftfahrzeugen. Zu meinem Leistungsspektrum gehören unter anderem die Begutachtungen nach §57a (das klassische „Pickerl“), die Reparatur und Wartung aller Marken. Selbstverständlich bieten wir Reifen- und Klimageservice an. Im Falle eines Schadens helfen wir Ihnen auch gerne bei der Abwicklung mit der Versicherung und beheben selbstverständlich auch Hagelschäden. Nicht zu vergessen machen wir natürlich auch Motordiagnosen, Steinschlagreparaturen, Lackierarbeiten und Getriebeölpfaltung.



**Höller  
Markus**

*Hast du einen Tipp für die Frühjahrspflege rund ums Auto?*

Nach dem Winter dem Auto eine Unterbodenwäsche gönnen, um überschüssiges Salz zu entfernen. Im Frühjahr das Auto polieren lassen, um Flugrost zu bekämpfen und den ursprünglichen Lackglanz wieder herzustellen. Wichtig wäre auch ein Klimageservice mit Desinfektion, da die Temperaturen im Frühjahr schnell steigen können. Gut funktionierende Wischerblätter sind sehr wichtig und für mögliche Steinschläge die durch Streugut entstanden sind, gibt es auch die richtige Reparatur. Bei Kasko-Versicherung ist diese meist kostenfrei.

*Wo findet man dich?*

Mein Betrieb befindet sich in Pichling bei Stainz. Bei Fragen melden Sie sich bitte – wir helfen Ihnen gerne weiter! Meinen Beitritt zur Stainzer Wirtschaft begründe ich mit den Worten: Nur gemeinsam kann man stark sein!

### Meisterbetrieb KFZ Höller

Pichling 134, 8510 Stainz  
Telefon: 0660 / 64 20691  
office@kfz-hoeller.at  
www.kfz-hoeller.com

## Ergotherapie Beate Lamprecht

**W**as ist Ergotherapie?

Ergotherapie geht davon aus, dass Aktiv-Sein heilende Wirkung hat. Die Therapie kommt dann zum Einsatz, wenn durch Unfall, Krankheit, Alter, Entwicklungsverzögerung oder angeborenen Behinderungen, das Leben erschwert wird. Ich unterstütze und begleite Menschen sich im Alltag weiter zu entwickeln und die nötigen Fähigkeiten wieder zu erlangen.

*In welchen Fachbereichen arbeitest du?*

Aufgrund meiner beruflichen Erfahrungen und Fortbildungen arbeite ich in den Bereichen Geriatrie (Krankheiten des alternden Menschen), Orthopädie (Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates), Verletzungen und Erkrankungen der Hand, Psychiatrie, Pädiatrie (Kinderheilkunde), Rheumatologie (Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises), Neurologie (Erkrankungen des Nervensystems) und in der Gesundheitsförderung und Prävention (Workshops und Gruppentherapien).

*Wie kommen die Menschen zu dir?*

Sie benötigen eine Verordnung durch einen Allgemeinmediziner bzw. Facharzt. Nach telefonischer Terminvereinbarung kommen Sie zu mir in den barrierefreien Therapieraum ins Zentrum für Gesundheit und Wohlbefinden, Gewerbepark 14, 8510 Stainz. Es erfolgt ein Erstgespräch und eine abgestimmte Befunderhebung mit Erstellung eines Behandlungsplans. Da ich Wahltherapeutin bin, erhalten Sie einen Teil Ihrer Kosten von Ihrer Kasse rückerstattet. Voraussetzung für den Kostenersatz ist eine Bewilligung der Therapie durch Ihre Krankenkasse.



**Lamprecht  
Beate**

### Ergotherapie Stainz

Gewerbepark 14, 8510 Stainz  
Telefon: 0664 / 73751341  
beate.lamprecht@aon.at  
www.ergotherapie-stainz.at

# Kultur in Stainz

## Programmübersicht für die Monate April bis Juni 2020

**Do. 02.04.**

20:00 Uhr

Dachbodentheater

Stainz

StainZeit



**„Unverträglichkeiten“ – Eine Produktion der Stainzer Theatertruppe**

Allergie oder Unverträglichkeit? Was vertragen Sie nicht? Essen, Trinken... oder vielleicht Ihren Partner? Sind Sie vielleicht unverträglich?

Fragen und mögliche Antworten stellt und gibt die Stainzer Theatertruppe in ihrer aktuellen Produktion. **Weitere Vorstellungen: 25.03., 29.03., 30.03, 03.04. und 04.04.;** Info: 0664/24 36 000

**Eintritt: € 20,- Erwachsene, € 10,- Schüler, Studenten, Lehrlinge und LAUT Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketteer, [www.stainzeit.at](http://www.stainzeit.at) und Abendkassa**

**Fr. 03.04.**

20:00 Uhr

Evangelische

Friedenskirche Stainz

Gemeinsam in Stainz



Foto © Georg Lamprecht

**„Das Lauschkonzert III“ – Andy Baum & Harry Ahamer**

GIS, der Verein für regionale Integration als Konzert-Veranstalter freut sich auch 2020 auf Andy Baum, heuer im Wechselspiel mit Harry Ahamer. Mit Respekt vor der Einmaligkeit jedes Menschen nehmen uns die beiden Ausnahmekünstler mit in die Weite ihrer musikalischen Ideenlandschaften.

**Eintritt: Freiwillige Spende; Info: [www.gemeinsam-in-stainz.at](http://www.gemeinsam-in-stainz.at)**

**Do. 16.04.**

19:00 Uhr

Dachbodentheater Stainz

Gemeinsam in Stainz



**Eine Reise nach Sekem – Wunder in der ägyptischen Wüste**

Reisebericht über das Vorzeigeprojekt für eine ökologisch gesunde Welt mit Bildern von Brigitte und Werner Haas, Film und aktuelle Berichte über Sekem von Prof. Fr. Hermann Becke. **Info: [www.sekem.com](http://www.sekem.com)**

**Do. 16.04.**

20:00 Uhr

Ölmühle Herbersdorf

Kultur im Keller



Foto © Jakob Leitner

**Hermann Tödling & A Gentle Conversation – „Liebe, Tod und Bratfett“**

Hermann Tödling, Schauspieler aus Leidenschaft, trägt seine Gedichte mit Leichtigkeit, Charme und Witz vor, welche förmlich auf das Publikum überspringen. Die Vollblutmusiker von „A Gentle Conversation“ vervollständigen den Abend mit ihrer wunderbaren Musikauswahl.

**Eintritt: € 18,-; Karten: 0664/410 80 97, Trafik Schauer/Stainz, Trafik Gruber/St.Stefan und [oelmuehle@herbersdorf.at](mailto:oelmuehle@herbersdorf.at)**

**Sa. 18.04.**

20:00 Uhr

Festhalle Stallhof/Stainz

Volkstanzgruppe

Stainz



**41. Steirischer Abend der VTG Stainz**

**Reihe: Steirische Sänger- und Musikantentreffen**

Volksmusik aus Tirol, Salzburg, Niederösterreich und der Steiermark Mitwirkende: d´Stommtischsänger (T), Junger Egger ¾-Gesang (S), Junge Windhager Tanzlmsi (NÖ), Gstrich´n Vui (ST), Kandidat ORF Harmonikawettbewerb 2020, Volksmusik- und Volkstanzgruppe Stainz. Sprecher: Paula und Peter Nöhner; **Eintritt: € 5,- (VVK), € 10,- (AK)**

**Karten: Trafik Schauer/Stainz (03463/26 47) und bei den Mitgliedern der Volkstanzgruppe Stainz; Info: Peter Nöhner (0664/46 35 617), [www.volkstanzgruppe-stainz.at](http://www.volkstanzgruppe-stainz.at) und [www.stainzeit.at](http://www.stainzeit.at)**

**Do. 23.04 bis Sa. 25.04.**

Kaufhaus Hubmann,

StainZeit, Bibliothek Stainz

**1. Stainzer Coffee & Book Festival im Kaufhaus Hubmann**

Festivalprogramm mit Claudia Rossbacher, Dirk Stermann und vielen weiteren Autoren mit Schaurösten, Verkostungen und vieles mehr.

April  
2020

**Do. 23.04.**  
ab 19:00 Uhr  
StainZeit

**Offenes Singen**  
Wia'zhaus Putzer/Kalthuber, Rassach 63, 8510 Stainz  
Info: [www.stainzeit.at](http://www.stainzeit.at)

**Sa. 02.05.**  
11:00 Uhr bzw. 19:00 Uhr  
StainZeit

**„Vision Choir 2020“ – Kinderchor aus Uganda von Vision for Africa Intl.**  
11:00 Uhr Kaufhaus Hubmann, 19:00 Uhr Veranstaltungszentrum Hofer Mühle  
Info: [www.stainzeit.at](http://www.stainzeit.at) und [www.visionchoir.visionforafrica-intl.org](http://www.visionchoir.visionforafrica-intl.org)

**Fr. 08.05.  
und Sa. 09.05.**  
19:30 Uhr  
Festhalle Rassach  
Theatergruppe  
Lipizzanerheimat



**Theatergruppe Lipizzanerheimat – „Wenn der Landarzt schläft..“**  
Dr. Wohlfahrt, Ehemann einer jüngeren Frau, führt eine Landarztpraxis. Am Tag vor ihrem ersten Hochzeitstag überschlagen sich die Ereignisse in der Praxis. Durch das Missgeschick eines Pharmazie-Vertreters sinkt der Arzt in einen unaufweckbaren Schlaf... die Komödie nimmt ihren Lauf!  
Eintritt: € 10,-; Kartenreservierungen: 0664/34 56 100  
Info: [www.facebook.com/theatergruppelipizzanerheimat](http://www.facebook.com/theatergruppelipizzanerheimat)

**Sa. 09.05.**  
17:00 Uhr  
Dachbodentheater  
Stainz  
StainZeit



**Sommertraumhafen – internationales Figurentheaterfestival 2020**  
**„Das tapfere Schneiderlein“, Theater Zitadelle/Deutschland**  
Ein rasantes und charmantes Puppenspiel nach den Gebrüdern Grimm, ab 4 Jahren. Das Schneiderlein hat es geschafft. Es ist König. Es hat die Prinzessin geheiratet und regiert ein halbes Königreich. Während sich seine Königin für den Hofball zurechtmacht, lässt das Schneiderlein die turbulente vergangene Zeit wiedererstehen...  
Eintritt: € 6,-; Karten: Trafik Schauer/Stainz, [www.stainzeit.at](http://www.stainzeit.at)  
und Tageskassa; Info: [www.stainzeit.at](http://www.stainzeit.at)

**Mi. 13.05.**  
20:00 Uhr  
Dachbodentheater  
Stainz  
StainZeit



Foto © Dirk Wildt

**Sommertraumhafen – internationales Figurentheaterfestival 2020**  
**„Die Geierwally“, ab 12 Jahren, Dauer ca. 70 Minuten**  
Die Geschichte einer Emanzipation, erzählt mit Handpuppen für Jugendliche und Erwachsene - frei nach dem Roman von Wilhelmine von Hillern. Es ist die Geschichte einer Emanzipation, in der die Geierwally sich selbstbewusst und trotzig gegen eingefahrene familiäre und gesellschaftliche Strukturen stemmt. Freuen Sie sich auf einen Abend inmitten vergilbter Alpenromantik!  
Eintritt: € 15,-; Karten: Trafik Schauer/Stainz, [www.stainzeit.at](http://www.stainzeit.at)  
und Abendkassa; Info: [www.stainzeit.at](http://www.stainzeit.at)

Mai  
2020

**Fr. 15.05.**  
20:00 Uhr  
Ölmühle Herbersdorf  
Kultur im Keller



**Sepp Loibner & Drei Dirndl Takt**  
Sepp Loibner, bekannt als ORF-Moderator, Musiker, Schauspieler, Bauer, Buchautor und dem steirischen Dialekt verbunden, liest aus seinem Buch „In's Leben g'schaut“ und erzählt Anekdoten aus dem Leben des Musikers Karl Reiter. Musikalisch umrahmt wird er vom Trio Drei Dirndl Takt.  
Eintritt: € 16,-; Karten: [oelmuehle@herbersdorf.at](mailto:oelmuehle@herbersdorf.at), 0664/41 08 097, Trafik Schauer/Stainz und Trafik Gruber/St.Stefan (bestellte Karten sind gekaufte Karten); Info: [www.herbersdorf.at](http://www.herbersdorf.at)

**Sa. 23.05. und So. 24.05.**  
jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr  
Grete Faßwald

**Ausstellung: Glaskunst im Garten – Schmuck im Atelier**  
Glasbläserei Atelier Grete Faßwald, Lastenstraße 14, 8510 Stainz  
Info: 0664/53 39 119

**So. 24.05.**  
10:00 Uhr  
Musikverein Stainz

**Musikverein Stainz – Kirchenkonzert**  
Schlosskirche Stainz, Umrahmung der Hl. Messe, im Anschluss Konzert  
Info: [www.musikverein-stainz.com](http://www.musikverein-stainz.com)

**Mi. 27.05.**  
**bis Mo. 01.06.**  
von 10:00 bis 17:00 Uhr  
Vinariat Maier,  
Wald 7, 8510 Stainz  
**StainZeit**



„schillern“ – Die kulturelle Landpartie

**Ausstellung: Steirische Kunst von der Klassik zur Moderne**

Steirische Kunst von der Klassik zur Moderne: Pointner, Wickenburg, Augustiner, Aduatz, Bresslern-Roth u.v.a. Die Ausstellung umfasst einen Querschnitt durch die bildende Kunst des 20. Jahrhunderts in der Steiermark. **Eintritt: Frei; Info: 0664/13 13 336, 0664/41 54 711, office@vinariat.at und www.stainzeit.at**

**Mi. 27.05.**  
20:00 Uhr  
Einlass: 19:00 Uhr  
Gasthaus Schlosstoni,  
Pichling 66,  
8510 Stainz,  
**StainZeit,**  
**Kultur im Keller**



„schillern“ – Die kulturelle Landpartie

**Konzert: Royal Garden Jazz Band**

Stainzeit und Kultur im Keller veranstalten im Rahmen Kunst.Kultur.Tage im Schilcherland ein Konzert mit der Royal Garden Jazz Band. Musik von Louis Armstrong, Fats Waller, Lilian Armstrong, King Oliver, Duke Ellington, Kurt Weil bis zu George Gershwin.

**Eintritt: € 28,- inkl. Begrüßungsgetränk und Fingerfood**

**Karten: www.stainzeit.at, www.herbersdorf.at und Trafik Schauer/Stainz**

**Info: www.stainzeit.at, 0664/463 56 17, www.herbersdorf.at**

**und 0664/410 80 97**

**Do. 28.05.**  
ab 19:00 Uhr  
**StainZeit**

**Offenes Singen**

Wia'zhaus Putzer/Kalthuber, Rassach 63, 8510 Stainz

**Info: www.stainzeit.at**

**Juni**  
**2020**

**Do. 04.06.**  
20:00 Uhr  
Hof der  
Lebenswerkstätten  
Stainz,  
Hauptplatz 9  
**StainZeit**



Foto © Axel Hebenstreit

**Catharina Wenzel - Kräuterlieder und Lieder, die das Leben schreiben**

Catharini (Catharina Wenzel), Singer und Songwriterin aus Bayern, besingt mit ihrer Harfe und Gitarre viele heimische Heilpflanzen.

Mit ihren Liedern nimmt sie uns mit auf eine musikalische Reise durch die Natur, aber auch durch das Leben und wie es so spielt.

Bei Schlechtwetter im Dachbodentheater Stainz.

**Eintritt: € 15,- Erwachsene, € 10,- Schüler, Studenten und Lehrlinge**

**Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketteer, www.stainzeit.at und Abendkassa**

**Info: www.stainzeit.at und www.lebenswerkstaetten-stainz.at**

**Fr. 05.06.**  
20:00 Uhr  
Hof der  
Lebenswerkstätten  
Stainz,  
Hauptplatz 9  
**StainZeit**



Foto © Michael Maili

**Electric Blues Connection**

Electric Blues wie B.B. King, Guitar-Blues wie Eric Clapton, Rock`n`Roll wie Johnny Winter, Balladen: volltönig, einfühlsam: das ist die Electric Blues Connection rund um Michael Grünauer. Ihr neues Album:

„Live slips away“ wird auf ihrer Österreich-Tournee 2020 präsentiert.

Bei Schlechtwetter im Dachbodentheater Stainz.

**Eintritt: € 20,- Erwachsene, € 10,- Schüler, Studenten und Lehrlinge**

**Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketteer, www.stainzeit.at und Abendkassa**

**Info: www.stainzeit.at**

**Sa. 06.06.**  
17:00 Uhr  
Einlass: 15:00 Uhr  
Mehrzwecksaal  
Stainztal  
**Singkreis Stainztal**



**Singkreis Stainztal – Musikcafe**

Kaffee und Kuchen vor dem Konzert und einen schwungvollen Nachmittag garantiert der Singkreis Stainztal unter der Leitung von Franz Ganster.

Mit dabei ist auch die Hausband, die Stainztal Combo. Für die Moderation sorgt Monika Hörzer.

**Eintritt: € 10,- (VVK), € 13,- (AK), € 7,- (SSL); Karten: bei den Chormitgliedern und Trafik Schauer/Stainz; Info: Singkreis Stainztal auf Facebook**

**Sa. 06.06.**  
20:00 Uhr  
Ölmühle Herbersdorf  
**Kultur im Keller**



**In a Blue Room – Blues/Americana**

Ein Trio, dessen Musikstil Blues/Americano ist. Harry El`Fischer, Gitarre, Joe Knox Ducati, Schlagzeug und Günther Schier, Bass. Die Songs der Band sind bis auf wenige Covernummern von Harry El`Fischer geschrieben.

**Eintritt: € 18,-; Karten: 0664/410 80 97, oelmuehle@herbersdorf.at,**

**Trafik Schauer/Stainz und Trafik Gruber/St.Stefan; Info: www.herbersdorf.at**

**Fr. 19.06.**  
20:00 Uhr  
**Musikverein Stainz**

**Musikverein Stainz – Dämmerchoppen I**  
Am Hauptplatz Stainz, mit den Gästen „Volksbluat“  
Info: [www.musikverein-stainz.com](http://www.musikverein-stainz.com)

**Sa. 20.06.**  
20:00 Uhr  
Dachbodentheater  
Stainz  
**StainZeit**



Foto © Stephan Doleschal

**BartolomeyBittmann – progressive strings vienna „Dynamo“**  
Die Art, mit der Matthias Bartolomey und Klemens Bittmann ihre Melodien durch die verschiedensten musikalischen Landschaften und Stimmungen fließen lassen, zeigt, wie man Musik verschiedenster Stilrichtungen in ein wirklich packendes und zutiefst berührendes Erlebnis verwandeln kann.  
**Eintritt: € 20,- Erwachsene, € 10,- Schüler, Studenten, Lehrlinge**  
**Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketteer, [www.stainzeit.at](http://www.stainzeit.at) und Abendkassa**  
**Info: [www.stainzeit.at](http://www.stainzeit.at) und [www.bartolomeybittmann.at](http://www.bartolomeybittmann.at)**

**So. 21.06.**  
19:00 Uhr  
Evangelische  
Friedenskirche Stainz  
**StainZeit**



**Woodland Methodist Choir**  
Einen Abend mit gefühlvollen Spirituals und kraftvollen Gospels aus dem Great American Songbook für Chöre bringt der Woodland Methodist Choir nach Stainz. Auf seiner Europa-Tour 2020 macht der Chor an diesem Sonntag bei uns Station. Ein Klangerlebnis vokaler Spitzenqualität. Ein Abend der Begegnung, vielleicht auch beim gemeinsamen Singen...  
**Eintritt: Freiwillige Spende; Info: [www.stainzeit.at](http://www.stainzeit.at) und [stainz-dl.evang.at](http://stainz-dl.evang.at)**

**Fr. 26.06.**  
**und Sa. 27.06.**  
20:00 Uhr  
Ölmühle Herbersdorf  
**Kultur im Keller**



**Lebensgfyhl – Jubiläumskonzert in der Ölmühle Herbersdorf**  
Ein Rückblick auf 15 Jahre wird nicht ohne Anekdoten und G'schichtln auskommen. Daher ist ein lustiger, musikalischer und erinnerungswürdiger Abend garantiert. Wegen der zu erwartenden hohen Nachfrage, wird ein früher Kartenkauf oder eine Kartenreservierung von Vorteil sein.  
**Eintritt: € 21,-; Karten: [oelmuehle@herbersdorf.at](mailto:oelmuehle@herbersdorf.at), 0664/410 80 97, Trafik Schauer/Stainz und Trafik Gruber/St.Stefan (bestellte Karten sind bezahlte Karten); Info: [www.herbersdorf.at](http://www.herbersdorf.at)**

Juni  
2020

**Wir danken den Kulturförderern:**

AKTIV ZEITUNG - Die besten Seiten der Region | ANKO ZT GmbH, 8020 Graz | Apotheke Stainz | Ärztheaus-Stainz, Mettersdorf 14 | Autohaus und Zweirad Stipper Bgm. OSR Walter Eichmann | Bmstr. Sandro Schönberger, Sierling 59, 8510 Stainz, 0671 849 80 976 | Bonstingl GesmbH, 03463 80 212  
Buschenschank & Weinbau Klug/Voltl, 03463 6464 | Café Lex, Hauptplatz Stainz | Cafe-Bistro Harmonie | CDM incoming, Wein & Genussreisen Steiermark, 0664 420 22 70 | Das Land Steiermark - Kultur | Design Salt - COCCON, Tropenschlafsäcke | Die Meierei beim Stainzer Flascherzug, 0664 435 62 32  
Die Praxis, B. Hubmann | Dr. Alexander Erben | Dr. Arman Tanil | Dr. Christian Reiter | Dr. Harald Zach, FA für ZMK | Dr. med. univ. Camillo Ledinski, FA für ZMK  
Dr. Nina Schoklitsch, Zahnheilkunde | Dr. Peter Fürnschub, Rechtsanwalt | Dr. Scala Optik, Brillen & Kontaktlinsen, Stainz | Druckhaus Stainz  
Elektrotechnik Müller-Gaich GmbH | Erich Herbst Rauchfangkehrermeister | FC Sauzipf Stainz | Firma Schauer Helmut, Stainz, 03463 2647 | Forstverwaltung Meran  
Franz Haas GmbH, Maschinenbau | Frigopol Kälteanlagen GmbH | Frisör Team Steinbauer, Stainz | Frisörsalon Monika Krebs | Gasthaus Eckwirt | Gasthof Schlosstoni  
Gasthof zum „Höllerschl“ | Genussgärtnerei Höller | glas fasswald stainz | Goldschmiede Gjecaj | Grünwald Fruchtsaft GmbH | Haarstudio IWS  
Handy Shop Stainz, 03463 60 023 | Hartbauer, Fenster und Türen Fachbetrieb, 0650 500 40 91 | haydn.steuerberatung OG | Hiebler & Partner,  
Personal & Projektman. GmbH | Hotel-Restaurant Stainzerhof, 03463 22 122 | IMA Schuhe - Palmers Stainz | Internist MR Dr. Martin Georg Millauer  
Juwelier Gerhard Angerer | Kalthuber GmbH - Holzschlägerungen | Karin Fedl Massage, 03463 32 190 | Karl Flanyek GmbH, 03463 2307 | Kaufhaus Hubmann,  
03463 2106 | Kiegerl Bauunternehmung GmbH, 03463 6048 210 | Klöcher Baugesellschaft m.b.H., 03112 36 770 | Konditorei Süße Vielfalt Fallend KG  
Lebenswerkstätten Stainz | Maler Maichi, 8423 St. Veit am Vogau, 0664 537 39 00 | Marktflorist Flora Salon Hammer, Stainz | Notar Mag. Wolfgang Schnabl  
NOVEM GmbH | Payer Bauconsulting, Münzgrabenstr. 84c, 8010 Graz, 0664 417 37 41 | Pfleger Deutschlandsberg GmbH & Co KG, 03462 2336-0  
Praxis Dr. Elmar Kahr | PROAD GmbH, Werbeartikel/Textilien, [proad.at](http://proad.at) | pur Raum und Möbel | R. u. P. Kager, 8510 Stainz | Raiffeisenbank Lieboch-Stainz | Rauch-Hof  
Restaurant DIE MÜHLE, 0664 238 28 60 | Restaurant Mediterran, 03463 32 044 | RIBES Fruchtsaft | S' Lichtgart, Beate Dimai, 0676 496 41 67 | Salon Bettina, Stainz  
Samahof Hiebler, Hofladen und Heuriger | Saubermacher AG, 059 800 1700 | Schilcherland-Hof, Familie Schaar, 03463 2357 | Schranger Holzbaumeister,  
03463 2443 | SIMADRUCK Deutschlandsberg | Sommer Transporte | SPAR Reiß Barbara | Spenglerei & Dachdeckerei M. Göritzer | Stainzer Wirtschaft  
Steiermärkische Sparkasse Stainz | Steinmetzbetrieb W. Pölzl, 03463 3993 | Süd Dach, Holler Dach GmbH, 0664 184 37 20 | Swietelsky Baugesellschaft m.b.H.,  
03464 4071 | Tierarztpraxis Dr. Weber | Tierarztpraxis Georgsberg | Tourismusverband „Schilcherland“, 03463 4518 | Tracht & Mode, Stainzer Schilcher - Fam. Ulz  
Trachtenstube u. Schneiderei Weigl, Stainz | Vermessungskanzlei DI Roland Krois | Vinariat Maier | Wein- & Sektmanufaktur Strohmeier OG  
Weinbau Oswald vlg. Trapl, 0676 421 36 26 | Weingut Langmann vlg. Lex, 03463 6100 | Weingut u. Buschenschank Lazarus, 03463 6200 | Weingut Weber Lestein,  
0664 736 526 95 | Wirtshaus Jagawirt, Sommereben | Woche Deutschlandsberg | Wohlgemuth Planen und Einrichten | Wolf GesmbH, Hafnermeister, 8510 Stainz  
Wurst- u. Schinkenspezialitäten Messner | Zahnarzt Dr. Gernot Wimmer | Zahnarztpraxis EDELWEISS



Marktgemeinde Stainz



## Fahrschule Mayer in Stainz

**Die Fahrschule Mayer in Stainz – bereits eine lange Geschichte oder?**

Ja, kann man wohl so sagen. Die Fahrschule Mayer in Stainz wurde im Jänner 1965 von der Familie Ida und Manfred Mayer eröffnet. Diese beiden Personen, vor allem Frau Ida Mayer, führten die Fahrschule sehr erfolgreich bis zum Jahr 1999. Danach übernahm Hr. Ing. Simon Koiner die Fahrschule Mayer in Stainz. In dieser Zeit kam auch ich nach Stainz und durfte sehr schöne und spannende Momente erleben. Im vorigen Jahr ging mein Chef in Pension, und ich übernahm als neuer Geschäftsführer die Fahrschule Mayer Stainz. Somit können wir alle auf sehr bewegte und erfolgreiche Zeiten zurückblicken.

**Was zeichnet unsere Fahrschule aus?**

Dass es diese Fahrschule Mayer

in Stainz schon so lange gibt und dass sie immer erfolgreich geführt wurde. Qualität steht bei uns an oberster Stelle und wird auch jeden Tag von jedem, der in dieser Fahrschule arbeitet, wirklich gelebt.

Ob es die Reinigungskraft, Sekretärin, der Fahrlehrer, Fahrschullehrer oder Chef ist, spielt keine Rolle. Jeder lebt jeden Tag diese Qualität und Freude. Das lieben und schätzen unsere Fahrschüler und deren Eltern. Mich persönlich erfüllt es mit Stolz, hier in Stainz zu arbeiten und eine Fahrschule zu betreiben.

**Der Beitritt zur Stainzer Wirtschaft bedeutet ...**

... eine sehr gute Möglichkeit, unsere Fahrschule Mayer Stainz optimal zu präsentieren. Man kann Werbung machen, Netzwerke aufbauen, trifft nette Menschen, Unternehmer/innen aus der Region. Vor allem in unserer schönen Region Stainz, St. Stefan regional etwas zu bewirken, hat mich neugierig auf „Stainz aktuell“ gemacht. Mein Motto lautet auch: Nur gemeinsam sind wir stark.



Franz Trummler, Geschäftsführer, mit Team

### Fahrschule Mayer Stainz

Grazer Straße 10, 8510 Stainz, Telefon: 03463 / 2268  
stainz@fahrschule-mayer.at, stainz.fahrschule-mayer.at

## plusminus design® und mapbagrag®

**Angelika Krenn-Hazmuka, was steckt hinter plusminus design®?**

2006 gründeten mein Mann Florian Hazmuka und ich die Werbeagentur plusminus design®. Wir arbeiten in den Bereichen Illustration, Grafik-, Produkt- und Webdesign. Wir gestalten für unsere Kunden Marken, Produkte und alles was dazu gehört, um diese erlebbar zu machen. Unsere Lösungen sind individuell und einfach mal anders. Auch für Stainzer Betriebe durften wir schon einiges umsetzen zum Beispiel die Tafeln und Folder des Erzherzog Johann Weges, die Illustration für den Hubmann Kaffee und das neue CI von Glas und Holz, des Junkerfestes und der Schilchertage.

**Was ist mapbagrag®?**

Mapbagrag® ist die Marke unter der wir Hüllen für Smartphones und Laptops, Taschen, Geldtaschen, Jacken, Sackerln, Rucksäcke und vieles mehr aus wasser- und reißfestem Spezialpapier produzieren. Sie sind bei 30° C waschbar, 100 % recyclebar und 100 % vegan. Was uns noch am Herzen liegt, alle Materialien und Lieferanten für unsere mapbags kommen aus Österreich. Nur das Spezialpapier wird in Luxemburg produziert.



Angelika Krenn-Hazmuka

Alle unsere Produkte werden von Hand in Graz und größere Stückzahlen in Feldbach (JMB Fashion) oder Slowenien gefertigt.

Unsere Handy- und Laptop-hüllen können auch im Custom-Made-Prinzip hergestellt werden, das heißt wir passen dein mapbag auch gerne an dein Gerät an und fertigen alle unsere mapbags auf Wunsch mit deinem Motiv.

Wir haben einige Geschäfte in Österreich und der Schweiz, die unsere mapbags vertreiben, in Stainz bekommt man sie beim Hubmann, im Prachtstück und auch online.

**Der Beitritt zur Stainzer Wirtschaft bedeutet für uns ...**

... eine Erweiterung unseres Netzwerkes in der Region, Stainz das wir so lieben auch wirtschaftlich zu unterstützen und einfach gesagt, um dazu zu gehören.

### plusminus design®

Graschuh 239, 8510 Stainz, Telefon: 0650 / 721 2477  
office@plusminus-design.at, www.plusminus-design.at

# Vermessung

# DI Roland Krois



## Am liebsten **SPORTLICH**

**K**lar, freuen wir uns, wenn **K**es nach langen trüben Monaten endlich richtig warm wird.

### **Weg mit den Winter-Outfits – Hallo Frühlings-LOOK!**

*Wie kommt es, dass ausgerechnet Schuhe bei vielen Frauen eine Sammelwut auslösen?*

Schuhe runden einfach jedes Outfit erst ab und machen den Look perfekt.

In unserer neuen Kollektion fürs Frühjahr bringen wir wieder eine schöne Auswahl an Schuhen und Taschen für jeden Anlass – von sportlichen Sneakers bis zum eleganten Pumps.

Weißer Sneakers sind weiterhin stark im Trend, meist kombiniert mit Farbakzenten. Kräftige Farben, wie Royalblau, Rot, Gelb und Orange sorgen für frischen Wind.

Marine als Farbkombination findet „frau“ bei Ballerinas, Sneakers und auch im Handtaschensortiment.

Auch verschiedene Brauntöne kommen wieder aus der Versenkung hervor.

*Wie soll der ideale Sneakers eigentlich ausgestattet sein?*

Neben ausgesuchten, geschmeidigen Obermaterialien und einer weichen, unterpolsterten Innenausstattung sorgen funktionale Wechsel Fußbetten und schrittdämpfende Laufsohlen für uneingeschränkten Tragekomfort.

Unser Anspruch ist es, für möglichst jede Frau und jeden Fuß, den ideal passenden Schuh anbieten zu können. Daher gibt's bei IMA Schuhe Modelle in unterschiedlichen Weiten und auch in Übergrößen bis Größe 42 lagernd. Auf Bestellung gern bis Größe 43.

*Wir nehmen uns für SIE und Ihren Schuh-Wunsch gerne Zeit!*

Ihr **IMA** Schuhe -Team  
Hauptplatz 20, 8510 Stainz, Tel.: 03463/55502



Anzeige



# Frühlingsbeginn



GÄRTNEREI

## SCHACHERL

PICHLING BEI STAINZ

**Regional ist genial!**

**Regional ist genial!**

Anzeige



**Hallo**  
**MODEFRÜHLING**

**HUBMANN**

*Mein Kaufhaus*

**KAUFHAUS HUBMANN**  
Grazer Straße 1, 8510 Stainz

**MODEHAUS HUBMANN**  
Am Kirchplatz 57, 8552 Eibiswald

www.hubmann.st  
f/hubmandaskaufhaus



Persönlich.  
Kompetent.

# HandyShop

„HANDYSHOP STAINZ IST SEIT MEHR ALS 15 JAHREN IHR PERSÖNLICHER UND KOMPETENTER PARTNER IN ALLEN FRAGEN RUND UM INTERNET, HANDYS, TARIFE UND ZUBEHÖR.“

ALBERT ADEMI

SHOPLEITER IM HANDYSHOP STAINZ



## Persönlich. Kompetent. HandyShop Stainz

Die Sonne scheint, die Temperaturen draußen steigen und der Frühling naht in großen Schritten: Zeit nicht nur für den Frühlingsputz sondern auch Ihren Internet-Tarif Zuhause zu checken. Gerade hier hat sich in den letzten Jahren sehr viel getan und man sollte den Tarif-Check, wie das Autoservice, einmal im Jahr durchführen!

Bringen Sie Ihre Unterlagen (Vertrag oder die letzten Rechnungen) mit – unser kompetentes Fachpersonal informiert Sie sehr gerne und hilft Ihnen richtig zu sparen. Tolle Angebote dazu gibt's aktuell von Drei, A1 und Magenta.

Persönliche Beratung steht im Handyshop Stainz seit je her an erster Stelle: Wir verbessern stetig das Angebot und bieten den Kunden nun noch mehr

Service. „Gerne bieten wir spezielle Schulungen für Senioren an, hier werden in einer kleinen Gruppe die wichtigsten Funktionen von Handys, Smartphones und Tablets erklärt.“

Aber auch die Unternehmer der Region können sich freuen: Derzeit bieten wir spezielle Welcome-Konditionen für B2B-Kunden und Vereine: „Kommen Sie in unseren Shop am Hauptplatz 6 und profitieren Sie von unserem kostenlosen Tarif-Check, damit Sie wirklich nur das bezahlen, was Sie wirklich benötigen.“ Shopleiter Albert Ademi und Team freuen sich auf Ihren Besuch!

### Unsere Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 09:00 - 12:00  
und von 13.00 -18:00 Uhr  
Sa: 09:00-12:30 Uhr

## HandyShop



### 10 EURO GUTSCHEIN

Beim Kauf eines vertragsfreien Smartphones ziehen wir Ihnen € 10,- vom Kaufpreis ab.

Gutschein kann nicht gegen Bargeld eingelöst oder kombiniert werden. Ausgenommen Aktionen. Einlösbar im HandyShop Stainz. Mindesteinkauf: 40 Euro. Gültig bis 31.03.2020



ALLE NETZBETREIBER



INTERNET FÜR ZUHAUSE



OFFENE HANDYS



REPARATUR & SERVICE



MARKEN ZUBEHÖR

HandyShop Stainz, Hauptplatz 6, 8510 Stainz, T 03463 / 600 23, stainz@handyshop.cc

## Frühlingserwachen

### Löwenzahn

Heute hab ich mich  
ganz verschaut  
in den unteren Himmel.  
Er ist wiesengrün  
und abertausend  
kleine sanfte Sonnen  
sind aufgegangen.

Gehorsame Kinder  
der großen Mutter,  
die sie aus dunkler  
Erthaft befreit,  
dass sie das Licht  
verkünden  
still und ohne zu blenden.

Christine Busta: Der Atem des Wortes.  
Gedichte. (S. 11). Aus dem Nachlass  
herausgegeben von Anton Gruber.  
Otto Müller, Salzburg 1995

Bei diesen poetischen Zeilen bekommt doch auch die Seele den (An)trieb zum Frühlingserwachen!



Zur ganzheitlichen Gesundheit braucht auch die Seele ihre Pflege und liebevolle Zuwendung.

Wir Menschen sind Lichtkinder, wie die Blütenköpfchen des Löwenzahnes. Manchmal kann die Sehnsucht nach der Sonne gehemmt sein durch nicht greifbare Ängste, Schlappeheit, lähmender Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Geiztheit, massive Schuldgefühle, Selbstzweifel, Gedankenkreisen usw.

Wie schwere Steine in der

fruchtbaren Erde liegen diese Gefühle und behindern die Blütenköpfchen beim Durchbrechen der Erddecke hinauf in den blauen Himmel, in die duftende Welt, die Bienen, Hummeln und Schmetterlinge begrüßend und dem Vogelge-

zwitscher in der Sonne entgegen.

Solche Steine können die persönlichen, blinden Flecken sein, die schwierig alleine anzuschauen sind.

Schenken Sie sich jetzt Zeit – Zeit für sich – Zeit für einen gemeinsamen Spaziergang durch Ihre Seelenwiese.

Es erfordert ein wenig Mut und Vertrauen für die gemeinsame Seelengartenarbeit.

Aber das Betrachten und Begutachten der hinderlichen Steine kann die größte Chance zu neuem Wachstum und zu Veränderung in sich bergen.

*Frühlingserwachen mit Psychotherapie, psychotherapeutischer Beratung kann die Lebensgeister wecken.*

**BEATE DIMAI**  
**PSYCHOTHERAPEUTIN**  
IN AUSBILDUNG UND UNTER SUPERVISION

Bahnhofstraße 6a  
8510 Stainz  
Telefon: 0676/4964167  
Email: beate.dimai@aon.at

Anzeige



Ziegelstadelstraße 63, 8510 Stainz  
Tel. 03463/2959, Mobil. 0664/1136696, Fax. 55565  
[www.baeckereifreydl.at](http://www.baeckereifreydl.at), [baeckereifreydl@aon.at](mailto:baeckereifreydl@aon.at)



Seit nunmehr 20 Jahren besteht die Bäckerei Freydl in Stainz und Frau **Waltraud Hilberger** ist von Beginn an in der Filiale am Hauptplatz zu finden. Begonnen hat das Arbeitsverhältnis von Frau Hilberger und Bäckermeister Freydl als Kollegen, bis 1999 Karl Freydl die Möglichkeit zur Übernahme seines Lehrbetriebes bekam. Frau Hilberger ist nicht nur **eine wichtige Säule im Betrieb**, Karl Freydl verbindet auch ein freundschaftliches Verhältnis zu seiner Hilli.

Nun bekam auch **Daniel Prattes** offiziell vom Landeshauptmann Schützenhöfer seinen **mit Auszeichnung bestandenem Meisterbrief** in den Stefaniensälen überreicht. Es ist geplant, das Handwerk durch einen eigenen Titel „Mst.“ (Meister) aufzuwerten – somit kann sich zukünftig neben Bäckermeister Freydl auch der Bäckermeister Prattes mit dem Titel „Mst.“ benennen. Seit Jänner hat Herr Prattes die Backstubenleitung der seit 20 Jahren aufstrebenden Bäckerei Karl Freydl übernommen.



Anzeige

Die Arbeit mit Kindern findet sie total schön, verrät Nadine Herunter, warum sie sich für den Beruf der Kindergartenpädagogin entschieden hat. Ihre Ausbildung holte sie sich an der Bakip (Bundesbildungsanstalt für Kinderpädagogik) in Graz, die sie 2017 mit der Matura abschloss. Als Assistentin am Kindergarten Georgsberg stieg sie in den Beruf ein. „Aktuell bin ich als Springerin und Assistentin im Einsatz“, verrät die Zweiundzwanzigjährige, dass sie abwechselnd in den sechs Kindergärten der Marktgemeinde sowie der Kinderkrippe und zudem als Nachmittagspädagogin im Kindergarten Stainz engagiert ist.

## Nadine Herunter leitet KiGa Marhof



Foto: Langmann

**Von Kindern kann man viel lernen**

Am 2. März wird Nadine Herunter den Kindergarten Marhof als Leiterin übernehmen. „Die Kinder und Eltern kennen mich bereits“, ist sie sicher, dass der Einstieg glatt verlaufen wird. Auch die Räumlichkeiten sind ihr geläufig, zudem wird sie ein Monat gemeinsam mit dem bisherigen Kindergarten team arbeiten.

„Jedes Kind darf so sein, wie es ist“, gibt Nadine Herunter, die auch eine Ausbildung als



von Gerhard Langmann

Mental- und Vitaltrainerin absolviert hat, Einblick in ihre Arbeitsweise.

Kinderinteressen wahrnehmen, Naturverbundenheit ausleben und Bewegung forcieren nennt sie als konkrete Schwerpunkte ihrer Tätigkeit. Als Betreuerin zur Seite steht ihr Anni Grinschgl, die zur gleichen Zeit ihren Dienst im Kindergarten antritt.

## Friedrich Nechutny lebt für die Modelleisenbahn

Vielen Menschen sagen 45 mm Spurweite und ein 1:225 Maßstab nichts. Für Ing. Friedrich Nechutny (77) aus Stallhof bilden die Daten seiner Gartenbahn aber eine Leidenschaft ab. Eine Leidenschaft, die auf Vater Franz und dessen Modelleisenbahn zurückgeht. Es bedurfte aber des Heranwachstums der Enkel Fabian und Emil, bis sich Friedrich Nechutny wieder des Hobbys annahm. Zwischenzeitlich hatte er auch mit maßstabge-

treuen Nachbauten zu tun, als Obmann des Modellfliegerclubs Stainztal widmete er sich stark der Herstellung der Miniaturen. Es hatte mit seiner beruflichen Auslastung als Brandschutzexperte bei der Landesstelle für Brandverhütung und wohl auch mit seinem Engagement im Feuerwehrbereichsverband zu tun, dass die Eisenbahn vernachlässigt wurde.

Vor vier Jahren dann aber der Neustart: Die im Keller unter Verschluss gehaltene Modell-



Foto: Langmann

**Herr über 300 m Gleise**

eisenbahn wurde gereinigt, geschmiert und wieder in Betrieb genommen.

Durch Zukäufe verfügt die Anlage mittlerweile über zwölf einsatzbereite Züge.

Damit nicht genug: Seit einigen Jahren sammelt Friedrich Nechutny Lokomotiven und Waggons.

Sein Stolz: Aus der Flascherzug samt Waggons ist im Fundus von gut zehn Zuggarnituren, die ihre aktuelle Bleibe in einer ehemaligen Betriebshalle haben.

Wunsch ist, diese Anlage einer größeren Allgemeinheit zur Besichtigung zur Verfügung zu stellen. Ähnlich der riesigen Modellbahnanlage im Schweighofer-Haus in Deutschlandsberg, für die er die Verantwortung übernommen hat.

## Willi Klug fliegt auf Bienen

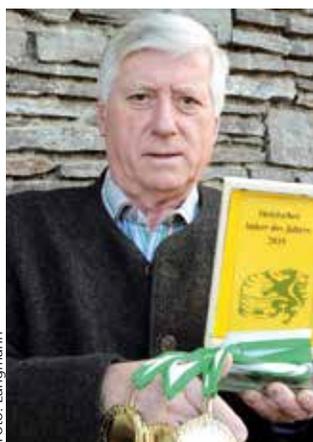


Foto: Langmann

**Qualität ist für ihn das Um und Auf**

Der Fleiß, den man den Bienen nachsagt, zeichnet auch Imkermeister Willi Klug aus. Seit 1979 widmet er sich der Imkerei mit großem Erfolg, vier Mal in den letzten fünf Jahren konnte er das Prädikat „Imker des Jahres“ des Steirischen Landesverbandes für Bienenzucht nach Zirknitz holen.

„Ich habe dem Nachbarn auf die Finger geschaut“, begann Willi Klug mit einem Bienenvolk. Er fand Gefallen an der Imkerei und erhöhte langsam die Zahl der Völker. 1983 trat er dem Bienenzuchtverband

St. Stefan bei, 1989 absolvierte er die Meisterprüfung an der Steirischen Imkerschule.

Heute ist er Herr über 48 Bienenvölker, mit denen er zum Teil auf Wanderschaft geht, um verschiedene Sorten (Kastanien-, Blüten-, Waldhonig usw.) herstellen zu können. Worauf es ihm ankommt?

Auf hygienische Sauberkeit und höchsten Qualitätsstandard. „Wir Imker tragen eine hohe Verantwortung“, ist sich Willi Klug bewusst, dass Honig eines der wichtigsten Lebensmittel ist.

Das ist auch der Grund für ihn,

seine Produkte alljährlich von der Steirischen Imkerschule prüfen zu lassen. „Wir müssen zwei Proben einreichen“, verrät der Imkermeister, dass zunächst eine physikalisch-chemische Prüfung und danach eine Blindverkostung stattfindet, bevor „Gold“, „Silber“ oder „Bronze“ vergeben werden.

Im Vorjahr sicherte sich Willi Klug fünf Goldmedaillen, welche die Auszeichnung zum „Imker des Jahres“ zur Folge hatten. Weiteres Gold holte er sich bereits bei Prämierungen der Messe Wieselburg. Wie kommt man zu Klug-Honig?

Ab Hof und bei Lebensmittelgeschäften in der Region.

# Bauen & Wohnen

**Finden Sie Ihren zuverlässigen Handwerksbetrieb für Neu- und Umbauten, Renovierungen, ... in der Region Stainz!**

Die gesetzliche Lage hat sich verändert. Ab sofort ist eine Ölheizung im Neubau verboten, ab 2021 darf Öl nicht mehr saniert werden und mit 2025 müssen Ölheizungen, die älter als 25 Jahre sind, stillgelegt werden. Das klingt drastisch, ist aber wichtig. Wir als zertifizierter Biomassespezialist und Wärmepumpeninstallateur können Ihnen aber langfristige Alternativen aufzeigen und eine, für Sie persönlich zugeschnittene, Maßnahme planen und umsetzen! Unser Techniker-Team berät Sie gerne und plant, mit Ihnen gemeinsam, Ihre wohlige Zukunft.

Wenn der Tag so richtig anstrengend war, freut man sich auf ein gemütliches Zuhause, wo man die Seele baumeln lassen kann. Sie fühlen sich nicht so wohl in Ihrem Eigenheim? Wir helfen Ihnen dabei dies zu ändern. Zuerst fertigen wir nach Ihrem Wunsch und unserem Know-how die passenden Möbel für Sie an und danach setzen Sie sich gemütlich auf ein Sofa und legen die Füße hoch. Mit Fama Polstermöbeln finden wir den passenden Style und Sofa-Typ für Ihr Zuhause.

Gerne beraten wir Sie vor Ort.

**FLANYEK** Ges.m.b.H.  
BÄDER • WÄRME • KLIMATECHNIK  
Karl Flanyek GesmbH  
Telefon: 03463 / 2307  
www.flanyek.at  
office@flanyek.at

**Tischlerei heinzl**  
Gussendorfgg 41, 8522 Groß St. Florian  
Telefon 0664/5253041  
kontakt@tischlerei-heinzl.at



Fotos: Tischlerei Heinzl, Karl Flanyek GesmbH. Anzeige

**REINBACHER**  
Metalltechnik

Ihr Partner für:

- Stahl- u. Hallenbau
- Blechbearbeitung
- Geländer
- Carports

8510 Stainz, Ettendorf 17  
Tel.: +43 (0)3463 / 3651-0  
Mobil: +43 (0)664 / 73 71 1994  
office@metalltechnik-reinbacher.at  
www.metalltechnik-reinbacher.at

Anzeige

**Grünewald**  
Beste Qualität vom Feld bis zum Endprodukt seit mehr als 80 Jahren

Die Grünewald Fruchtsaft GmbH wurde im Jahr 1938 gegründet und ist ein Teil der Grünewald International Gruppe. In vier Ländern, an sechs hoch entwickelten Standorten agieren wir als starkes, traditionelles Familienunternehmen.

Erstklassige Produkte, kompromisslose Qualität und innovative Konzepte machen uns zu einem geschätzten Partner der internationalen Lebensmittelindustrie.

**Grünewald**  
A member of Grünewald international

Zukunft aktiv gestalten – Unsere Initiativen bilden eine wertvolle Basis!

GoGreen Agronomy Innovation Academy

Grazer Straße 20 | 8510 Stainz | Telefon 03463 2101-0 | www.gruenewald.at

Anzeige

**20 Jahre**  
Spenglerei & Dachdeckerei  
**Manfred Göritzer**  
... wir bedanken uns bei all unseren Kunden für Ihre Treue!

**MANFRED GÖRITZER** e.U.

8510 Stainz · Pichling 247  
☎ 03463 / 25 07 : 📞 0664 / 50 55 562  
office@goeritzer.at www.goeritzer.at

**SPENGLEREI • DACHDECKEREI**

Anzeige

Seine ersten Fußballschuhe Szerriss der heute 18-Jährige in Stainz. „Mein Wunsch war eher Feuerwehr, Polizei oder Pilot“, nennt David Haas seine Eltern als ausschlaggebend für den Fußball. Aber es folgte ein holpriger Start, erst in der U13 gelang der Durchbruch zum Stammspieler, Torschützenkönig und Kapitän. Auch in Deutschlandsberg, wohin er mit 15 Jahren übersiedelte, durchlebte er Anfangsschwierigkeiten. „Ich musste mehr tun, als die anderen“, sieht er in den Anstrengungen, als Jüngster im U17-Team mithalten zu können, als entscheidend für seine kompromisslose Einstellung zum Fußball.

## David Haas kickt sich nach oben



Foto: KK

Es geht aufwärts

So etwas wie ein Schlüsselerlebnis stellte der Thailand-Urlaub 2017 (seine Mutter stammt von dort, er spricht die Landessprache fließend) dar: David Haas trainierte bei einem Hauptstadtclub mit. Er wurde von einem Scout beobachtet und bekam tatsächlich die Einladung zu einem Probetraining. Der Einstieg in die Akademie des Erstligaklubs FC Bangkok, die regelmäßigen Einsätze und der Aufstieg zum Leistungsträger (wertvollster



von  
Gerhard  
Langmann

Spieler 2019) und Kapitän weckten das Interesse internationaler Großklubs. Mehrwöchige Trainingsaufenthalte bei Carlisle United (England) und Estoril Praia (Portugal) waren die Folge. Seinen Fokus sieht der Youngster aber in Thailand. „Ich möchte hier bei einem Großclub spielen, das Weitere lasse ich auf mich zukommen.“

## 10-Jahr-Jubiläum der Stainzta-Swingers

Es war die Faszination für den Square Dance, die Monika Meister und Siegfried Holzschuster, zwei erfahrene Tänzer, vor zehn Jahren zur Gründung der STS2 Stainzta Swingers anregte. Platz klein, Begeisterung groß, so könnte man die erste Zeit beschreiben, in der auf der Meisterlichen Terrasse getanzt wurde. Der Square Dance-Funke war aber auf Stainzta übergesprungen. Kontinuierlich nahm die Zahl der Mitglieder zu, die erfreut den zwischen-

zeitlich errichteten Vereinskeller als Tanzlokal in Beschlag nahmen. Dort wird auch heute noch trainiert. Alle Interessenten bitte vormerken: Freitag von 18.30 bis 21.30 Uhr. Ein Wort zum Sport: Beim Square Dance stehen sich Gruppen zu je vier Paaren im Quadrat gegenüber. Bewegung in das Geschehen bringt der „Caller“, der die Tanzformationen ansagt. Diese Formationen sind weltweit normiert, die Stainztaer könnten somit direkt in einen amerika-



Foto: KK

Der Vorstand im Jubiläumsjahr

nischen „Morris Dance“ einsteigen. Auch die Verständigung würde kein Problem darstellen: Alle Befehle werden in Englisch gesprochen (oder gesungen). Neben Schneeglöckertanz, Faschingsclubabenden und Vereinsausflügen hat sich bei den STS2 Stainzta Swingers

der Bottle-Train-Dance (heuer im gekühlten Festsaal von Zettling) zum absoluten Hit gemauert. „Als Caller konnten wir Tommy Schneeberger aus Deutschland verpflichten“, kann sich Präsident Helmut Petz, der den Verein seit 2016 führt, eines vollen Hauses sicher sein.

## Im Team mit einem Vierbeiner



Foto: KK

Lisa Leitgeb gibt Gas

Der Abrichteplatz liegt unmittelbar an der Straße, man kann also sehr gut sehen, dass er zu den Trainingszeiten stark frequentiert ist. Seit knapp vierzig Jahren gibt es

die Hundeschule bereits, zuerst als Zweigstelle von St. Peter i.S., ab 1984 dann als eigenständige Ortsgruppe. „Es haben sich sofort Erfolge eingestellt“, begründeten die Initiatoren Josef Stör und Gottfried Hierzmann diesen Schritt. Erster Obmann war Franz Dengg, seit 2008 leitete Ing. Oliver Ninaus die Geschicke des Vereins. In der jüngsten Jahreshauptver-

sammlung legte er die Obmannschaft in die Hände von Christian Dengg. Immer wieder wurde der Verein mit hohen Aufgaben betraut. 1999 und 2007 richtete er die Landesmeisterschaften aus, 2012 und 2019 die Staatsmeisterschaften. „Die Erfolge konnten sich sehen lassen“, merkt Oliver Ninaus an, dass immer wieder Landes-, Bundes- und Staatsmeistertitel eingefahren wurden. Zwei aus der Reihe der Staatsmeister sollen in diesem Bericht vor den Vorhang geholt werden.

Für beide gilt: Der Titel musste hart erarbeitet werden. „Ich trainiere zwei bis vier Mal mit Kira“, betont Maria Haring, dass Hund und Führer Spaß an der Arbeit haben müssen. So war es für die Hundesportlerin möglich, sich 2019 den Titel in der Fährtenarbeit zu sichern. Kontinuierlich gesteigert hat sich Lisa Leitgeb, die sich nach dem Landesmeistertitel 2017, dem Vizestaatsmeistertitel 2018 im Vorjahr den Breitensport-Staatsmeistertitel in der Allgemeinen Damenklasse holte. Sie dosiert das Training, absolviert mit Fame (Ruhm) im Winter öfter nur Spaziergänge, um dann im Frühjahr die gezielte Aufbauarbeit anzugehen.



**Farmer-Rabensteiner vlg Graf**  
A-8524 Bad Gams - Furth 8, Tel. 03463/3107

## Bad Gamser OSTER-AUSSTELLUNG



**ab 29. Februar 2020**

**bis zu den Osterfeiertagen, täglich von 8.00 bis 18.00 Uhr**



Auf über 150 m<sup>2</sup> finden Sie bei der Osterausstellung am Erlebnis- und Genusshof **Bad Gamser Brauchtum** und **Bad Gamser Gaumenfreuden**. 50 Bäuerinnen, Bauern und Hobbykünstler bieten alles rund um Ostern. Ostereier, Osterschmuck, Osterdeckerl, ... Bäuerliches Handwerk, Heukunst, Keramik und auch kulinarische Spezialitäten.



Die prämierten Produkte können täglich von 8 bis 18 Uhr am Hof der Familie Farmer-Rabensteiner vlg. Graf in Bad Gams – Furth 8 – verkostet werden.

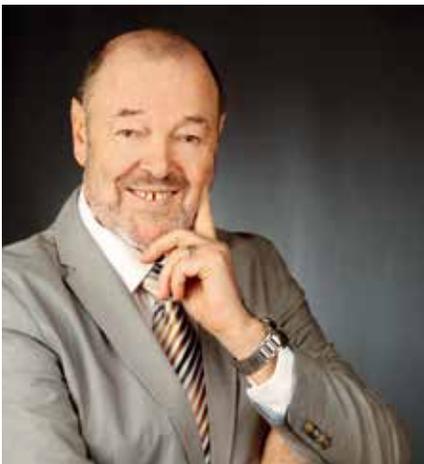


**Farmer-Rabensteiner  
vlg. Graf**

Bad Gams, Furth 8  
8524 Deutschlandsberg  
Telefon: 03463/3107  
Fax: 03463/3107-4  
Mobil: 0676/4124698  
farmer-rabensteiner@  
kuerbiskernoel.at  
[www.kuerbiskernoel.at](http://www.kuerbiskernoel.at)

## ÖVP

**Bgm. Walter Eichmann**



**Was hat Sie dazu bewogen, sich als Nr. 1 in Ihrer Partei aufstellen zu lassen?**  
Ich bin seit dem 25. Februar 2003 Bürgermeister der Marktgemeinde Stainz. Es war eine ereignis- und erfolgreiche Zeit. Ich denke, dass ich gemeinsam mit meinem Team noch einiges für die Stainzerinnen und Stainzer und die Marktgemeinde bewegen kann.

*In Stainz gibt es einen stetigen Zuzug, würden Sie sagen, dass wir über ausreichend Infrastruktur verfügen?*

In den wesentlichen Bereichen (Wasser, Abwasser, Einkaufsmöglichkeiten, ärztliche Versorgung, Kindergärten, Schulen, Betreuung der älteren Menschen, Erzeugung von Grundnahrungsmitteln, Wohnraum) sind wir gut aufgestellt.

Für Teilbereiche, wo wir merken, dass wir in den nächsten Jahren Handlungsbedarf haben werden, haben wir schon Pläne in den Tischladen!

*Sind Sie mit der generellen Verkehrssituation/Anbindung zufrieden? Wenn nicht, was wäre Ihr Vorschlag zur Verbesserung?*

Unsere Jugendtaxicard funktioniert, die Seniorentaxicard wird immer besser angenommen – hier werden wir die Unterstützung auf 60% erhöhen und zusätzlich zu den Fahrten in der Gemeinde Stainz auch Arztbesuchsfahrten nach St. Josef, Preding und Wettnannstätten ermöglichen.

Für die Anbindung an die Koralmbahn planen wir einen zentralen Park&Ride Parkplatz sowie passende Busanbindungen.

*Sind Sie mit der derzeitigen Begegnungszone am Stainzer Hauptplatz zufrieden? Haben Sie Verbesserungsvorschläge?*

Ich finde, dass unser Hauptplatz bereits sehr gut funktioniert und von der Wirtschaft, unseren Mitmenschen, aber auch von den Gästen sehr gut angenommen wird. Wenn passende Verbesserungsvorschläge kommen, kann man sie natürlich aufnehmen.

## SPÖ

**Thomas Stoimaier**



Foto: Strametz

**Was hat Sie dazu bewogen, sich als Nr. 1 in Ihrer Partei aufstellen zu lassen?**  
Politik für und mit den Menschen zu machen liegt mir besonders am Herzen. Das hat auch meine berufliche Laufbahn geprägt. Gemeinsam mit meinem Team habe ich einige Ideen wie beispielsweise die Befragung zum Freibad erarbeitet. Es gibt aus meiner Sicht viele Themen zur Verbesserung der Lebensqualität. Damit man allerdings etwas bewegen kann, muss man auch handeln. Aus diesem Grund habe ich mich entschlossen für die SPÖ als Spitzenkandidat anzutreten.

*In Stainz gibt es einen stetigen Zuzug, würden Sie sagen, dass wir über ausreichend Infrastruktur verfügen?*

Ein wichtiger Programmpunkt für mich ist es, auf die Stainzer Bevölkerung zu schauen und da ganz besonders auf die Jugend. Sie benötigen die richtige Infrastruktur, um nicht abwandern zu müssen.

*Sind Sie mit der generellen Verkehrssituation/Anbindung zufrieden? Wenn nicht, was wäre Ihr Vorschlag zur Verbesserung?*

Die Klimadiskussion stellt uns vor große Herausforderungen. Ein Schwerpunkt ist mit Sicherheit der Verkehr. Damit Menschen bereit sind auf den privaten PKW zu verzichten, muss der öffentliche Verkehr attraktiv gemacht werden. Um genau zu wissen, was die Bevölkerung benötigt, starten wir dazu eine Umfrage.

*Sind Sie mit der derzeitigen Begegnungszone am Stainzer Hauptplatz zufrieden? Haben Sie Verbesserungsvorschläge?*

Der neue Hauptplatz ist sehr gut gelungen; da hat der Gemeinderat die richtige Entscheidung getroffen. Begegnungszonen müssen aber auch mit Leben gefüllt werden. Am Hauptplatz gibt es zu viele leer stehende Geschäftsflächen. Ich bin der Auffassung, dass der Gemeinderat dafür zu sorgen hat, dass diese mit Leben gefüllt werden – das zieht auch Touristen an und macht unser Stainz noch attraktiver!

## Afs

**Franz Hopfgartner**



**Was hat Sie dazu bewogen, sich als Nr. 1 in Ihrer Partei aufstellen zu lassen?**  
Mir liegt Stainz am Herzen. Besonders freut es mich, dass ich von meinen Mitstreitern als unumstritten gelte und mir vollstes Vertrauen geschenkt wird. Ich bin bestrebt, weiterhin für Stainz ehrliche und korrekte Arbeit zu leisten.

*In Stainz gibt es einen stetigen Zuzug, würden Sie sagen, dass wir über ausreichend Infrastruktur verfügen?*

Für die Zukunft müssen wir rechtzeitig die erforderlichen Rahmenbedingungen schaffen, wie z.B. weitere Kinderkrippen- und Kindergartenplätze, Stärkung und Attraktivierung des Schulstandortes, Etablierung eines Fachärzte- und Gesundheitszentrums, Ansiedelung von Gewerbebetrieben, Schaffung neuer Arbeitsplätze vor Ort, Neugestaltung des Freibades usw. Die Sicherstellung einer ausreichenden Wasserversorgung und die Beschleunigung von Bauverfahren sind ebenfalls wichtige Faktoren, auf die wir ein besonderes Augenmerk legen müssen.

*Sind Sie mit der generellen Verkehrssituation/Anbindung zufrieden? Wenn nicht, was wäre Ihr Vorschlag zur Verbesserung?*

Man kann mit der derzeitigen Verkehrssituation nicht zufrieden sein. Wir müssen unbedingt einen „Schnellbus“ forcieren, um eine kürzere Fahrtzeit von Stainz nach Graz zu erreichen. Durch diese Maßnahme könnte man den öffentlichen Verkehr attraktiveren und den zahlreichen Pendlern entgegenkommen.

*Sind Sie mit der derzeitigen Begegnungszone am Stainzer Hauptplatz zufrieden? Haben Sie Verbesserungsvorschläge?*

Die angedachte Begegnungszone Hauptplatz wird nach wie vor nicht gelebt. Erstens wird das Tempolimit von 20 km/h kaum eingehalten und zweitens gibt es zahlreiche Dauerparker am Hauptplatz. Wir brauchen für den Ortskern Stainz dringend ein Verkehrsleitsystem, um beispielsweise den LKW-Verkehr vom Zentrum fernzuhalten.

## FPÖ Werner Gradwohl



**Was hat Sie dazu bewogen, sich als Nr. 1 in Ihrer Partei aufstellen zu lassen?**  
Die Themen Sicherheit und Jugend sind Kernpunkte unserer Politik. Ich bin seit 1990 als Drogenfahnder und seit 2018 als Bereichsleiter für Schlepperei im Landeskriminalamt Steiermark tätig. Meine jahrelange Erfahrung möchte ich gerne in die Gemeindepolitik einbringen.

**In Stainz gibt es einen stetigen Zuzug, würden Sie sagen, dass wir über ausreichend Infrastruktur verfügen?**

Im Bereich niedergelassener Ärzte oder Betreuungsmöglichkeiten für Kinder ist noch Luft nach oben. Darüber hinaus sollte die lokale Wirtschaft mit ihren Ideen und Konzepten mehr Gehör in der Ortspolitik finden.

**Sind Sie mit der generellen Verkehrssituation/Anbindung zufrieden? Wenn nicht, was wäre Ihr Vorschlag zur Verbesserung?**

Durch die Errichtung des Bahnhofes Weststeiermark und der Erschließung der Transportachse Klagenfurt – Graz kommt es auch zu einer wirtschaftlichen Attraktivitätssteigerung unserer Region. Aufgrund der zukünftigen Erreichbarkeit von Klagenfurt werden sich für viele Menschen aus unserer Gemeinde neue Arbeitsmöglichkeiten auftun. Dazu ist aber eine gut funktionierende Verkehrsanbindung an den Bahnhof Weststeiermark mit entsprechender Taktung für Pendler notwendig. Wir stehen für eine proaktive Verkehrspolitik, um unseren Bürgern neue Chancen am Arbeitsmarkt zu eröffnen.

**Sind Sie mit der derzeitigen Begegnungszone am Stainzer Hauptplatz zufrieden?**

**Haben Sie Verbesserungsvorschläge?**

Der Hauptplatz ist der gesellschaftliche Treffpunkt von Stainz, leider ist das derzeitige Verkehrskonzept nicht im Sinne einer Begegnungszone. Wir wollen das Verkehrs- und Parkleitsystem am Hauptplatz optimieren, um sowohl für Fußgänger als auch die Gewerbebetriebe eine Verbesserung herbeizuführen.

## DIE GRÜNEN Uwe Begander



© Daniela Jakob Photography

**Was hat Sie dazu bewogen, sich als Nr. 1 in Ihrer Partei aufstellen zu lassen?**  
Die Freude an der politischen Arbeit im bestmöglichen Team im Bemühen, dass auch Stainzer Entscheidungsträger sich endlich mit den aktuellen / wichtigen Problemen beschäftigen.

**In Stainz gibt es einen stetigen Zuzug, würden Sie sagen, dass wir über ausreichend Infrastruktur verfügen?**

Nein. Mängel: Private und öffentliche Solaranlagen, Strom-Wärme-Biomasseanlagen, Sicherstellung der Wasserver- und Abwasserentsorgung bei Blackout, Ausbau Rad-, Gehwege und Glasfasernetz, Kleinmobilität, Grünflächen, Bäume (kühlend und beschattend), Blühhecken, Bienenweiden, sauberere Bäche, in Bauverfahren Ersetzen des Gestaltungsbeirates durch die Verpflichtung zu Energieeffizienz und Baumaterial ohne Entsorgungsproblematik, u.a.m.

**Sind Sie mit der generellen Verkehrssituation/Anbindung zufrieden? Wenn nicht, was wäre Ihr Vorschlag zur Verbesserung?**

Absolut nicht. Mehr Verbindungen an Wochenenden und spätabends, Pendelbus nach Wetmannstätten oder alternativ Schnellbusverbindung nach Graz. Nachholen der versäumten Testphase für bedarfs- und nachfrageorientierte Kleinmobilität als Ergänzung/Verbindung zu den Öffis.

**Sind Sie mit der derzeitigen Begegnungszone am Stainzer Hauptplatz zufrieden?**

**Haben Sie Verbesserungsvorschläge?**

Nein. Kurzfristige Verbesserungen: Autofreier Hauptplatz an Wochenenden (ausg. Anrainer), geschwindigkeitsreduzierende Straßenraumgestaltung am Hauptplatz, optisch-gestalterische Sicherheitserhöhung am neuralgischen Knotenpunkt mit Landesstraße. Mittelfristige Verbesserungen: Organisation eines Bauernmarktes an autofreien Tagen, Grünflächen statt Parkplätze, Schilcherweinlauben und Bäume als Schattenspender und Kühlelemente. Langfristige Verbesserungen: Autofreier Hauptplatz (ausg. Anrainer und beschränkte Lieferzeit).

## Legendäre Kultband live im Rauch-Hof

*Broadway*

**20. März 2020**  
**Beginn: 20.00 Uhr**  
Eintritt: € 25,-

## Stammtisch

**Alle Mitglieder der Stainzer Wirtschaft sind eingeladen**

**Nächstes Treffen:**

1. April 2020, 18.30 Uhr  
Weingasthof Rauch-Hof



„Jammern“ hilft nicht – komm auch Du zum Stammtisch der Stainzer Wirtschaft zum „Netzwerken“ und „Ideen sammeln“ – Austauschen und hin und wieder auch zum Chillen!

**Die Stammtische finden jeden ersten Mittwoch im Monat, jeweils um 18.30 Uhr, statt.** Du findest alle Termine mit den Lokalitäten auch auf der Homepage.

## Stainzer Märkte

23. März 2020  
18. Mai 2020  
24. Juni 2020  
28. August 2020  
12. Oktober 2020  
25. November 2020





von  
Mag. pharm.  
Gerlinde  
Pohorely

## Sauber in den Frühling

### Tun Sie Ihrem Körper Gutes!

Viele Menschen haben das Bedürfnis, im Frühjahr das Haus von oben bis unten zu putzen und den Garten auf neue Pflanzen vorzubereiten. Warum nicht auch den eigenen Körper für das Frühjahr fit machen – etwas tun, das gut tut?

Ja, das würde ich schon machen, aber was soll man sich aus der Vielzahl an Angeboten aussuchen? Vor allem soll es aber verträglich und mild sein, leicht anzuwenden und höchstens zwei bis drei Wochen dauern. Ein bisschen bitter darf es auch sein.

Einige Beispiele, die nur etwas Ausdauer brauchen:

- Jeden Morgen zirka ein viertel Liter warmes Wasser trinken, gleich nach dem Aufstehen, dazu entweder einen Teelöffel Flohsamen oder einen Esslöffel Schwedenbitter, oder einen Teelöffel Schüsslersalz-Hepaxen.
- Tagsüber jede volle Stunde 1/8 Liter reines Wasser oder einen Pfefferminztee, abends einen leichten Verdauungstee trinken.
- Löwenzahn oder Artischocken kann man auch als Tropfen (20 Tropfen) in lauwarmem Wasser trinken.
- Wenn es geht, dann beim Essen Fett und Süßes reduzieren, mehr Sauerkraut in den Speiseplan einbauen.



- Röhrlsalat und Rohnensalat (rote Rüben) sollten außerdem am Speiseplan nicht vergessen werden.

Hauptsache ist, dass der Körper schneller die Schlackenstoffe ausscheidet, man fühlt sich dann viel besser.

Zum Aufbau danach wäre Johannisbeer- oder auch Granatapfelsaft gut.

Jetzt kann die Reinigung beginnen.



Fotos: pixabay.com

Wir suchen ab sofort:

## DRUCKVORSTUFENTECHNIKER/IN

38,5 Stunden/Woche

### Anforderungen:

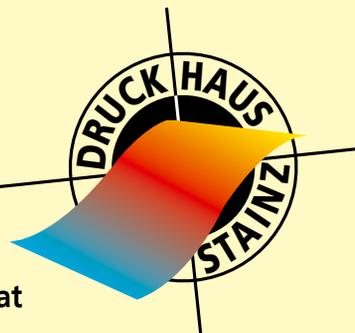
- abgeschlossene Ausbildung in der Druckvorstufe
- sehr gute Computerkenntnisse (Adobe Suite, PDF-Verarbeitung)
- Kundenfreundlichkeit

### Aufgaben:

- Arbeiten in der Druckvorstufe (Gestaltung von Zeitungen, Entwürfen, Firmendrucksorten, Logos, Etiketten, ...), Produktionsvorbereitungen für den Druck
- Optimierung und Korrektur bestehender Druckdaten

**Bruttogehalt:** Euro 2.410,-

Ihre aussagekräftige Bewerbung schicken Sie bitte an:  
petra.weber@druckhaus-stainz.at



Fabrikstraße 36, 8510 Stainz, Tel.: 03463/45 80, [www.druckhaus-stainz.at](http://www.druckhaus-stainz.at)

Anzeige

## Allgemeinmediziner Ordinationszeiten

<b>Dr. Deutschmann-Günes</b> Telefon 81 4 55	Mo, Di, Mi, Fr 8 – 11.30 Uhr, sowie Di 17 – 19 Uhr und Do 14 – 18 Uhr
<b>Dr. Friedrich</b> Telefon 80 2 20	Mo 8 – 12.00 Uhr; Di 8.30 – 13 u. 17 – 18.30 Uhr; Mi 17 – 19 Uhr; Do u. Fr. 8.30 – 12.30 Uhr
<b>Dr. Kahr</b> Telefon 33 11	Mo 8 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr; Di 7 – 11 Uhr; Mi 15 – 18 Uhr; Do und Fr 8 – 12 Uhr
<b>Dr. Erben</b> Telefon 33 77	Mo, Mi, Fr 7.30 – 12 Uhr; Di und Do 15.30 – 19 Uhr
<b>Dr. Tanil</b> Telefon 38 80	Mo, Di u. Do 7.30 – 12.00 Uhr; Mi 16.00 – 19.00 Uhr; Fr 8.00 – 15.30 Uhr (Annahme am Freitag bis 15.00 Uhr) und nach telefonischer Vereinbarung
<b>Dr. Salmhofer</b> Telefon 38 00	Di – Fr 7.30 – 11 Uhr; Mo und Do 16 – 19 Uhr

## Fachärzte Ordinationszeiten

<b>Dr. Millauer</b> Internist Tel. 5060-0, Fax 5060-20	Mo, Di, Mi, Do und Fr 8.30 – 12.30 Uhr; Mo und Mi 14.30 – 18.00 Uhr und nach Vereinbarung.
<b>Dr. Schoklitsch</b> Zahnärztin, Tel. 22 62	Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr Mo und Mi 14 – 18 Uhr
<b>Univ. Doz. Dr. Wimmer</b> Zahnarzt, Tel. 23 65	Mo, Di und Fr 8 – 12 Uhr; Mo, Di und Do 14 – 17 Uhr und nach Vereinbarung
<b>Dr. Farahani-Wimmer</b> Zahnärztin, Tel. 23 65	Mo 9 – 12 Uhr, Di 13 – 19 Uhr, Mi 9 – 14 Uhr und nach Vereinbarung
<b>Dr. Zach</b> Zahnarzt, Tel. 31 69	Mo 8 – 17 Uhr; Di und Do 8 – 14 Uhr; Mi 12 – 19 Uhr; Fr 8 – 12 Uhr
<b>Univ. Prof. Dr. Bartl</b> Augenarzt, Tel. 0680/3140200	nach Vereinbarung Hauptplatz 16
<b>Dr. Scheer</b> Psychologin, Tel. 57 87	nach Vereinbarung Am Viehmarkt 4
<b>Dr. Scheucher</b> Zahnarzt, Tel. 80 251	Mo 14.30 – 19 Uhr, Di 8.30 – 14 Uhr, Mi 8.30 – 12 Uhr, Do 14 – 21, Fr 8.30 – 12 Uhr

Die Urlaubszeiten der Ärzte/Innen erfahren Sie bei den jeweiligen Ordinationen!

## Nachdiensterteilung der Apotheken

	März 2020	April 2020	Mai 2020	Juni 2020
<b>Apothek Stainz</b> (03463/21 56)	1., 7., 13., 19., 22., 25., 28., 31.	3., 6., 12., 18., 24., 30.	3., 6., 9., 12., 18., 21., 24., 30.	5., 11., 14., 17., 20., 23., 29.
<b>Apothek Lannach</b> (03136/80 980)	3., 9., 15., 21., 27.	2., 5., 8., 11., 14., 20., 26.	2., 8., 17., 20., 23., 26.	1., 7., 13., 19., 25., 28.
<b>Apothek St. Stefan</b> (03463/80 2 65)	5., 8., 11., 14., 17., 23., 29.	4., 10., 13., 16., 19., 22., 25., 28.	1., 4., 10., 16., 22., 28., 31.	3., 6., 9., 15., 21., 27.

Laut Verordnung der BH Deutschlandsberg täglicher Wechsel, jeweils um 8.00 Uhr Früh oder am Apotheken-Notruf 1455 abrufbar.

Telefonische Gesundheitsberatung **1450**

## Fachärzte Ärztehaus Stainz Mettersdorf 14

ÄRZTEHAUS  
03185/30621



**Dr. Gollmann, HNO**  
Telefon 0664/10 35 413  
Mi von 16 – 19 Uhr und nach Vereinbarung

**Dr. Rüttenauer, Innere Medizin und Gastroenterologie**  
Telefon 03185/30621, Termine nach Vereinbarung

**Martin Uitz, Physiotherapie**  
Telefon 0660/57 97 557, Termine nach Vereinbarung



**Grünes Kreuz  
Steiermark: 148 46**

Rettungsdienst u. Krankentransport: 24-Stunden-Erreichbarkeit



**Notruf: 144  
Krankentransport: 14844**  
www.rotekreuz.at/deutschlandsberg

### Impressum:

Gemeinschaftszeitung des Vereins „Stainzer Wirtschaft“. Autoren: Mag.ª pharm. Angelika Bischof, Beate Dimai, Claudia Dunst-Mösenlechner, Mag. pharm. Ursula Gerhold, Maria Halbwirth, Ingrid Harzl, Melanie Heinzl, Elke Krois, MSc, Gerhard Langmann, Sabine Mühlberger, Mag. Gerlinde Pohorely, Willi Rauch, Ferdinand Ruppert, Mag. Wolfgang Schnabl, Mag. Karlheinz Wirnsberger, Stefan Ziz.

Redaktion und für den Inhalt verantwortlich:  
Verein „Stainzer Wirtschaft“  
Grazer Straße 1, 8510 Stainz.  
www.stainzerwirtschaft.at

Manuskripte werden nicht zurückgesandt. Autorenbeiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.

Herstellung:  
Druckhaus Stainz GmbH  
8510 Stainz, Fabrikstraße 36  
Telefon 0 34 63/45 80, Fax DW 45  
E-Mail: office@druckhaus-stainz.at

Die nächste Ausgabe erscheint im Juni 2020.

Wenn in dieser Ausgabe männliche Schreibweisen verwendet werden, so ist bei Entsprechung auch die weibliche Form inkludiert. Auf eine durchgehende geschlechtsneutrale Schreibweise wird zugunsten der Lesbarkeit des Textes verzichtet.

Heimtierbedarf  
**EXPRESS**  
**BERNHARD ZIZ**  
www.bernhardziz.at

Ihr kompetenter Partner für  
**HUNDE- und KATZEN-  
FUTTER**  
in Ihrer Region

- Kauartikel**
- BARF**
- Trockenfutter**
- Feuchtnahrung**

www.bernhardziz.at  
A-8511 St. Stefan, Niedergrail 162  
Telefon 03463/81083



© eric issele'e - Fotolia.com

Anzeige

Foto: Foto Augenblick



# EIERJAGD

## DER STAINZER WIRTSCHAFT

### 9. APRIL 2020

#### 9.00 BIS 15.30 UHR IN STAINZ UND ST. STEFAN

**Sammele 6 verschiedenfarbige Eier in teilnehmenden Betrieben und gewinne einen von 25 Preisen!**



**VERLOSUNG an alle Teilnehmer mit 6 verschiedenfarbigen Eiern im Körbchen um 16.00 Uhr im Hof der Lebenswerkstätten Stainz.**

**EIER FINDET MAN BEI 25 BETRIEBEN:** Gärtnerei Höller – An der Umfahrungsstraße | Meierei Stainz – Bahnhofpark | Gasthaus Eckwirt – Bahnhofstraße | Fahrschule Mayer – Grazer Straße | Kaufhaus Hubmann / Mode, Lebensmittel, Papier – Grazer Straße | Firma Messner – die Wurstpioniere – Hauptplatz | IMA Schuhe und Palmers Stainz – Hauptplatz | Tracht und Wein Ulz – Hauptplatz | Marktgemeinde Stainz – Hauptplatz | Lebenswerkstätten Stainz – Hauptplatz | Glas Fasswald – Hauptplatz | Trachtenstube Weigl – Hauptplatz | Apotheke Stainz – Hauptplatz | CDM incoming / Segway Center Stainz – Rathausplatz | PhysiOase Physiotherapie Verena Krebs – Marhof | Schlosstoni schlemmen & schlafen – Pichling | Süße Vielfalt – Pichling | Firma Flanyek – Sackstraße | SchlossCafé Stainz – Schlossplatz | Autohaus Toyota Hecher – St. Stefan | Kaufhaus Orthaber – Stallhof | Druckhaus Stainz – Stallhof | Gasthaus Leberschuster – Mettersdorf | Bäckerei Freydl – Ziegelstadelstraße

# Gewinne deinen Einkaufstag in Stainz!



Foto: Foto Augenblick

**Dein Tag beginnt mit einem Frühstück und du bekommst Gutscheine der Stainer Wirtschaft im Wert von € 500,- für deine Einkaufsträume!**

Gewinnfrage

*Warum gerade ich den Einkaufstag in Stainz am 16. Mai 2020 verdient habe?*

Jeder der zwischen 27. April und 14. Mai 2020 per Mail (office@stainerwirtschaft.at) oder via Facebook die oben genannte Frage beantwortet nimmt an der Verlosung am 15. Mai 2020, um 18.00 Uhr teil. Der Gewinner muss vor Ort (Mühle Stainz) oder telefonisch erreichbar sein!



Rawpixel.com/fotolia.de