

Das Magazin der Wirtschaftsregion Stainz

STAINZ



42. Jahrgang | Nr. 167 | Herbst 2019 | Auflage: 13.300 Stk. | zugestellt durch Österreichische Post



Zeit nehmen, Zeit finden!

Rückblick – Einblick – Ausblick
Ein Blick aus der Brille Erzherzog Johanns, S. 2

Jubiläen unserer Mitglieder
Mitgliedsbetriebe feiern ihr Bestehen, S. 8 u. 9

DI Mag. Anton Albrecher und Victoria Denise Heinrich

Unser Titelfoto wurde in der Freizeitanlage Rauch-Hof in Wald bei Stainz aufgenommen.

Foto: Foto Augenblick

ESB
EDV-STUDIO
BREITERKLIEBER
 ■ ■ ■ 8510 Stainz
www.esb.at – Mobil 0664/357 61 46
IT-Dienstleistung und kaufmännische Software
SOFTENGINE PARTNER

Anzeige

Elektrotechnik
Müller - Gaich GmbH
 Blitzschutz
 Alarmanlagen
 Planungsbüro
 Kundenservice
 EDV-Netzwerktechnik
 E-Installationen und E-Geräte
 Bahnhofstraße 3, 8510 Stainz
 Telefon: 03463/2387

Anzeige

AKTIONSTAGE
 6. und 7. September
VITAL
 zum Kennenlernpreis
€ 60,-
IMA Schuhe
PALMERS Stainz
 Hauptplatz 20, 8510 Stainz
 Tel: (03463) 55 502

Anzeige

DRUCK HAUS
STAINZ

Anzeige



RÜCKBLICK – EINBLICK – AUSBLICK

Ein Blick aus der Brille Erzherzog Johanns

Erzherzog Johann – zukunftsweisender Erneuerer für Stainz damals, mit Auswirkungen bis ins Jetzt. Mit dieser Kolumne nehmen wir seine Sichtweisen auf und mit ins heutige Stainz und unseren aktuellen Herausforderungen – eine Betrachtung mit des Erzherzogs-Brille sozusagen.

Ein Erzherzog am Rad?

Erzherzog Johann ist für viele Innovationen und Einrichtungen bekannt. Pionier und Vorreiter war er aber auch in der nachdrücklichen Forderung des schonenden Umgangs mit unserer Natur und deren Lebewesen. Wesentlich geprägt haben ihn dabei seine Erfahrungen im Zuge seiner Überschreitung des Alpenbogens.

Daraus zog er wesentliche Erkenntnisse von Zusammenhängen im Lebensraum Natur, die bis heute von Bedeutung sind. Wesentlich – und ohne an Gültigkeit verloren zu haben – ist sein damaliger Appell, dass die Zerstörung von Lebensräumen und Ökosystemen durch den Menschen, gestoppt werden müsse, um auch kom-

menden Generationen eine intakte Umwelt gewährleisten zu können.

Erzherzog Johann hatte schon damals die Sorge, dass wir den technischen Fortschritt zu einseitig und ausschließlich für uns selbst nutzen würden, ohne an dessen negative Be-



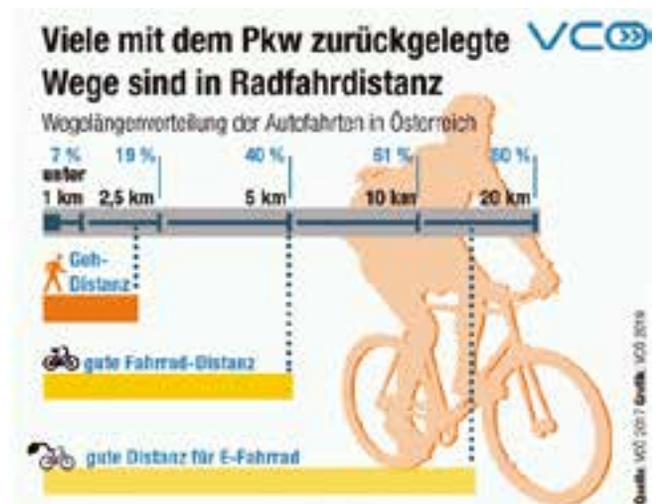
gleiterscheinungen zu denken (bezugnehmend auf den Text von Franz Meran aus der Sommerausgabe 2019 von Stainz aktuell).

Was würde Erzherzog Johann heute zum (Un-) Zustand unserer Umwelt sagen?

Vermutlich würde er einen dringenden Appell an uns richten, unser Verhalten im Alltag zu ändern und unser Handeln ressourcenschonender zu gestalten. Viele Ansatzpunkte dazu gibt es, die wir ohne großen Aufwand in unseren Alltag integrieren könnten. Einen greifen wir hier heraus: **Fahr Rad!** Radfahren verpestet nicht die Luft. Radfahren braucht keine asphaltierten Parkplätze. Radfahren macht keinen Lärm. Radfahren verbraucht keinen Sprit. Radfahren ist ohne Schadstoffausstoß. Die Gelegenheiten zum Radeln sind zahlreich: Radeln, wenn

wir zur Arbeit fahren. Radeln, wenn wir zur Post müssen. Mit dem Fahrrad zum Einkaufen und zur Bank. Radeln zum Arzt und zur Apotheke. Radeln, wenn wir uns mit Freunden treffen. Radeln, wenn wir uns einfach nur bewegen wollen. Wir können also Radfahren, so wie wir bisher Auto fahren, denn eine Erhebung des Verkehrsclub Österreichs (VCÖ) ergab Folgendes: Viele mit dem PKW zurückgelegte Strecken sind fahrradtaugliche Distanzen (siehe Grafik). Auch kommen nur an die 15 Prozent von Schülerinnen und Schülern mit dem Rad zur Schule.

Fast die Hälfte der Autofahrten ist kürzer als fünf Kilometer!



Kindern das Radfahren leichter machen

- Verkehrsberuhigung und niedriges Tempo des KFZ-Verkehrs im Ortsgebiet
- Gute Rad-Infrastruktur anbieten
- Radfahrprüfungen und Trainings forcieren
- Sicherer Schulweg mit dem Fahrrad
- Gelegenheiten zum Radfahren mit Begleitpersonen und in der Gruppe schaffen, damit Vertrauen entsteht, wenn Kinder alleine fahren

Radfahren in den Alltag integrieren

- Im Rahmen des betrieblichen Mobilitäts- und Gesundheitsmanagements das Radfahren zur Arbeit fördern
- Für Dienstfahrten Fahrräder, E-Bikes und Transportfahrräder anschaffen
- Geschäfte und Freizeiteinrichtungen gut mit dem Fahrrad erreichbar machen
- Entsprechende Einrichtungen zum Abstellen bereitstellen
- Rad-Erste-Hilfe Points einrichten (z.B. Gasthäuser, Kaufhaus)

Eine VCÖ-Umfrage zeigte klar auf, dass dort, wo die Bedingungen zum Radfahren gut sind, auch deutlich mehr Alltagswege mit dem Rad zurückgelegt werden.

Es ist nicht zwingend notwendig, gleich eine Bewegung wie Fridays for Future zu gründen. Jedoch liegt es in unserer Verantwortung, mit kleinsten Verhaltensänderungen zu einer lebenswerten Zukunft unserer jüngsten Generationen beizutragen.

INHALT

Kolumne	2	Impressum	10
Apothekeninformation	3	Kulturkalender	11 – 14
Wissenswertes	4, 19	Gastronomie	16
Kulinarik	5	Aus der Region	18
Schätze aus der Natur	6	Sport	20
Zeit für mich	7	Ärzte- und Apothekendienst	23
Jubiläen	8, 9	G'sund und bewegt	24
Neue Mitglieder	10		



Wohlfühl-Tango statt Herbst-Blues

*Schlechtes Herbstwetter
schlägt manchmal aufs Gemüt*



von
Mag. pharm.
Angelika
Bischof

Der Herbst ist geprägt durch trübes, feuchtes Wetter, frühe Dämmerung und verringerte Sonnenstunden pro Tag. Viele Menschen reagieren darauf mit einer gedrückten Stimmung, dem sogenannten „Herbst-Blues“.

Was passiert im Körper?

Licht wirkt auf die Produktion der körpereigenen Hormone Serotonin (stimmungsaufhellende Wirkung, Glückshormon) und Melatonin, das den Schlaf-Wachrhythmus des Körpers beeinflusst. Diese Störung kann bei Betroffenen Symptome wie Müdigkeit, Erschöpfung, Heißhunger auf Süßes, aber auch Schlaflosigkeit und Antriebslosigkeit auslösen. Diese melancholische Herbststimmung unterscheidet sich deutlich von einer Depression. Dabei handelt es sich um eine schwere medizinische Erkrankung mit Schlafstörungen, tiefer Freud- und Hoffnungslosigkeit, die mehr als zwei Wochen anhalten und den Alltag stark beeinflussen kann. Derart Betroffene sollten einen Arzt oder Psychotherapeuten aufsuchen.

Was kann man selbst tun?

Dem Körper im Herbst und Winter Wohlfühlmomente gönnen, wie etwa entspannende Massagen mit wertvollen Ölen oder erholsame Saunagänge. Auf jeden Fall soll man die Sonnenstunden nutzen, und Bewegung z.B. Spaziergänge an der frischen Luft machen.



Foto: Jürgen Fichle - Fotolia

Der Körper braucht verschiedene Vitamine und Spurenelemente um Hormone herstellen zu können. Dazu zählt in erster Linie Vitamin D₃, das Sonnenvitamin. Auch hier ist die Eigenproduktion im Körper in den Herbst- und Wintermonaten auf Grund der flachen Sonneneinstrahlung nicht möglich. Einen Ausgleich erzielt man durch Einnahme von Vitamin D₃ Präparaten. Mineralstoffe, Spurenelemente und sekundäre Pflanzenstoffe sind als Werkzeuge an vielen physikalischen und biochemischen Prozessen beteiligt; unter anderem Kalzium und Magnesium für die Erhaltung und Erneuerung der Knochen. Magnesium, Kalium und Kalzium sind für die Funktion von Nerven und Muskelzellen notwendig.

Außerdem sind sie Bestandteile von Enzymen und Hormonen.

Wie bekommt der Körper diese Stoffe?

Eine ausreichende Versorgung gelingt mit einer gut zusammengestellten, richtig zubereiteten Nahrung, bestehend aus einem hohen Gemüse und Obstanteil, sowie ausreichend pflanzlichem Eiweiß und wertvollen Pflanzenölen. Ist es aufgrund des Alters, einer Krankheit, den Essgewohnheiten oder der Jahreszeit nicht möglich den Bedarf zu decken, empfiehlt es sich ein Multivitamin-Spurenelementpräparat ergänzend einzunehmen. Die in der westlichen Ernährung häufig vorkommenden Energieräuber wie Weißmehl, Industriezucker, Kochsalz und

tierisches Eiweiß sollten reduziert werden.

Sogenannte „Vitamikiller“ für den Körper sind Alkohol und Nikotin.

Welche Werkzeuge braucht der Körper nun speziell für das Glücks- und Schlafhormon?

Für die Herstellung von Serotonin und Melatonin sind vor allem Vitamin D₃, Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Folsäure sowie die Aminosäure L-Tryptophan notwendig.

Mit der richtigen Versorgung wird der Körper besser auf die „Herbstverstimmung“ vorbereitet und wird sie besser bewältigen.

Gerne beraten wir Sie in unserer Apotheke Stainz, damit Sie sich im Herbst rundum wohlfühlen.



Apotheke Stainz

Anzeige

Mag. pharm. Bischof KG | A-8510 Stainz | Hauptplatz 8 | Tel: 03463/2156
E-mail: office@apotheke-stainz.at | www.apotheke-stainz.at



Foto: © lupispuna

EU-Erbrechts- verordnung



... diese Verordnung regelt grenzüberschreitende Verlassenschaftsverfahren

Ausschlaggebend für die Zuständigkeit der Gerichte und das anzuwendende Recht ist grundsätzlich der letzte gewöhnliche Aufenthaltsort des Verstorbenen.

Verstirbt sohin ein deutscher Staatsbürger, der in den letzten Jahren vor seinem Ableben in Österreich wohnhaft war, sind die österreichischen Gerichte zuständig und wenden österreichisches Erbrecht an. Es besteht jedoch die Möglichkeit, in einem Testament eine Rechtswahl hinsichtlich des Rechts der eigenen Staatsbürgerschaft zu verfügen. Im obigen Beispiel könnte der deutsche Staatsbürger, der in Österreich lebt, zu Lebzeiten ein Testament errichten und in diesem bestimmen, dass deutsches Recht (das Recht seiner Staats-

bürgerschaft) zur Anwendung kommen soll. In diesem Fall wären die österreichischen Gerichte zwar für das Verlassenschaftsverfahren zuständig, müssten allerdings deutsches Erbrecht anwenden.

Ein weiteres Merkmal der EU-Erbrechtsverordnung ist, dass die zuständigen Gerichte prinzipiell über das gesamte Vermögen des Verstorbenen abhandeln, egal wo sich dieses befindet. Dies würde im vorangeführten Beispiel bedeuten, dass die österreichischen Gerichte auch die Immobilien des Verstorbenen, die sich in Deutschland befinden, im österreichischen Verlassenschaftsverfahren miteinbeziehen.

Ist das Verlassenschaftsverfahren in Österreich abgeschlossen, in dem auch über die im

Ausland befindlichen Vermögenswerte entschieden wurde, kann für die Durchführung des Ergebnisses des Verlassenschaftsverfahrens im Ausland, ein Europäisches Nachlasszeugnis beantragt werden. Das Europäische Nachlasszeugnis kann somit zum Beispiel im ausländischen Grundbuch vorgelegt werden und wird von den ausländischen Behörden anerkannt.

Es empfiehlt sich sohin insbesondere bei Vorhandensein mehrerer Wohnsitze eine Rechtsberatung in Anspruch zu nehmen, bei der die Möglichkeit einer Testamentserrichtung mit Verfügung einer Rechtswahl eingehend erörtert wird.

Wir stehen Ihnen diesbezüglich beratend gerne zur Verfügung.

Notar
Mag. Wolfgang Schnabl
Sauerbrunnstraße 6
8510 Stainz
Tel.: 03463/23 29
Fax: 03463/23 29-15

NOTAR SCHNABL
WWW.NOTAR-SCHNABL.AT

Bei grenzüberschreitenden Erbrechtsfällen ist seit 17. August 2015 die EU-Erbrechtsverordnung anzuwenden. Mit Ausnahme des Vereinigten Königreichs, Irland und Dänemark ist diese Verordnung in allen Mitgliedstaaten der EU anwendbar. Diese Verordnung regelt bei grenzüberschreitenden Verlassenschaftsverfahren, welche Gerichte welches Mitgliedstaates zuständig sind und welches Recht diese Gerichte anzuwenden haben.

Anzeige

**Auf alle
lagernden
Sonnenbrillen**

**EXCLUSIVE
BRILLENMODE**

CONTACTLINSEN

**VERGRÖßERENDE
SEHHILFEN**

**BRILLENGLAS-
BESTIMMUNG**

-30%

DIE WELT KLAR SEHEN
Dr.
SCALA OPTIK

EXKLUSIVE BRILLENMODE

CONTACTLINSEN

VERGRÖßERENDE SEHHILFEN

Hauptplatz 6 – A-8510 Stainz
Tel. & Fax: +43 (0) 3463/25 58
dr.scala.optik.stainz@speed.at
www.dr-scala-optik.at

Anzeige

**DEIN LEBEN
DEIN STIL**

**DEIN CROSSOVER SUV:
TOYOTA C-HR**

**ALWAYS A
BETTER WAY**

JETZT BIS ZU
€3.000,-
BONUS AUF LAGERENDE
FAHRZEUGE*

attraktive Aktionen - jetzt bei TOYOTA HECHER ST.STEFAN

*Gesamtbonus beinhaltet € 2.000,- „Frühjahrsbonus“ und zusätzlich € 1.000,-Eintauschbonus. Eintauschbonus: Das Eintauschfahrzeug muss mindestens 3 Monate auf den Besitzer zugelassen sein! Angebot inkl. Händlerbeteiligung bei allen teilnehmenden Toyota-Partnern. Angebot freibleibend und gültig für sofort verfügbare C-HR und C-HR Hybrid Neuwagen-Modelle bei Vertragsabschluss bis 30.09.2019 solange der Vorrat reicht. Abbildung zeigt Symbelfoto. Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten. toyota.at – Normverbrauch kombiniert: 3,8–6,7/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert: 86–152 g/km.

TOYOTA HECHER

8511 St. Stefan ob Stainz
direkt an der
Schilcherstraße
Tel: 03463/81206 od
0664/3573328
www.toyota-hecher.at

Anzeige



MESSNER

Die Würstpioniere

Die Messner Snack Box

Brauchen Sie einen handlich, leckeren und perfekt portionierten Snack für Zwischendurch? Dann ist unsere Snack Box genau

das Richtige für Groß und Klein, für Alt und Jung. Die Messner Snack Box ist ein wahrer Hit. Schnell zugreifen und snacken!



Brötchen aus Messner's Feinkost

Jeden Freitag und Samstag bereiten unsere fleißigen Filialdamen für Sie frische Brötchen zu. Kommen Sie vorbei und genießen Sie ein Stück Gaumenfreude am Wochenende!



**JEDEM SEIN
MESSNER
WÜRSTEL**

FLEISCH, SPECK UND GEWÜRZE



100 % österreichisches Qualitätsfleisch, hochwertige Zutaten und eine große Portion Leidenschaft stecken in MESSNER Würsteln. Künstliche Geschmacksverstärker und Farbstoffe kommen uns nicht unter die Haut. 80 Jahre Know-How in der Entwicklung, Handarbeit und die Liebe zur Wurst machen Messner zum Experten, wenn es um ursprünglichen und reinen Geschmack geht.

WWW.MESSNER-WURST.AT



Wir sind für Sie da!

Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 6.30 Uhr bis 13.00 Uhr und 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Freitag durchgehend von 6.30 Uhr bis 18.00 Uhr, Samstag von 6.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Tel. 0 34 63 / 21 18-230, E-Mail: filiale@messner-wurst.at

Nehmen Sie sich bewusst Zeit ... eine Auszeit!



Foto: ©Foto_Jörgler_e.U.



eins

Tischlerei
heinzl



eins

ZIRBENSAUNA

Ausführung nach Kundenwunsch
Tischlerei Heinzl, Preis auf Anfrage



zwei

HUBMANN
Mein Kaufhaus

zwei

PRIMAVERA SAUNA-AROMEN

Bio-Qualität, verschiedene Düfte
Kaufhaus Hubmann, je 100 ml € 14,90

Fotos: Tischlerei Heinzl, Kaufhaus Hubmann, pixabay.com, Anzeige

www.bestattung-wolf.com



**BESTATTUNG
WOLF**

WESTSTEIERMARCK



FÜR EINEN WÜRDEVOLLEN ABSCHIED

STAINZ

Helga Calovini
0664 / 23 84 585
Ettendorfer Straße 22

STAINZ

Alois Haagen
0664 / 91 14 648
Engelweingartenstraße 18

BAD GAMS

Veronika Größbauer
0664 / 43 44 726
Bad Gams 19

FRAUENTAL

Franz Pommer
0664 / 39 07 580
Oberer Bahnweg 17

Im Trauerfall sind wir 24 h täglich für Sie erreichbar.

Anzeige



DEUTSCHLANDSBERG – VOITSBERG – STAINZ



FOTO: ANNETTE KREIN

Die Ballettschule Kager beginnt wieder mit neuen Kursen in Deutschlandsberg, Voitsberg und Stainz für **Kinder ab fünf Jahren, Jugendliche und Erwachsene.**

Die Schule achtet nicht nur darauf, dass die Schüler eine schöne Haltung und die Grundbegriffe des klassischen Balletts erlernen, sondern vermittelt Freude und Spaß beim Tanzen und beeinflusst positiv die künstlerische Entwicklung.

Nähere Informationen erhalten Sie unter
Tel. 0650/500 47 28 oder 0650/500 47 29

www.ballettschule-kager.at

Einschreibungstermine

Deutschlandsberg

Fr., 13. Sept. 2019
15.00 – 18.00 Uhr
Koralmhalle Dlbg.

Voitsberg

Di., 10. Sept. 2019
15.00 – 18.00 Uhr
Gymnastikraum der
Prof.-Friedrich-Aduatz NMS

Stainz

Mi., 11. Sept. 2019
15.00 – 18.00 Uhr
NMS – alter Turnsaal
Badgasse 24

Anzeige

110 Jahre Glas Fasswald



Das nächste Jahrhundert unserer Firmengeschichte hat begonnen und in seinen ersten zehn Jahren wieder viele Kunden und Geschäftspartner durch Kreativität und neue Ideen im Glasbau begeistert. 1909 als kleine Glaserei mit Geschirr- und später mit Kohlehandel von Karl Faßwald sen. gegründet hat alles begonnen. 1955 wurde von seinem Sohn Karl Faßwald übernommen und seit 1979 wird das Unternehmen von dessen Töchtern Helga Faßwald und Erika Schmidburg als GmbH geführt.

In den Anfangsjahren haben natürlich einige wenige Quadratmeter Platz durchaus gereicht, doch mit der Zeit wurde es dann im Betrieb am Hauptplatz etwas zu eng. Seit dem Bau unserer Glashalle im Gewerbestadtgebiet stehen uns 1.200 m² für moderne Maschinen, Werkstätten für Bilderahmen und Bleiverglasung und natürlich Ausstellungsräume für unsere Türen und Glasmöbel, Spiegel und Glas für Duschen sowie Geschirr und Geschenkartikel zur Verfügung. Durch innovative Geräte und

Arbeitsvorgänge ist es uns heute möglich fast alle Ideen und Wünsche unserer Kunden in die Realität umzusetzen. Und das ist es, was uns auch seit nunmehr 110 Jahren aus der Masse hervorhebt: Qualität, Service, beste Beratung, gut geschultes Personal, jahrelange Erfahrung und Knowhow und der Wille die Vorstellungen und Träume unserer Kunden verwirklichen zu können!

Wenn Sie uns noch nicht kennen und nun neugierig geworden sind, besuchen Sie uns gerne in unserer Halle im Gewerbestadtgebiet 22 oder in unserem Geschäft am Hauptplatz 19 in Stainz. Allen die uns kennen und schon treue Kunden sind möchten wir hiermit unseren herzlichen Dank aussprechen und wir hoffen auf noch viele schöne Jahre der Zusammenarbeit!



90 Jahre Kaufhaus Ulz

Von 1926 bis heute erfolgreich

Es begann im Jahre 1926, Franz und Konstanzia Ulz eröffneten im Gerhardhaus ein Lebensmittelgeschäft. Bereits 1929 startete die Adaptierung am Hauptplatz 2 - das Platzbinderhaus - mit einer Tankstelle. Zu Kriegsende wurde auch noch das Geschäft geplündert. Der Familienbetrieb von Alfred Ulz wurde mit viel Fleiß und Ehrgeiz wieder aufgebaut, sowie

die Tankstelle erweitert. Nach dem Geschäftsumbau 1976 wurde der Schwerpunkt auf Mode und Trachten gesetzt. Der kleine Weinladen, der seit 1990 als Vinothek geführt wird, hier erhalten sie unseren Stainzer Schilcher von Weinbaumeisterin Karin Ulz, und hervorragende Weine von steirischen Weingütern. Nebenbei wurde der bestehende Weingarten von Franz



und Konstanzia Ulz in 2 Generation erweitert. Mit großer Freude eröffneten wir 2010 einen Buschenschank mit Gästezimmer, in der Nähe des bekannten Engelweingartens. Als Familienbetrieb muß man heute mit der Zeit gehen und sich ständig verändern.

Ein Dankeschön allen jahrelangen und treuen Kunden.

Wir freuen uns mit unseren Kunden und Freunden, am Freitag, den 13. September 2019, ab 15.00 Uhr, anzustoßen. Wir laden sie dazu ganz herzlich ein.

Informiere dich über alle Aktivitäten des Vereines „Stainzer Wirtsc



TAG DER ESSIGMUTTER
28. & 29. Sept. 2019 • 9.00 – 18.00 Uhr

Wir öffnen die Türen unseres Essigkellers und gewähren euch Einblicke in unsere Essigherstellung – 2 Tage ganz im Zeichen der Essigmutter.

Freier Eintritt!

Farmer-Rabensteiner vlg. Graf
Furth 8 – Bad Gams, 8524 Deutschlandsberg
Telefon: 03463/3107, Fax: -4, Mobil: 0676/4124698
farmer-rabensteiner@kuerbiskernoel.at
www.kuerbiskernoel.at

Qualität ist unsere Stärke...



Fruchtsaft-Konzentrate • Rohsäfte • Natürliche Konzentrate zum Färben von Lebensmitteln • Natürliche Aromen • Fruchtputees und Fruchtputee-Konzentrate • Frucht-Zubereitungen • Gemüsesäfte • Tiefgefrorene Früchte • Erzeugnisse aus biologisch kontrolliertem Anbau

www.gruenewald-group.com

Ernteband

D-71352 Winnenden
Tel.: +49/7195/183-0
Fax: +49/7195/183-59

Grünewald

A-8510 Stainz
Tel.: +43/3463/2101-0
Fax: +43/3463/2101-44

Mährtracht

D-97469 ei
Tel.: +49/9721/6409-0
Fax: +49/9721/6409-21

Podgorina

S -14253 e Ina
Tel.: +381/1451 165
Fax: +381/1451 452

Pomerania

78-320 I z n d
Tel.: +48/9436/63172
Fax: +48/9436/62486

Bäckerei Freydl feiert 20-jähriges Bestehen



Am 1. August 1999 realisierte Bäckermeister Karl Freydl seinen Wunsch zur beruflichen Selbstständigkeit und wurde durch die Übernahme der Bäckerei von Franz Orthaber in Stallhof sein eigener Chef.

Im Jahre 2002 etablierte sich Karl Freydl am Standort Ziegelstadelstraße, wo er mit seiner Frau Anita neben der Bäckerei ein Café betreibt.

Mit viel Einsatz und Know-How baut der Bäckermeister selbst Dinkel an und verarbeitet in der Bäckerei regionale Zutaten.

Technisch auf dem neuesten Stand werden in der Backstube 45 Brotsorten ohne Konservierungsstoffe mit täglich frisch angesetztem Sauerteig gebacken.

Karl Freydl beschäftigt derzeit rund 21 Mitarbeiter, davon zwei Lehrlinge.



Im Jänner 2020 ist es soweit – mein 10jähriges Firmenjubiläum.

Nach absolvierter Unternehmer- und Meisterprüfung errichtete ich meinen Salon in der Radlpaßstraße 22.

Am 13. Jänner 2010 eröffnete ich dann mit zwei Bedienplätzen mein Geschäft.

Nach fünf Jahren beschloss ich, mein Geschäft zu vergrößern. Im Jahr 2015 war es dann klar, dass ich das Team erweitern möchte und seither bereichert Bianca meinen Betrieb. Mit nun fünf Bedienplätzen konnten wir uns mit Kreativität in Schnitt, Farbe, Welle und Styling einen großen Kundenstock aufbauen. Seit 2017 ist mein Team kom-

10 Jahre Friseursalon Heike



plett – Petra ergänzt die Damenrunde perfekt.

Besonderen Wert legen wir auf die Wünsche unserer KundInnen. „Alles ist möglich“ bedeutet für mich, dass wir uns Zeit nehmen, um z. B. die richtige Frisur für den schönsten Tag des Lebens zu zaubern. Besonderen Wert legen wir auf das persönliche Gespräch und die Beratung. Wir bedanken uns für die Treue und freuen uns auf noch viele gemeinsame Jahre.

haft“ und deren Mitglieder: www.stainzerwirtschaft.at



„Stammtisch der Stainzer Wirtschaft“

(an jedem ersten Mittwoch im Monat –
in wechselnden Locations unserer Mitglieder)

www.stainzerwirtschaft.at

www.facebook.com/stainzaktuell

Diskussion – Austausch – Vernetzung

Lebensraum-Beratung



DI Mag.
Anton
Albrecher

Was waren deine Beweggründe der Stainzer Wirtschaft beizutreten?
Ich finde es gut, dass die Stainzer Betriebe eine gemeinsame Plattform haben, um sich auszutauschen und im Magazin „Stainz aktuell“ zu präsentieren. Die mögliche Teilnahme am „G’sund und bewegt“-Aktionstag am 6. September gab letztlich den Anstoß, der Stainzer Wirtschaft als persönlicher Dienstleister, Berufszweig „Lebensraum-Consulting“ beizutreten.

Was bedeutet „Lebensraum Consulting“?
Das ist die offizielle Branchenbezeichnung der Wirtschaftskammer. Gefälliger finde ich „Lebensraum-Beratung“, wie ich sie in meinem Logo verwende. Lebensraum-Berater gestalten Wohn-, Schlaf- und Arbeitsräume harmonisch oder optimieren diese. Mein Tätigkeitsfeld erstreckt sich auf das Aufspüren bzw. Messen gesundheitsgefährdender, natürlicher und technischer Strahlen – Erdstrahlen und Elektrosmog – besonders in Schlafräumen.

Welche Leistungen bietest du an?
Als erfahrener Rutengeher, der sich zudem leidenschaftlich mit der rasant zunehmenden Strahlenbelastung vor allem durch Funkwellen (Stichwort: 5G) beschäftigt, biete ich für meine Kunden ein umfassendes Leistungspaket an:

- Aufspüren von schädlichen Erdstrahlen
- Messung der Stärke der Stromfelder und Funkwellen (Mobilfunk, WLAN ...)
- Bewertung der möglichen gesundheitlichen Belastung und Beratung bei notwendigen Sanierungsmaßnahmen wie Abschirmungen.

Während eine Abschirmung der technischen Strahlen weitgehend möglich ist, hilft bei Erdstrahlen ehrlicherweise nur ein Ausweichen derselben.

DI Mag. Anton Albrecher
Engelweingartenstraße 14a, 8510 Stainz
0664/73451320, am.albrecher@aon.at
www.guter-schlafplatz.at

Zeit finden mit Yoga

Was bedeutet „Zeitfinden“?
„Zeitfinden“ bedeutet, bewusst wieder seine eigene Zeit zu finden. In dieser Zeit kannst du dir deinen eigenen Raum schaffen, in dem du dich entspannen kannst und zeitgleich neue Energie tankst. Man kann wieder für sich selbst den Moment spüren und in deinen befreiten Gedanken ankommen.

Welche Angebote findet man bei dir?
„Yoga!“ Yoga eignet sich dank seinen vielen interessanten Formen und Varianten für alle Menschen jeglichen Alters.



Foto: Foto Augenblick

Victoria Denise Heinrich

Hierzu biete ich wöchentliche Kurse für Anfänger oder Fortgeschrittene in Stainz an. Ich gehe dabei auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Teilnehmers ein. Ich biete auch Einzelunterricht zu Hause oder Yoga für Firmen an. Zusätzlich möchte ich noch meine neueste Dienstleistung vorstellen, nämlich „Shinrin Yoku“ oder auch „Waldbaden“ genannt. Dieses Konzept kommt aus Japan und bedeutet sprichwörtlich übersetzt „im Wald baden“ – dabei handelt es sich um eine Art Stress-Management im Wald.

Wo und wann findet man dich?
Man findet mich wöchentlich abends von Dienstag bis Donnerstag im Stainzer Kindergarten. Zusätzlich gibt es Samstags noch „Morgen-Yoga am Rauch-Hof“. Für Personen die zu diesen Terminen keine Zeit finden, biete ich Einzelunterricht nach Vereinbarung an.

Zeit finden
Victoria Denise Heinrich
Telefon: 0650/6460344
www.zeitfinden.at

Impressum:

Gemeinschaftszeitung des Vereins „Stainzer Wirtschaft“.
Autoren: Fabian Bayr, Mag.® pharm. Angelika Bischof, Claudia Dunst-Mösenlechner, Mag. (FH) Susanne Fehleisen MAS MSc, Gerhard Langmann, Mag. Gerlinde Pohorely, Mag. Wolfgang Schnabl, Johann Schmuck.

Redaktion und für den Inhalt verantwortlich:
Verein „Stainzer Wirtschaft“
Grazer Straße 1, 8510 Stainz.
www.stainzerwirtschaft.at

Manuskripte werden nicht zurückgesandt. Autorenbeiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.

Herstellung:
Druckhaus Stainz GmbH
8510 Stainz, Fabrikstraße 36
Telefon 0 34 63/45 80, Fax DW 45
E-Mail: office@druckhaus-stainz.at

Die nächste Ausgabe erscheint im November 2019.

Wenn in dieser Ausgabe männliche Schreibweisen verwendet werden, so ist bei Entsprechung auch die weibliche Form inkludiert. Auf eine durchgehende geschlechtsneutrale Schreibweise wird zugunsten der Lesbarkeit des Textes verzichtet.



Ihr kompetenter Partner für
**HUNDE- und KATZEN-
FUTTER**
in Ihrer Region

-  **Kauartikel**
-  **BARF**
-  **Trockenfutter**
-  **Feuchtnahrung**

www.bernhardziz.at
A-8511 St. Stefan, Niedergraill 162
Telefon 03463/81083



Anzeige

© eric issele e - Fotolia.com

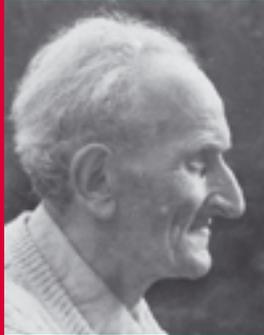
Kultur in Stainz

Programmübersicht für die Monate Oktober bis Dezember 2019

Mi. 02.10.

20.00 Uhr

Ölmühle Herbersdorf
Privatstiftung
Stieglerhaus
StainZeit
Kultur im Keller



Literaturmittwoch: Rudolf Peter Gedächtnisabend

August Schmölzer & Peter Nöhner & Volksmusikgruppe Strunz

Rudolf Peter war ein weit über die Grenzen bekannter Dichter, Schauspieler und Humorist. Gustl Schmölzer und Peter Nöhner erinnern an sein Werk und lesen ausgewählte Texte. Der Abend wird von der Volksmusikgruppe Strunz umrahmt. Eine Produktion der gemeinnützigen Privatstiftung Stieglerhaus, StainZeit und Kultur im Keller.

Benefizveranstaltung - Eintritt: freiwillige Spende!

**Platzreservierungen: www.stainzeit.at und in der Trafik Schauer/Stainz
Info: www.stainzeit.at und www.herbersdorf.at**

Sa. 05.10.

10.00 bis 14.00 Uhr

Grete Faßwald

Glasblasen am Studioofen

Atelier Grete Faßwald, Lastenstraße 14, 8510 Stainz

Info: www.gretefasswald.at

Oktober
2019

Fr. 11.10.

20.00 Uhr

Ölmühle Herbersdorf
Kultur im Keller



Christoph Theußl und Theresia Kiefer „Hausmusik Herzsprung“

Daniela Kiefer und Christoph Theußl sind auf vielen Bühnen Deutschlands als Schauspieler und Musiker unterwegs und begeistern auch als die „Geschwister Herzsprung“. Die beiden Weltenbummler sind für ihre spritzigen und erzählerischen Darbietungen aus ihrem aufregenden Künstlerleben bekannt. Freuen Sie sich auf eine Abendunterhaltung ganz im Sinne von „Romantik für alle“.

Karten im Vorverkauf € 21,- unter 0664/4108097,

**per Email oelmuehle@herbersdorf.at in der Trafik Schauer/Stainz
und Trafik Gruber/St.Stefan; Info: www.herbersdorf.at**

Sa. 12.10., 20.00 Uhr

Dachbodentheater
Stainz

StainZeit



Phil & The Dirt - Konzert

Die Stainzer Alternative/Heavy Rock Band „Phil & The Dirt“ meldet sich nach 2 Jahren kreativen Schaffens mit neuem Material zurück.

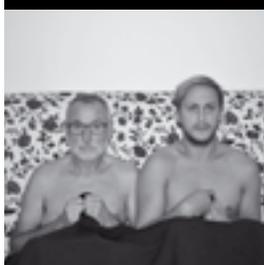
Eintritt frei! Info: www.stainzeit.at

Mi. 16.10.

20.00 Uhr

Dachbodentheater
Stainz

StainZeit



Literaturmittwoch: THEO-Theater Oberzeiring

„Zwei Männer ganz nackt“ eine Komödie von Sébastien Thiery

Eigentlich ist alles perfekt im Leben des Anwaltes Alain Kramer, bis er eines Tages an der Seite seines jungen Assistenten Nicolas Prioux aufwacht, und zwar splitternackt. Als dann auch noch überraschend Kramers Frau Catherine nach Hause kommt und die beiden beim scheinbaren Schäferstündchen erwischt, ist die Verwirrung perfekt und es wird mehr als heikel für die Herren... eine Komödie im besten französischen Sinn.

Eintritt: € 20,- Erwachsene, € 10,- Schüler/Studenten/Lehrlinge

Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketeer, www.stainzeit.at und an der Abendkasse; Info: www.stainzeit.at

Fr. 18.10.

19.00 Uhr

Hofer-Mühle
Stainz



Erzherzog Johann – Gedanken von Einst – Ideen für Heute

Vortrag und Podiumsdiskussion

Mit Dr. Harnoncourt-Unverzagt und interessanten Diskussionsgästen aus Politik und Wirtschaft.

Eintritt frei!

Do. 24.10.
19.00 Uhr
Wia'zhaus Putzer
StainZeit



Offenes Singen

Peter Nöhner wird mit seinem Sohn Jakob wieder viele alte und neue Volkslieder und Schlager mitbringen und diese musikalisch begleiten. Jeder ist eingeladen mitzumachen, ohne Voranmeldung, einfach hinkommen!
Nächster Termin: Donnerstag, 28. November 2019
Info: www.stainzeit.at

Mi. 30.10.
20.00 Uhr
Dachbodentheater
Stainz
StainZeit



Foto © Nikolaus Korab, Ksenija Mikor

Literaturmittwoch: Antonio Fian und „A Niada a Noar“

Antonio Fian liest aus seinem Gedichtband „Mach es wie die Eieruhr“ und eine Auswahl von Dramoletten. Die musikalische Umrahmung erfolgt durch die Gruppe A Niada a Noar. Antonio Fian ist Autor von Romanen, Erzählungen, Essays und den sogenannten Dramoletten, mit denen er das österreichische Kultur- und Geistesleben kommentiert.
Eintritt: € 20,- Erwachsene, € 10,- Schüler/Studenten/Lehrlinge
Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketteer, www.stainzeit.at und Abendkassa
Info: www.stainzeit.at

Sa. 02.11.
10.00 bis 14.00 Uhr
Grete Faßwald

Glasblasen am Studioofen

Atelier Grete Faßwald, Lastenstraße 14, 8510 Stainz
Info: www.gretefasswald.at

Di. 12.11.
19.30 Uhr
Hofer Mühle Stainz
Hubert Neubauer



Foto-Film-Live Reportage „Island – Die Natur spüren“

Fotojournalist Hubert Neubauer zeigt in seiner Foto-Film-Live-Reportage „Island – Die Natur spüren“ die faszinierende Insel. Tauchen Sie ein in die Schönheit dieser Insel und spüren Sie die Seele Islands durch Bilder von Gletscherfeldern, Eisskulpturen, Wasserfällen, Küstenabschnitten mit brütenden Vögeln und Lavafeldern und Einblick auf das Leben der Isländer.
Info: www.hubert-neubauer.com

Mi. 13.11.
20.00 Uhr
Dachbodentheater
Stainz
StainZeit



Literaturmittwoch: Mike Markart „Venezianische Spaziergänge“ Ein literarisch – kulinarischer Abend

Der in Stainz wohnhafte Literat Mike Markart liest aus seinem Zyklus „Venezianische Spaziergänge“. Gemeinsam mit seinem Bruder Tom inszenierte Mike Markart „Die geheime Osteria“ - ein Kunst- und Kochbuchprojekt. Die beiden werden die Besucher nicht nur literarisch sondern auch mit Variationen venezianischer Tramezzini verwöhnen.
Eintritt inkl. Tramezzinivariationen: € 20,- Erwachsene, € 10,- Schüler/Studenten/Lehrlinge; Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketteer, www.stainzeit.at und Abendkassa; Info: www.stainzeit.at

**www.
stainzeit.
at**

Sa. 16.11.
19.00 Uhr
Festhalle Stallhof
FF Ettendorf



Harry Prünster „Witz ist Trumpf!“

Harry Prünster präsentiert gemeinsam mit seinen „Fabulous Boys“ ein neues Programm voller musikalischer Überraschungen. Hits beginnend beim Austro-Pop bis hin zum guten alten Rock. Kurzum, ein überaus humorvolles Abendprogramm, bei dem kein Auge trocken bleibt.
Einlass ab 17.00 Uhr, freie Platzwahl; Karten im Vorverkauf: € 25,- in der Trafik Schauer/Stainz und Abendkassa; Info: www.ff-ettendorf.at

Sa. 23.11.
20.00 Uhr
Ölmühle Herbersdorf
Kultur im Keller



Hans Hofmann & Christoph Kotter „Ein Kunstpfeifer und ein Straßenmusiker“

Was passiert, wenn ein Kunstpfeifer und Erzähler mit einem bekannten Streetmusiker und ausgezeichneten Gitarristen aufeinandertrifft? Mit ausgefeilter Pfeiftechnik begleitet er den Streetmusiker mit seiner zwölfstring Gitarre und begeistert und erstaunt immer wieder seine Zuhörer.
Karten im Vorverkauf € 18,- unter 0664/4108097, per Email oelmuehle@herbersdorf.at in der Trafik Schauer/Stainz und Trafik Gruber/St.Stefan; Info: www.herbersdorf.at

Mi. 27.11.
20.00 Uhr
Dachbodentheater
Stainz
StainZeit



Foto R.P. Gruber © Doris Gruber

Literaturmittwoch: R.P. Gruber „365 Tage“ - Musik: LaWuZwio
R.P. Gruber hat sich in seinen Werken fast allen Genres zugewendet, bis hin zur vollständigen Beschreibung der Welt und Umgebung. Sein neues und zugleich letztes Buch, 365 Tage, ist ein Journal, das er vom 6.12.2017 bis 5.12.2018 führte. Die Beiträge werden vom Duo LaWuZwio gleichermaßen humorvoll kommentiert und stilistisch ergänzt.
Eintritt: € 20,- Erwachsene, € 10,- Schüler/Studenten/Lehrlinge
Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketteer, www.stainzeit.at und Abendkassa; Info: www.stainzeit.at

Fr. 29.11.
20.00 Uhr
Festhalle Rassach
Leo Kysèla



Foto © Manfred Pichler

LEO KYSÈLA in concert - 30 Jahre SoulyNights - Jubiläums Tour 19/20
Soul-Großmeister trifft Klassik-Shootingstar
Leo Kysèla gilt als die Soulstimme Österreichs, als Meister der leisen Zwischentöne und als einer der wenigen inländischen Musiker des Genres mit internationalem Niveau. Begleitet wird Kysèla von Christoph Hammer, einem großartigen Konzertgeiger, auch Mitglied der Wiener Symphoniker.
VVK: Ö-Ticket, Raiffeisenbanken, Trafik Schauer/Stainz
Ticketpreise (VVK/AK): € 25,-/€ 28,-, Jugendl./Studenten: € 17,-/€ 20,-
Infos: www.soul.at und www.kyselata.at

Sa. 30.11.
20.00 Uhr
Dachbodentheater
Stainz
StainZeit



Ewald Dworak & „Silent guitar night!“ - „Ein Advent zum Träumen!“
Das schönste Fest des Jahres entwickelt sich immer mehr zum Stress des Jahres. In diesem Jahr versucht Ewald Dworak mit seinen Beiträgen, sein Publikum in besondere Weihnachtsstimmung zu versetzen. Musikalisch wird er dabei von den überaus himmlischen Klängen des Gitarren-Duos Stefan Oser und Nives Zver unterstützt.
Eintritt: € 15,- Erwachsene, € 10,- Schüler/Studenten/Lehrlinge
Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketteer, www.stainzeit.at und Abendkassa; Info: www.stainzeit.at

Fr. 06.12., Sa. 07.12.
u. **So. 08.12.**
10.00 bis 14.00 Uhr

Weihnachtsausstellung im
Atelier Grete Faßwald
Info: www.gretefasswald.at

Sa. 07.12., So. 08.12.,
Sa. 14.12. u. So. 15.12.
jeweils ab 10.00 Uhr

Weihnachtsausstellung im
Atelier Vroni Katona
Info: www.vronikatona.at

Sa. 07.12.
19.30 Uhr
Hauptplatz Stainz
Musikverein Stainz



Advent open air – Musikverein Stainz
Auch heuer findet wieder das Advent Open-Air des Musikvereines Stainz statt. Entspannen Sie nach dem ersten Einkaufssamstag gemeinsam mit uns am Hauptplatz und lauschen Sie den weihnachtlichen Klängen. Für warme Getränke ist natürlich gesorgt! Auf Ihr Kommen freut sich der Musikverein Stainz.
Info: www.musikverein-stainz.com

Sa. 14.12.
20.00 Uhr
Ölmühle Herbersdorf
Kultur im Keller



Lebensfyhl & Stefan Moser – Weihnachtskonzert
Wie alle Jahre, so wird auch heuer am dritten Adventwochenende Lebensfyhl mit dem bekannten Musiker und Schauspieler Stefan Moser die Zuhörer mit ihrer Musik und den gelesenen Texten erfreuen.
Karten im Vorverkauf € 19,- unter 0664/4108097,
per Email oelmuehle@herbersdorf.at, Trafik Schauer/Stainz
und Trafik Gruber/St.Stefan; Info: www.herbersdorf.at

Fr. 20.12.
15.00 und 16.30 Uhr
Dachbodentheater
Stainz
StainZeit



Kasperltheater – Kasperl und Weihnachten rund um die Welt
Wie jedes Jahr, kommt auch heuer der Kasperl wieder ins Dachbodentheater Stainz. Mit Liedern und einer spannenden Geschichte stimmen sich, der Kasperl und seine Freunde, auf die besinnliche Zeit ein. Gemeinsam erleben sie wie Weihnachten in anderen Ländern gefeiert wird.
Eintritt: € 6,-; Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketteer, www.stainzeit.at und Tageskassa; Info: www.stainzeit.at

Sa. 21.12. u. Di. 24.12.

jeweils von
10.00 bis 12.00 Uhr
Rathausbalkon Stainz
Musikverein Stainz



Turmblasen – Musikverein Stainz

Das traditionelle Turmblasen mit einer Bläsergruppe vom Musikverein Stainz. Weihnachtliche Stücke werden zum Besten gegeben; währenddessen können sich die Besucher am Getränkestand vorm Messner mit Musikern und Gästen unterhalten. Auf Ihr Kommen freut sich der Musikverein Stainz.

Info: www.musikverein-stainz.com

Sa. 21.12.

17.00 und 19.30 Uhr
Refektorium
Schloss Stainz
StainZeit
Volkstanzgruppe Stainz



38. Gang durch den Advent – Adventsingen der VTG Stainz

Heuer werden die Burschen vom Quintett Plus die Besucher mit ihren Liedern begeistern. Sehr zur weihnachtlichen Stimmung beitragen wird die bekannte Kärntner Harfenistin Eveline Schuler mit ihrer Gruppe Kärntner Harfenklang. Ein Hirtenspiel präsentieren die SchülerInnen der 4b Klasse der NMS St. Stefan ob Stainz. Bereits zur Tradition gehören Lieder und Musikstücke, vorgetragen von der Familie Nöhner. Peter und Paula Nöhner werden die Besucher mit heiteren und besinnlichen Mundartgeschichten und Gedichten auf dem Adventspaziergang begleiten. **Eintritt: Erwachsene € 12,-, Schüler € 6,-; Karten im Vorverkauf in der Trafik Schauer/Stainz (Tel: 03463/2647) und an der Abendkasse (begrenzte Sitzplatzanzahl – freie Sitzplatzwahl)**

Info: www.volkstanzgruppe-stainz.at und www.stainzeit.at

Dezember

2019

Di. 31.12.

21.00 Uhr
Dachbodentheater
Stainz
StainZeit



Zebras sind keine Elefanten

Philipp Fink und Silva Sonnleitner gestalten einen satirisch-musikalischen Silvester-Abend mit feinem Humor. Gelesen und gesungen werden Texte u.a. von Hugo Wiener, Erich Fried und Roda Roda.

Eintritt: € 15,- Erwachsene, € 10,- Schüler/Studenten/Lehrlinge
Karten: Trafik Schauer/Stainz, Ticketeer, www.stainzeit.at und an der Abendkasse; Info: www.stainzeit.at

Vorschau 2020

Sa. 04.01., 20.00 Uhr, Refektorium Schloss Stainz
„Neujahrskonzert“
Wolfram Berger und Stawiz die II.

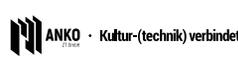
www.stainzeit.at

Wir danken den Kulturförderern:

AKTIV ZEITUNG - Die besten Seiten der Region | ANKO ZT GmbH, 8020 Graz | Apotheke Stainz | Ärztehaus-Stainz, Mettersdorf 14 | Autohaus und Zweirad Stipper Bgm. OSR Walter | Eichmann Bonstingl GesmbH, 03463 80 212 | Buschenschank & Weinbau Klug/Votlt, 03463 6464 | Café Lex, Hauptplatz Stainz | Cafe-Bistro Harmonie CDM incoming, Wein & Genussreisen Steiermark, 0664 420 22 70 | Das Land Steiermark - Kultur | Design Salt - COCCON, Tropenschlafsäcke
Die Meierei beim Stainzer Flascherzug, 0664 435 62 32 | Die Praxis, B. Hubmann | Dr. Alexander Erben | Dr. Christian Reiter | Dr. Harald Zach, FA für ZMK
Dr. med. univ. Camillo Ledinski, FA für ZMK | Dr. Nina Schoklitsch, Zahnheilkunde | Dr. Peter Fürnschuß, Rechtsanwalt | Dr. Scala Optik, Brillen & Kontaktlinsen, Stainz
Druckhaus Stainz | Elektrotechnik Müller-Gaich GmbH | Erich Herbst Rauchfangkehrermeister | FC Sauzipf Stainz | Firma Schauer Helmut, Stainz, 03463 2647
Forstverwaltung Meran | Franz Haas GmbH, Maschinenbau | Frigopol Kälteanlagen GmbH | Frisör Team Steinbauer, Stainz | Frisörsalon Monika Krebs | Gasthaus Eckwirt
Gasthaus zum Fuchswirt, Greisdorf, 03463 6484 | Wirtshaus Jagawirt, Sommereben 2, 03143 8105 | Gasthof Schlosstoni | Gasthof zum „Höllerrhansl“
Genussgärtnerei Höller | glas fasswald stainz | Goldschmiede Gjecaj | Grünewald Fruchtsaft GmbH | Haarstudio IWS | Handy Shop Stainz, 03463 60 023
Hartbauer, Fenster und Türen Fachbetrieb | Hiebler & Partner, Personal & Projektman. GmbH | Hotel-Restaurant Stainzerhof, 03463 22 122 | IMA Schuhe - Palmers Stainz
Internist MR Dr. Martin Georg Millauer | Juwelier Gerhard Angerer | Kalthuber GmbH - Holzschlägerungen | Karin Fedl Massage, 03463 32 190
Karl Flanyek GmbH, 03463 2307 | Kaufhaus Hubmann, 03463 2106 | Kiegl Bauunternehmung GmbH, 03463 6048 210 | Klöcher Baugesellschaft m.b.H.
Lebenswerkstätten Stainz | Maler Maichi, 8423 St. Veit am Vogau, 0664 537 39 00 | Marktflorist Flora Salon Hammer, Stainz | Notar Mag. Wolfgang Schnabl
Pfleger Deutschlandsberg GmbH & Co KG, 03462 2336-0 | Praxis Dr. Elmar Kahr | PROAD GmbH, Werbeartikel/Textilien, proad.at | pur Raum und Möbel
Raiffeisenbank Lieboch-Stainz | Rauch-Hof | Restaurant DIE MÜHLE, 0664 238 28 60 | Restaurant Mediterran, 03463 32 044 | RIBES Fruchtsaft
S' Lichtgartl, Beate Dimai, 0676 496 41 67 | Salon Bettina, Stainz | Samahof Hiebler, Hofladen und Heuriger | Saubermacher AG, 059 800 1700
Schilcherland-Hof, Familie Schaar, 03463 2357 | Schranger Holzbaumeister, 03463 2443 | SIMADRUCK Deutschlandsberg | Sommer Transporte
Spenglerei & Dachdeckerei M. Göritzer | Stainzer Wirtschaft | Steiermärkische Sparkasse Stainz | Steinmetzbetrieb W. Pölzl, 03463 3993
Steuerberater Mag. Bernhard Ehgartner | Süd Dach, Holler Dach GmbH, 0664 184 37 20 | Tierarztpraxis Dr. Weber | Tierarztpraxis Georgsberg
Tourismusverband „Schilcherland“, 03463 4518 | Tracht & Mode, Stainzer Schilcher - Fam. Ulz | Trachtenstube u. Schneiderei Weigl, Stainz | Vermessungskanzlei DI Roland Krois
Vinariat Maier | Wein- & Sektmanufaktur Strohmeier OG | Weinbau Oswald vlg. Trapl, 0676 421 36 26 | Weingut Langmann vlg. Lex, 03463 6100
Weingut u. Buschenschank Lazarus, 03463 6200 | Weingut Weber Lestein, 0664 736 526 95 | Woche Deutschlandsberg | Wohlgemuth, Planen und Einrichten
Wolf GesmbH, Hafnermeister, 8510 Stainz | Wurst- u. Schinkenspezialitäten Messner | Zahnarzt Dr. Gernot Wimmer | Zahnarztpraxis EDELWEISS



Marktgemeinde Stainz



HUBMANN *Mein Kaufhaus*

111
JAHRE

*Qualität und
Leidenschaft*



STAINZER
Gwand

STAINZER
Blut

Johann Schmuck kocht mit Fabian Bayr

Johann Schmuck: Die Mühle – ein Schmuckstück
Fabian Bayr: Weingut Oswald vlg. Trapl



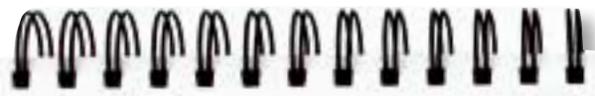
Ihr habt ein wirklich tolles Sommergericht für uns gekocht. Kocht ihr in eurer Freizeit auch öfter gemeinsam? Wir kennen uns nun seit zirka einem Jahr und gutes Essen und guter Wein haben uns von Anfang an verbunden. Also ja, wir kochen auch gerne gemeinsam in unserer Freizeit.

Gibt es auch ein Lieblingsgericht oder einen Lieblingswein? Essen und Wein ist bei uns eigentlich immer sehr abwechslungsreich und verschieden. Wobei natürlich ein „Trapl-Wein“ nie fehlen darf.

Ihr habt ja bereits auch mehrere Veranstaltungen gemeinsam organisiert. Wird es diesbezüglich Fortsetzungen geben? Stimmt – gemeinsam mit unseren Koch- und Weinfreunden haben wir bereits im Jänner ein

Galadinner oder das Sommerfest im Juli am Stainzer Rathausplatz organisiert. An den jeweiligen Fortsetzungen wird bereits eifrig gearbeitet und man darf gespannt sein.

Vielen Dank für das Gespräch!



DAS REZEPT ZUM GERICHT

Hechtfilet auf Karotte & Kohlrabi mit Ribisel-Salat

für 4 Personen

Zutaten: 8 Hechtfilets (oder Fisch Ihrer Wahl), 8 Karotten (mit Grün), 1 Kohlrabi, Ribiseln, Kresse, Essig, Salz und Pfeffer

Zubereitung: Ein perfektes Sommergericht, welches sich im Handumdrehen zubereiten lässt. Zuerst den Kohlrabi hauchdünn hobeln und mit einem Schuss Essig und einer Prise Salz würzen. Eine Hand voll Ribiseln und frische Kresse untermengen und beiseitestellen. Karotten waschen (nicht schälen) und das Grün teilweise entfernen. Karotten halbieren, in einer Pfanne mit gesalzenem Wasser bedecken und bis zum gewünschten Weichegrad kochen. Anschließend die Karotten kurz in Butter schwenken und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Das Fischfilet von beiden Seiten salzen und pfeffern und in reichlich Butter stark anbraten. Karotten, Kohlrabi, Salat und Fisch am Teller anrichten und mit etwas Karottengrün dekorieren. Wer möchte, kann noch eine Sauce Hollandaise o.Ä. dazu reichen. Dazu kombiniert hervorragend ein leichter Weißwein, wie z.B. der Klevner von unserem Gast-Koch Fabian.

Viel Spaß beim Kochen & gutes Gelingen!
Johann Schmuck & Fabian Bayr



WEINGUT OSWALD VLG. TRAPL

Lestein 40, 8511 St. Stefan ob Stainz
 +43 3463 81082
oswald@trapl-schilcher.at
www.trapl-schilcher.at

Weinverkauf & Verkostungen
 Mo. bis Fr. 8 - 18 Uhr
 Sa. 8 - 12 Uhr
 außerhalb der Öffnungszeiten nach telefonischer Vereinbarung

Beef & House-Party
 7. September, ab 20.00 Uhr

Frühstücks-Brunch
 21. September, ab 10.00 Uhr

Bussi Baba-Party mit Kastanien und DJ Michi Scheder
 5. Oktober, ab 18.00 Uhr

Restaurant DIE MÜHLE – „Ein Schmückstück“
 Rathausplatz 2, 8510 Stainz, Tel. 0664/23 82 860
 E-mail: die-muehle@outlook.com

Fotos: Johann Schmuck, Fabian Bayr, Anzeige

Ganz ehrlich:

Danke, liebe Obstbauern,

für die besten Äpfel aus
der Steiermark.



Ganz ehrlich: Apfelsaft g'spritzt hat ja fast jeder schon einmal getrunken und auch über Granny's haben wir schon viel erzählt. Vom Produkt müssen wir also niemanden mehr überzeugen, denn da wurde eigentlich alles schon gesagt.

Deshalb möchten wir dieses Inserat dafür nutzen, den Leuten ein Danke auszusprechen, die unseren guten Granny's Apfelsaft überhaupt erst möglich machen.

Danke, liebe Apfelbauern.

Wenn im Leben von Christian Kümmel (47) etwas unverrückbar war, dann der Wunsch, Lehrer zu werden. Dabei musste er nach der Lehramtsprüfung mangels Arbeitsstelle Zwischenstationen wie Handelsangestellter, Privatkindergärtner und Styria Vitalis-Projektbetreuer absolvieren. Durch die Arbeit mit Pfadfindern kamen Kinder aber auch in dieser Phase nicht zu kurz.

2000 erfolgte dann an der Volksschule in St. Stefan der Einstieg in den Beruf. Nach acht Stationen im Bezirk Deutschlandsberg erreichte den Vater von drei Kindern und frisch Verheirateten 2011 die endgültige Zuteilung an die Volksschule Stainz, wo er alle Fächer unter-

Schüler stehen bei ihm im Mittelpunkt



Foto: Langmann

Christian Kümmel verbringt gerne Zeit mit Menschen

richtete. Als Lehrer, der den Umgang mit Schülern liebt, gar keine leichte Entscheidung war die Bewerbung 2018 um die freierwerbende Direktorenstelle in Stainz. Dennoch: Er hörte in sich, absolvierte alle Hearings und bekam von der Landesbildungsdirektion den positiven Entscheid.

Eine Änderung galt es zu bewältigen: Während die zusätzliche Leitung der Volksschule Marhof von Beginn an feststand, kamen zwischenzeitlich die Schulen in



von
Gerhard
Langmann

Rassach und Stainztal dazu. Der Ausweg: Dem Schulverband wird eine Verwaltungsassistentin beigestellt.

Das Ziel des Neo-Direktors? Die Zusammengehörigkeit der Standorte zu formen und die Stärken der Lehrpersonen bewusst einzusetzen. „Ich setze auf Gemeinsamkeit“, bekennt der begeisterte Schifahrer und Freund der österreichischen Geschichte, schon immer ein Teamplayer gewesen zu sein.

Ewald Dworak kann's nicht lassen

Das Erkennen von Situationen für eine allfällige literarische Nutzung ist einem Kabarettisten mit „Briefwexl“-Erfahrung in Schreibblock und Bleistift übergegangen. So kam, was kommen musste: Als sich Buchautor Ewald Dworak am Frankfurter Flughafen über Gebühr „abgetastet“ fühlte, formierte sich urplötzlich sein Instinkt auf einen neuen „Briefwexl“. Sein humoristisch gefärbter Beschwerdebrief an die Lufthansa landete auf dem Schreibtisch von Oberpolizeirat Armin Thiel,

der – welch Wink des schriftgeprüften Schicksals – ebenfalls ein hintergründig-heiterer Buchschreiber ist.

Die Fortsetzung lässt sich erahnen: Zwischen dem oberstudienrätlichen Phrasensetzer aus der Weststeiermark und dem hessischen Musterbeamten entwickelte sich ein hehrer Gedankenaustausch in Briefform. Klar, dass darin alle Vorurteile und Klischees zwischen schmähführenden Österreichern, sprich Ösis, und staubtrockenen Deutschen, sprich Piefkes, abgehan-

delt wurden. Die Themen dieses kabarettistischen Duells sind in der Tat unerschöpflich, man denke an die unterschiedlichen Fußballstandards, die „gemeinsame“ Sprache oder die ungleichen Vorstellungen von Kochkultur.

Der Meinungs-austausch währte gut ein Jahr und mündete im 10. Buch von Ewald Dworak: Piefke gegen Ösi – das Duell! Es wird am Samstag, dem 14. September (20 Uhr), von beiden Autoren unter hohen Sicherheitsauflagen (schließlich ist ein Poli-

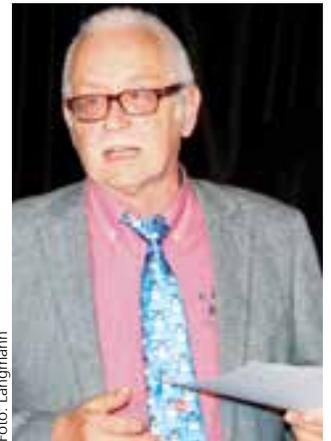


Foto: Langmann

Jubiläumsbuch des Briefwexlers

zist involviert) im Dachboden-theater Stainz vorgestellt. Musikalisch begleitet wird die Lesung von Stefan Oser auf der Gitarre.

Mit den Bienen auf Du und Du



Foto: KK

DI Peter Freydl setzt als Obmann auf Gemeinschaft

Langzeitobmann Hans Zorn hat seinen Wunschnachfolger gefunden: Bei der Mitgliederversammlung im heurigen Frühjahr wurde DI Peter Freydl (39) zum neuen Obmann des Bienenzuchtvereins St. Stefan gewählt. „Mit neunzig Mitgliedern sind wir der größte Bienenzuchtverein im Bezirk“, ist sich der Neugewählte, der sich vor sechs Jahren – ganz nach dem Vorbild des Großvaters – mit fünf Bienenvölkern dem Imkern verschrieben hat, seiner Verantwortung bewusst. Die Gemeinschaft pflegen nennt Peter Freydl als seine wichtigste Aufgabe.

Daneben soll aber das gewohnte Programm angeboten werden. Etwa die monatlichen Klubabende mit verschiedenen Fachreferaten, die vereinsinterne Weiterbildung (z. B. ein Königinnen-zuchtkurs) und der Tag des offenen Bienenstandes beim Vereinspavillon in Greisdorf. Einen Fixpunkt stellt das zur Tradition gewordene Imkerkränzchen in der Festhalle Stallhof dar. Auch ein Anliegen ist ihm, mit dem Glasschaukasten Information über die Imkerei in den Schulen zu verbreiten. Stichwort Schule: Es dauerte lange, bis der in Niedergrail auf-

gewachsene, als Zimmermann ausgebildete und 2008 an der Fachhochschule Joanneum diplomierte Holzbauingenieur in der Landwirtschaftlichen Fachschule sein berufliches Zuhause fand.

Davor war er in der Schweiz in der Holzbranche und an der Berufsschule Murau als Pädagoge tätig.

In Stainz unterrichtet Peter Freydl, der mit Freundin Jana und den Kindern Paul Nikola und Jara eine Familie bildet, die Fächer Mathematik, Englisch, Fachzeichnen, Holzbaubearbeitung und Sport.



Die Qualität Ihrer Waren, Produkte und Lebensmittel ist natürlich von großer Wichtigkeit – der Kunde sieht aber auf den ersten Blick „nur“ die Verpackung. ... und da kommen wir, die Druckerei in Ihrer Nähe, die dafür Etiketten, Wickelpapier, Preisanhänger, Verpackungschachteln, Banderolen, Halschleifen u. v. m. produziert, ins Spiel. Die Verpackung Ihres Produktes soll das Produkt nicht „verstecken“, sondern es schützen

und gleichzeitig aus der Menge hervorheben und herausstechen lassen und die wichtigsten Produktinfos enthalten. Hervorheben ist ein gutes Stichwort: Um Ihre Verpackung individuell nach Ihren Wünschen gestalten zu können, wenden wir in der Produktion auch Veredelungstechniken, wie Heißfolienprägung in Silber, Gold oder zum Beispiel Kupfer, aber auch eine Spotlackierung (erhabene Struktur bestimmter

Es zählen nicht nur die inneren Werte

Welche Verpackung hat Ihr Produkt?

Schriftzüge oder Logos auf der Verpackung) an. Bereits in zweiter Generation produzieren wir jährlich einige Tonnen Verpackungsmaterial. Die Auswahl an Papieren bzw. bedruckbaren Kunststoffen ist sehr groß und für jeden Bedarf (abwaschbar, tiefkühlgeeignet, gut haftend, wetterfest, ...) finden wir das passende Material.

Wir sind sehr bemüht, nicht nur auf dem neuesten Stand der Technik zu sein, sondern auch über alle Informationen und Vorschriften der Etiketten- und Produktkennzeichnung Bescheid zu wissen.

Kommen Sie bei uns vorbei, gerne beraten wir Sie und gestalten Ihre Verpackung nach Ihren Wünschen.

Ihr PARTNER in Sachen DRUCK für Klein- und Großauflagen!

Druckhaus Stainz GmbH
 Fabrikstraße 36, A-8510 Stainz
 Tel. 03463/45 80, office@druckhaus-stainz.at
www.druckhaus-stainz.at

Rollen-, Digital- und Offsetdruck



Anzeige

Persönlich. Kompetent. HandyShop Stainz

Ihr All-in-One Anbieter in der Region



HandyShop.cc ist seit 17 Jahren Ihr persönlicher und kompetenter Partner in allen Fragen rund um Handys, Tarife und Zubehör.

Persönliche Beratung steht in den HandyShop Filialen seit je her an erster Stelle. Am Standort in Stainz verstärkt man nun das Angebot und bietet den Kunden noch mehr Service. Gerne bieten wir spezielle Schulungen für Senio-

ren an, hier werden in einer kleinen Gruppe die wichtigsten Funktionen von Handys, Smartphones und Tablets erklärt.

Aber auch die Unternehmer der Region können sich freuen: Derzeit bieten wir spezielle Wel-



come-Konditionen für alle B2B-Kunden und Vereine: Kommen Sie in unseren Shop am Hauptplatz 6 und profitieren Sie von unserem kostenlosen Tarif-Check – damit Sie wirklich nur das bezahlen, was Sie wirklich benötigen.

Übrigens: Auch für unsere kleinen Kunden haben wir einiges im Angebot, zum Beispiel die neuesten Tonie-Figuren.

Shopleiterin Yvonne Koch und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch!

Unsere Öffnungszeiten:
 Montag - Freitag:
 09:00 - 12:00 und von
 13.00 - 18:00 Uhr
 Samstag: 09:00-12:30 Uhr



ALLE NETZBETREIBER



INTERNET FÜR ZUHAUSE



OFFENE HANDYS



REPARATUR & SERVICE



MARKEN ZUBEHÖR

HandyShop Stainz, Hauptplatz 6, 8510 Stainz, T 03463 / 600 23, stainz@handysshop.cc

Anzeige

Ein innovativer Geist war Werner Gaich (59) schon immer. So durfte es nicht verwundern, dass er bei den von ihm besuchten Laufveranstaltungen organisatorisches Verbesserungspotenzial ortete. Aus dieser Das-lässt-sich-besser-machen-Überzeugung formte das damalige Nationalteammitglied im Militärischen Fünfkampf mit seinen Kollegen vom FC Sauzipf den Schilcherlauf (damals Schilcherstraßenlauf), der heuer vom 30. August bis 1. September seine 30. Auflage erlebt.

„Beim ersten Lauf kamen 150 Läufer“, erinnert sich der 30-fache Ironman-, 6-fache Hawaii-Championship-Finisher, Firefighters Worldchampion 2016 und Leiter des Heeresleistungszentrums Graz, dass die

Eine Legende nimmt Abschied



Foto: KK

Werner Gaich:
Immer hoch hinaus

Einladungen per Hand geschrieben wurden. Mittlerweile ist die Zahl der Starter auf gut 2.000 angestiegen und auch das Angebot an Lauf- und Walkklassen hat sich enorm ausgeweitet. Zum Jubiläum kommt mit dem Bambini-Lauf eine neue Kategorie dazu.

Stets hatten Werner Gaich & Co. Verbesserungen der Veranstaltungen im Auge. „Den Teilnehmern soll mehr als bloß ein Rennen geboten werden“, formten sie um die Laufver-



von
Gerhard
Langmann

anstaltung ein anspruchsvolles Unterhaltungsangebot, das heute mit dem Auflauf am Freitag, den samstägigen Bewerben und dem Regenerationsprogramm am Sonntag drei Tage umfasst. „An der Strecke feuern Musikgruppen die Läufer an“, zeigt sich Werner Gaich stolz, dass andere Veranstalter manche Idee übernehmen. Seinen Ausstieg als Organisator sieht er sportlich: Er bereitet einer jüngeren Crew den Weg.

Laufsport als Motivationsturbo

Sport, im Besonderen Laufen und Triathlon, sieht Katharina Turza (39), Projektmanagerin beim Werbeartikel Fullservice Proad in Graz, als willkommene Bereicherung ihres Lebens an. Die Zuwendung zum Belastungsbereich jenseits des Ruhepulses bescherte der Stainzerin, die ohne weiteres als Workaholic durchgeht, ein mentales Crossover, das positive Wirkungen für ihr Leben entwickelte. Aber der Reihe nach: Nach der

spontanen Teilnahme am Schilcherlauf-Halbmarathon 2009 war es drei Wochen später ein Mountainbikeunfall mit Bruch des Oberschenkelkopfes und luxierter Hüfte, der Katharina Turza sich weiterer sportlicher Betätigung annähern ließ. Ehrgeizverstärkend war wohl der Unfallchirurg, der wenig Hoffnung auf künftige Sportaktivitäten machte.

Wobei Ehrgeiz relativiert werden sollte, denn durch Trai-

ningspläne lässt sich das Pedant zu Zwillingsschwester Agnes nicht einschränken.

„Sport soll kein Stress sein, sondern Freude bereiten“, trainiert sie dann, wenn es ihr Spaß macht.

Dennoch: Die vermeintliche Lockerheit hinderte Kathi, wie sie von ihren Freunden genannt wird, nicht, den nächstjährigen Schilcherlauf-Halbmarathon mit einer 1,58-Stunden-Zeit zu finishen.

Wie mittlerweile auch viele Triathlons und sechs Ironman-Bewerbe.

„Bei mir ist mental viel ins Rollen gekommen“, lautet ihre Erkenntnis, dass man vieles schaffen kann, wenn man an sich glaubt.



Foto: KK

Katharina Turza: Der mentale Input entscheidet



Foto: KK

Philip Klöckl:
Seine Arbeit ist auch für Amateureteams interessant

Null-Acht-Fünfzehn-Training, nein danke! Seine Zeit als U15-Co-Trainer beim Sportclub Stainz reichte, um in Philip Klöckl (29) den Drang nach digital gestützten Übungsmethoden zu wecken. Erste Erfahrungen sammelte er

als wissenschaftlicher Mitarbeiter über ein Forschungsprojekt der Fachhochschule Joanneum in Graz, das sportmotorische Tests wie Shuttle-Run, Sprintmessungen und Passtests zum Inhalt hatte. Stets im Mittelpunkt Fußballer und deren Leis-

Er analysiert Fußballer-Leistungen

tungen im Training und im Match. Mit seinen ständig weiterentwickelten Systemen fand der ehemalige Fußballer des SV St. Stefan Zugang zu Spitzenklubs wie Sturm Graz, wo er zunächst das von Markus Schopp trainierte Amateureteam und in Folge die Kampfmannschaft mit Trainer Heiko Vogel begleitete. Über GPS-Tracking war es ihm möglich, Daten von Laufdistanzen, Sprints oder Herzfrequenzen festzuhalten, zu differenzieren und auszuwerten. Die Aussagekraft liegt vor allem im Vergleich, wenn etwa

Intensivläufe, Laufleistung oder Bewegungsradien gegenübergestellt werden. Mittlerweile entwickelt Philip Klöckl sein Softwareangebot gemeinsam mit einem Partner im Rahmen seines Unternehmens Soccer Load Calculator. Das U21-Nationalteam mit Trainer Werner Gregoritsch zählt ebenso zu seinen Kunden wie Hartberg, WAC, LASK, die nationale UEFA-Trainerausbildung oder die Nachwuchsakademie im Russischen Fußballverband. Das erklärte Ziel: Im chinesischen Fußball Fuß zu fassen.

Modernstes Jugendkonto: Nice.

Mit Debitkarte für on- und offline:

TWICE THE NICE

Bei Kontoeröffnung: 20 Euro oder Billabong-Rucksack!*

Plus Zeugnsgeld: 2 Euro pro Einser!*

spark7

*Aktion gültig bis 30.9.2019 für alle Jugendlichen, die bis zum 19. Geburtstag ein kostenloses spark7 Konto in der Steiermärkischen Sparkasse eröffnen (bei unter 14-jährigen ist die Unterschrift der Eltern notwendig). Der 20-Euro-Bonus wird direkt aufs Konto gebucht. Billabong-Rucksack erhältlich solange der Vorrat reicht! Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig mit dem Jahreszeugnis 2019.

spark7.com/stmk
spark7.com/stmk
spark7.com/stmk
spark7.com/stmk

Anzeige

Foto - Augenblick
Ihr Meisterbetrieb in Stainz
www.foto-augenblick.at
Tel.: 06647622126

Ja ich will...

...Hochzeitsfotos von Foto Augenblick Stainz.
Fotobox Verleih - Fotobücher - Dankeskarten

AUGENBLICK

Anzeige

I

Stainzer
Steirische Molkerei

Stainzer
Steirische Molkerei

Stainzer
Steirische Vollmilch
LÄNGER FRISCH 3,6% FETT

100% steirische Milch!

- ♥ regional
- ♥ nachhaltig
- ♥ kontrolliertes Tierwohl

Vermutlich die beste Milch der Welt.

Anzeige



Alfred Kroyss
8510 Stainz
0699/11 23 95 00



Margarete Höller
8510 Stainz
03463/600 68
0664/536 46 26

Pinter
Bestattung



Christine Hubmann
8502 Lannach
03136/81 671



Irene Mitteregger
8524 Bad Gams
03463/60 451

Anzeige

Anzeige

Malereibetrieb
REITERER

*Qualität
und Sauberkeit
zum Fixpreis.*

**Der Maler
aus Ihrer Region.**

8510 Stainz, Marhof 54
Telefon 0 664/911 46 44
Fax 0 34 63/21 6 20
office@malerei-reiterer.at

ALLE JAHRE WIEDER
KOMMT DER
HERBST

UM FÜR DEN WINTER GEWAPPNET ZU SEIN, EMPFEHLEN WIR:

- FROSTSCHUTZ ÜBERPRÜFEN – GARTENWASSER ENTLERN
- HEIZUNG KONTROLLIEREN – HEIZUNGSSERVICE
- BRENNSTOFF EINLAGERN – ÜBER RENOVIERUNG NACHDENKEN
- WENN ALLES ERLEDIGT IST, GEMÜTLICH EIN GLAS WEIN TRINKEN UND ENTSPANNEN

GERNE UNTERSTÜTZEN WIR SIE
BEI DEN VORBEREITUNGEN!

FLANYEK Ges.m.b.H.
BÄDER • WÄRME • KLIMATECHNIK

Anzeige

Allgemeinmediziner Ordinationszeiten

Dr. Deutschmann-Günes Mo, Di, Mi, Fr 7.30 – 12 Uhr, sowie
Telefon 81 4 55 Di 17 – 19 Uhr und Do 14.30 – 18 Uhr

Dr. Friedrich Mo 8 – 12.00 Uhr; Di 8.30 – 13 u. 17 – 18.30 Uhr;
Telefon 80 2 20 Mi 17 – 19 Uhr; Do u. Fr. 8.30 – 12.30 Uhr

Dr. Kahr Mo 8 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr; Di 7 – 11 Uhr;
Telefon 33 11 Mi 15 – 18 Uhr; Do und Fr 8 – 12 Uhr

Dr. Erben Mo, Mi, Fr 7.30 – 12 Uhr;
Telefon 33 77 Di und Do 15.30 – 19 Uhr

Dr. Tanil Mo, Di u. Do 7.30 – 12.00 Uhr;
Telefon 38 80 Mi 16.00 – 19.00 Uhr; Fr 8.00 – 15.30 Uhr
(Annahme am Freitag bis 15.00 Uhr)
und nach telefonischer Vereinbarung

Dr. Salmhofer Di – Fr 7.30 – 11 Uhr;
Telefon 38 00 Mo und Do 16 – 19 Uhr

Fachärzte Ordinationszeiten

Dr. Millauer Mo, Di, Mi, Do und Fr 8.30 – 12.30 Uhr;
Internist Mo und Mi 14.30 – 18.00 Uhr
Tel. 5060-0, Fax 5060-20 und nach Vereinbarung.

Dr. Schoklitsch Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr
Zahnärztin, Tel. 22 62 Mo und Mi 14 – 18 Uhr

Univ. Doz. Dr. Wimmer Mo, Di und Fr 8 – 12 Uhr; Mo, Di und
Zahnarzt, Tel. 23 65 Do 14 – 17 Uhr und nach Vereinbarung

Dr. Farahani-Wimmer Mi 9 – 17 Uhr und Do 9 – 13 Uhr
Zahnärztin, Tel. 23 65 und nach Vereinbarung

Dr. Zach Mo 8 – 17 Uhr;
Zahnarzt, Tel. 31 69 Di und Do 8 – 14 Uhr;
Mi 12 – 19 Uhr; Fr 8 – 12 Uhr

Univ. Prof. Dr. Bartl nach Vereinbarung
Augenarzt, Tel. 52 59 Hauptplatz 16

Dr. Scheer nach Vereinbarung
Psychologin, Tel. 57 87 Am Viehmarkt 4

Die Urlaubszeiten der Ärzte/innen erfahren Sie bei den jeweiligen Ordinationen!

Nachdiensterteilung der Apotheken

	September 2019	Oktober 2019	November 2019	Dezember 2019
Apothek Stainz (03463/21 56)	3., 9., 15., 21., 27.	3., 6., 9., 12., 15., 21., 27.	2., 8., 14., 17., 20., 23., 26.	2., 8., 14., 20., 22., 26., 29.
Apothek Lannach (03136/80 980)	5., 8., 11., 14., 17., 23., 29.	5., 11., 17., 20., 23., 26., 29.	1., 4., 10., 16., 22., 28.	1., 4., 7., 10., 16., 25., 28., 31.
Apothek St. Stefan (03463/80 2 65)	1., 7., 13., 19., 22., 25., 28.	1., 7., 13., 19., 25., 31.	3., 6., 9., 12., 18., 24., 30.	6., 12., 15., 18., 21., 24., 30.

Laut Verordnung der BH Deutschlandsberg täglicher Wechsel, jeweils um 8.00 Uhr Früh oder am Apotheken-Notruf 1455 abrufbar.

18. Oktober, 19:00 | Stainz

Erzherzog Johann Gedanken von Einst – Ideen für Heute



Vortrag und Podiumsdiskussion
Mit Dr. Harnoncourt-Unverzagt und interessanten Diskussionsgästen aus Politik und Wirtschaft.

An diesem Abend laden wir Sie auf eine Reise ein, auf der wir Sie mit Erzherzog Johann - zukunftsweisender Erneuerer für unser Land und Stainz – in Kontakt bringen möchten. In einer Podiumsdiskussion werden wir mit unseren Gästen die Ideen und das Wirken von Erzherzog Johann mit dem Jetzt verbinden und gleichzeitig einen Ausblick in die Zukunft wagen: Was würde wohl Erzherzog Johann uns zu aktuellen Themen wie Politik, Naturschutz, Landwirtschaft, Transport oder Klimawandel mitgeben wollen?

Moderation: Werner Ranacher
ORF Steiermark

Eintritt frei!



Telefonische Gesundheitsberatung 1450

Fachärzte

**Ärztehaus Stainz
Mettersdorf 14**



Dr. Gollmann, HNO
Telefon 0664/10 35 413
Mi von 16 – 19 Uhr und nach Vereinbarung

Dr. Rüttenauer, Innere Medizin und Gastroenterologie
Telefon 03185/30621, Termine nach Vereinbarung

Martin Uitz, Physiotherapie
Telefon 0660/57 97 557, Termine nach Vereinbarung

**Grünes Kreuz
Steiermark: 148 46**

Rettungsdienst u. Krankentransport: 24-Stunden-Erreichbarkeit

Notruf: 144
Krankentransport: 14844

 **www.rotekreuz.at/deutschlandsberg**

G'sund und bewegt

in Stainz

6. Sept. 2019 Hauptplatz Stainz

Am 6. September zwischen 09.00 – 18.00 Uhr findet der **erste Aktionstag „G'sund und bewegt“** in Stainz statt.

Informieren Sie sich kostenlos und unverbindlich über das Gesundheits-, Wohlfühl- und Freizeitangebot unserer Stainzer Wirtschaftsbetriebe.

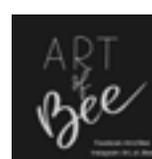
Auch einige Sportvereine präsentieren ihr Angebot und Sie haben die Möglichkeit **g'sund und fit** ins neue Schuljahr zu starten.

Die ausstellenden Betriebe freuen sich auf Ihren Besuch! Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.
(Bei Regen im VTZ Hofer-Mühle.)

EINTRITT FREI – weitere Informationen unter www.stainzerwirtschaft.at/Aktionstag

- Bachblüten
- Naturkosmetik
- Shiatsu
- Cranio Sacrale
- Yoga
- Gruppenfitness
- Gesunder Schlaf
- Richtiges Sitzen
- Ernährungsberatung
- Segway Parcour
- Gesundes Schuhwerk
- Gratis Sehtest



Aus Liebe zum Menschen.



Doris Blünegger
www.körperreise.at

