

Das Magazin der Wirtschaftsregion Stainz

# STAINZ

40. Jahrgang | Nr. 159 | Herbst 2017 | Auflage: 13.100 Stk. | zugestellt durch Österreichische Post



## Heiraten in Stainz



Hauptplatz-Initiative – Aktionen  
Stainz schafft Platz! S. 15

Heiße Aktionstage  
... zum Schulstart! S. 24

Von links nach rechts: Michael Högler, Barbara Reiß, Alexandra Weigl-Maier,  
Peter Wallner, Julia Nowak, Karin Ulz, Petra Darchaman, Günther Schaar

Heiraten  
in  
Stainz

Foto: Foto Augenblick



Armin Uitz  
0664 / 88 31 60 32

Thomas Steiner  
0664 / 231 71 50

www.kreativglas.at

Anzeige

## JESCHELNIG

AUTOS AUS LEIDENSCHAFT



Autohaus Jeschnig · 8511 St. Stefan ob Stainz 175 · T: +43 (0) 3463 / 81 611  
E: office@jeschnig.at · www.jeschnig.at

## Elektro Gaich

Ihr Elektriker  
in Stainz

Gaich  
Garantiert  
Güte

8510 Stainz  
Bahnhofstr. 3  
Tel: 03463/2387  
Fax: DW 21  
E-Mail:  
elektro.gaich@aon.at

Anzeige

Anzeige

Autorenfoto: Sissi Fugler



von  
Nina  
Reiterer, MA



## STAINZ – die Hochzeitslocation!

**Danke, Danke, Danke!**

**Sagen Sie JA – in Stainz!**

Wir möchten an dieser Stelle einmal all den treuen Kundinnen und Kunden danken, die trotz des Hauptplatz-Umbaus direkt im Ortszentrum einkaufen! Es ist eine Mega-Baustelle – keine Frage. Trotzdem geben die Baukoordinatoren ihr Bestes, um den ungehinderten Zugang zu den Geschäften zu gewährleisten.

Vom Umbau sind fast 30 Betriebe am Hauptplatz (und in näherer Umgebung) betroffen. Denn Stainz hat ihn nämlich noch – den „belebten Ortskern“ mit: Friseur, Blumenladen, Trachtenstube, Handyshop, Apotheke, Optiker, uvm.

**Nutzen Sie die bequeme Parkmöglichkeit am „Parkplatz Zentrum 1“ (Zufahrt über die Lastenstraße) – von dort aus erreichen Sie in 5 Gehminuten fast alle Geschäfte am Hauptplatz.**

Im Herbst starten meist die Hochzeitsplanungen für das kommende Jahr.

Wir möchten die Gelegenheit nutzen, um auf die unterschiedlichsten „Heirats-Locations“ in Stainz hinzuweisen. Neben dem festlichen Trauungssaal im Rathaus steht Ihnen auch die moderne Hofer-Mühle, das Boarbäck-Haus oder das Markovec-Haus zur Verfügung. Einen außergewöhnlichen Rahmen für Ihren schönsten Tag finden Sie im wunderschönen Schloss Stainz mit der Pfarrkirche direkt im Schloss.

Und für alle, die das Besondere suchen: Schon viele Paare „trauten“ sich im Gewölbekeller vom Winzerhaus Sierling Eins.

Und das Tolle an Stainz: Sie finden hier auch alles, was Sie noch zusätzlich für Ihren Hochzeitstag benötigen.

Das Angebot vor Ort kann sich sehen lassen!

*Nina Reiterer,  
Obfrau des Vereins  
„Stainzer Wirtschaft“*

**UNSER TITELFOTO** wurde diesmal beim Winzerhaus „Sierling Eins“ aufgenommen.

Wir danken den Sponsoren: Friseur Greiderer, Marktflorist und Flora-Salon Hammer, Trachtenstube Weigl, Sierling Eins, Foto Augenblick

Ein herzliches Danke auch an die Models: Julia und Peter



## Unser Verein wird 40!

Am Freitag, dem 3. November 2017 ist es soweit – wir feiern das 40-Jahr-Jubiläum.

Eine sogenannte „Zeitreise“ in der Hubmann-Passage ist bereits in Vorbereitung. Schon jetzt laden wir Sie herzlich ein, sich unsere Zeitreise anzusehen.

**Der Verein „Stainzer Wirtschaft“:**

Aktuell sind wir 120 Betriebe, die gemeinsam versuchen, die Region Stainz als wirtschaftlich starken Lebensraum zu fördern und zu stärken.

Regionale Wertschöpfung und Nachhaltigkeit sind uns wichtig.



**Der VORSTAND und die BEIRÄTE des Vereins sind:**

(am Bild v.l.n.r.) Ingrid Harzl (IMA Schluhe), Ewald Zarfl (Schlossstani), Mag. Angelika Bischof (Apotheke Stainz), Maria Halbwirth (IMA Schuhe), Florian Hubmann (Kaufhaus Hubmann), Anton Tschuchnik (Raiffeisenbank Lieboch-Stainz), Nina Reiterer, MA (Werbe-Schmiede Stainz), Jörg Bugram (Filiale Stainz der Steiermärkischen Bank und Sparkassen AG), Barbara Reiß (Sparmarkt Reiß), Markus Merl-Zeilingner (Handyshop Stainz).

Nicht am Bild: Frau Mag. (FH) Heidi Prutsch (Firma Messner) und Manfred Schringer (Schringer Holzbaumeister GmbH).

*Wir freuen uns schon auf viele spannende, gemeinsame Projekte!*



[www.stainz.istsuper.com](http://www.stainz.istsuper.com)

 [facebook.com/StainzAktuell](https://facebook.com/StainzAktuell)

### INHALT

Editorial	2	Neue Mitglieder	12
Apothekeninformation	3	Unternehmer privat	13
Wissenswertes	4	Hauptplatzinitiative	15
Kulinarik	5, 10	Sport	17
Modetrends	7	Veranstaltungen	20
Heiraten in Stainz	8, 9	Blitzlichter	21
Aus der Region		Ärzte- und Apothekendienst	23
	11, 16, 18, 19		



## Was wäre ein Tag ohne Kaffee?



von  
Mag. pharm.  
Angelika  
Bischof

Der Kaffee ist fast überall anzutreffen: In jedem Haushalt, im Büro, bei Konferenzen und auf Reisen wird fast täglich Mokka serviert und es gibt viele Menschen, die dem kleinen Schwarzen oder Braunen direkt verfallen sind.

Der wirksame Bestandteil, das Koffein, das außer in der Kaffeebohne auch in den Tee-Blättern, in der Kolanuss und im Mate vorkommt, wirkt bereits in einer Verdünnung von 1:10.000 auf die Herztätigkeit belebend.

Nach Koffeinzufuhr nimmt die Kontraktionshöhe, sowie der Tonus der Herzmuskulatur zu, die Leistungsfähigkeit des Herzens steigt, Herz-, Hirn- und Nierengefäße werden erweitert und das Gewebe wird besser durchblutet.

Dazu kommt noch, dass der Mokka eine flüssigkeitsfördernde Wirkung hat und die Verdauung positiv beeinflusst. Ebenso wirkt Kaffee auf die Psyche anregend und ermunternd.

### Kaffee verbessert Kurzzeitgedächtnis

Innsbrucker Forscher haben 2006 nachgewiesen, dass Koffein nicht nur munter macht, sondern auch die Aktivität in jenem Hirnbe-

reich steigert, der für Aufmerksamkeit und Konzentration innerhalb des Arbeitsgedächtnisnetzwerkes verantwortlich ist.

### Kaffee mit oder ohne Koffein?

Eine Tasse Mokka enthält, wenn sie aus 16 Kaffeebohnen bereitet wird, etwa 0,1 Gramm Koffein. Kleine Schlückchen Kaffee über den Tag verteilt halten übrigens viel besser wach als eine große Tasse Kaffee am Morgen. So kann das Koffein effektiver auf die Schlafzentren im Gehirn einwirken. Überdosierung (bei einer Menge von 0,5 Gramm, also etwa nach 5 Tassen Mokka) kann Kopfweg, Unruhe, Herzklopfen, Schwindel und Schweißausbruch hervorrufen.

### Espresso besser verträglich?

Obwohl der Espresso leicht bitter schmeckt, ist er nach Meinung vieler Kaffee-Liebhaber viel bekömmlicher. Das liegt daran, dass man dazu säureärmere Kaffeebohnen verwendet und diese länger röstet. Dabei wird die sogenannte Chlorigensäure um bis zu 30% reduziert. Auch die schnelle Zubereitung wirkt sich günstig auf den Reizstoffgehalt aus.



Foto: pixabay.com

### Zum Kaffee ein Glas Wasser?

In einem guten Kaffeehaus ist es üblich, zum Kaffee ein Glas kaltes Wasser zu servieren. Nicht ohne Grund, da durch Kaffee die Gastrinproduktion stark angeregt wird. Gastrin ist ein Gewebshormon, das die Magensäure und in gewissem Sinne auch die Pepsinabsonderung im Magen steuert. Ein Kältereiz, wie z. B. die gleichzeitige Gabe von kaltem Wasser, bremst aber die durch den Kaffee hervorgerufene Gastrinausschüttung sehr nachhaltig.

Dass es sich dabei nicht um eine Verdünnungswirkung handelt, bewies die Beobachtung, dass warmes Wasser und auch Alkohol keine Sekretionssenkung verursachen.

Das Glas kaltes Wasser zum Kaffee kann also allen Magenempfindlichen empfohlen werden. Außerdem hat Kaffee auch eine harntreibende Wirkung. Die Zufuhr von Wasser nach dem Kaffee verdünnt nicht nur die Röststoffe des Kaffees, sondern liefert auch die für die harntreibende Wirkung notwendige Flüssigkeit.

Man muss also auch hier, wie bei den meisten Dingen im Leben, das richtige Maß halten.

Für alle, die das Koffein nicht vertragen, steht übrigens auch koffeinfreier Kaffee zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen Gute Laune beim Genießen Ihres Lieblingskaffee!

*Ihr Apotheken-Team*



*Apotheke Stainz*

Anzeige

Mag. pharm. Bischof KG | A-8510 Stainz | Hauptplatz 8 | Tel: 03463/2156  
E-mail: office@apotheke-stainz.at | www.apotheke-stainz.at



Foto: © lupispuma

## Das Pflegevermächtnis

### Die Abgeltung von Pflegeleistungen

Nun können diese Leistungen im Rahmen des Verlassenschaftsverfahrens unter gewissen Voraussetzungen als Pflegevermächtnis berücksichtigt werden.

Berechtigt ein Pflegevermächtnis in Anspruch zu nehmen ist eine dem Verstorbenen nahe stehende Person, die diesen in den letzten drei Jahren vor seinem Tod mindestens sechs Monate in nicht bloß geringfügigem Ausmaß gepflegt hat, soweit nicht eine Zuwendung gewährt oder ein Entgelt vereinbart wurde.

Zu den berechtigten Personen zählen die gesetzlichen Erben des Verstorbenen, das sind zum Beispiel dessen Kinder, Eltern, Geschwister.

Weiters von all diesen Erben deren Ehepartner, Lebensgefährten, aber etwa auch deren Ehegatte, Lebensgefährtin oder deren Kinder.

Ein Pflegevermächtnis besteht nicht, wenn eine Zuwendung oder ein Entgelt vereinbart wurde. Unter Pflege ist jede Tätigkeit zu verstehen, die dazu dient, dem zu Pflegenden soweit wie möglich die notwendige Betreuung und Hilfe zu sichern sowie die Möglichkeit zu verbessern, ein selbstbestimmtes und bedürfnisorientiertes Leben zu führen.

Beispielhaft sind die Hilfe beim An- und Ausziehen, die Zubereitung von Mahlzeiten, die Erledigung der Einkäufe sowie Reinigungs-

tätigkeiten zu nennen.

Die Höhe des Vermächtnisses richtet sich nach Art, Dauer und Umfang der erbrachten Pflegeleistung sowie an den Aufwendungen, die sich der zu Pflegenden durch die Pflege des nahen Angehörigen erspart hat und der Qualität der Pflegeleistung.

Wird ein Pflegevermächtnis im Verlassenschaftsverfahren geltend gemacht, so hat der Gerichtskommissär (Notar der das Verlassenschaftsverfahren durchführt) auf eine Einigung zwischen den Personen hinzuwirken.

*Wir stehen Ihnen für eine Beratung diesbezüglich gerne zur Verfügung.*

**Notar**

**Mag. Wolfgang Schnabl**  
Sauerbrunnstraße 6  
8510 Stainz  
Tel.: 03463/23 29  
Fax: 03463/23 29-15

**NOTAR SCHNABL**  
WWW.NOTAR-SCHNABL.AT



Die Erbrechtsreform sieht erstmals für Sterbefälle ab dem 1. Jänner 2017 die Abgeltung von Pflegeleistungen im Rahmen des Verlassenschaftsverfahrens vor. Oft werden im Rahmen des familiären Beistandes oder aus moralischen Gründen umfangreiche Pflegeleistungen von Angehörigen erbracht.

Ein Entgelt dafür wird oft nicht vereinbart.

## BESTATTUNG WOLF



8510 STAINZ  
**Helga Calovini**  
Ettendorfer Straße 22  
0664 / 23 84 585



8510 STAINZ  
**Alois Haagen**  
Engelweingartenstrasse 18  
0664 / 91 14 648

Seriös. Einfühlsam. Würdevoll.

Auf Wunsch beraten wir Sie auch gerne bei Ihnen zuhause.

[www.bestattung-wolf.com](http://www.bestattung-wolf.com)

**24h**  
täglich



Anzeige

[www.umzieher.at](http://www.umzieher.at), [m.saurugger@gmx.at](mailto:m.saurugger@gmx.at)  
0676 / 940 17 40, Ettendorf 50, 8510 Stainz  
**Manfred Saurugger**

## UMZÜGE UND MÖBELMONTAGE

# Saurugger

**Privat- Firmenumzug** **Parkett - Terrassenböden**  
**Übersiedelung** **Innentüren**  
**Räumung - Entsorgung** **Transporte**

Anzeige



**DIE WURST-PIONIERE**

## Brötchensaison

*„Weil's nicht wurscht ist, was man isst“*

Der Sommer neigt sich dem Ende zu – Anlass genug für das Messner Wurst-Pionier-Team in der Filiale Stainz, sich besondere Gaumenfreuden für Sie auszudenken. Gibt es doch kaum etwas Schöneres als eine herzhafte Mahlzeit!

Jeden Freitag  
und Samstag

**NEU!**

Ab 15. September 2017 gibt es jeden Freitag und Samstag schmackhafte frische Brötchen. Kommen Sie vorbei und genießen Sie ein Stück Gaumenfreude am Wochenende.



Erleben Sie den unvergleichlichen Geschmack – ob Schilcherstangerl oder Schinken usw. von absolut steirisch – Sie werden begeistert sein!



**absolut steirisch – absolut WIR!**  
*„Weil's nicht wurscht ist, wo es herkommt!“*

### absolut ehrlich

Geschmack braucht keine künstlichen Zusätze. Regionales Schweinefleisch von Kleinbauern erhält nur durch Gewürze und langes Reifen seinen einzigartigen Geschmack.

### absolut traditionell

Steirische Ur-Rezepturen veredeln das natürlich gewachsene Fleisch zu Spezialitäten. In Handarbeit und mit Hingabe gefertigt.

### absolut herzhaft

Das Sortiment der absolut steirisch-Linie bietet Gaumenfreuden für Liebhaber bodenständiger Fleisch- und Wurstprodukte. Vom Schilcher-Stangerl bis hin zum Edelschimmelkarree.

**Up to date**  
*„Weil's nicht wurscht ist, was man weiß!“*

Was es im Hause Messner Neues gibt, welche Gewinnspiele gerade laufen, auf welchen Events wir vertreten sind und was sich sonst noch so tut, erfahren Sie auf unserer facebook-page [www.facebook.com/MessnerWurst](http://www.facebook.com/MessnerWurst). Werden Sie Fan! Es lohnt sich.

Fotos (6): Messner-Anzeige

### Wir sind für Sie da!

Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 6.30 Uhr bis 13.00 Uhr und 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
Freitag durchgehend von 6.30 Uhr bis 18.00 Uhr, Samstag von 6.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
Tel. 0 34 63 / 21 18-230, E-Mail: [filiale@messner-wurst.at](mailto:filiale@messner-wurst.at)



AB SEPTEMBER **NEU BEI** 

# Wimpernverlängerung



Unsere  
**MICHAELA DIMEO**  
freut sich  
auf Ihren Besuch!

INDIVIDUELLE VERLÄNGERUNGSMÖGLICHKEITEN  
1:1-TECHNIK | 2D-TECHNIK | 3D-TECHNIK



Fotos: Team Steinbauer (2)



Fotos: corneliefant



Inhaberin: Riedl Eva | 8510 Stainz | Grazer Straße 5 | Tel.: 03463/2632 | [www.team-steinbauer.at](http://www.team-steinbauer.at)



Persönlich. Kompetent.

HAUPTPLATZ 9, 8510 STAINZ STAINZ@HANDYSHOP.CC

**HandyShop**  
[www.handyshop.cc](http://www.handyshop.cc)

Emporia  
**FLIP BASIC**  
**69<sup>90</sup>**  
EUR

- ★ KLAPPHANDY
- ★ GROSSE TASTEN
- ★ NOTRUFFUNKTION
- ★ TISCHLADESTATION



- ★ KLAPPHANDY
- ★ GROSSE TASTEN
- ★ NOTRUFFUNKTION
- ★ TISCHLADESTATION
- ★ 2.0 MP KAMERA



Emporia  
**GLAM V34**  
**89<sup>90</sup>**  
EUR

**HANDYSHOP STAINZ**

Hauptplatz 9, 8510 Stainz

T: 03463 / 600 23

E: [stainz@handyshop.cc](mailto:stainz@handyshop.cc)

[facebook.com/HandyShops](https://facebook.com/HandyShops)

Anzeige

Anzeige



Das Hubmann-Modeteam war wieder auf den Trendmessen unterwegs und orderte die „Must-haves“ für die aktuelle Saison. Vor allem die Knallfarben Rot, Pink und Senfgelb spielen dabei eine wichtige Rolle. Wer es in gedeckteren Farben liebt, so sind die Töne Ocker, Beige, Khaki und Schwarz angesagt.



**Der Mix aus Alltags- und Sportmode gewinnt immer mehr an Bedeutung.** Auch im Büro punktet man in der kommenden Saison mit sportiver Lässigkeit durch die Kombination von edlen Basics mit Sportswear.

Daher präsentiert sich die Männermode heuer mit lässigen Strickversionen,

Gilets, Karo-Elementen, gemusterten Hemden und sportiven Accessoires.

Die Dame trägt lässige Jeans mit volumigem Strick, ein Blümchenkleid wird mit Lederjacke ergänzt, die Trendsetterin greift auch gerne zum Kapuzensweat mit überlangen Ärmeln. Man setzt auf Stilbruch in Form von Blumendruck, Stickereien und femininen Details – getragen zu derben Boots und Military-Elementen. **Bei den Jeans ist eine abgerockte Note voll im Trend** – mit Flicker-optik, verkürzten Längen, offenen Säumen uvm.

Wer ein Faible für Dekoration hat, kann sich voll austoben – mit Broschen, Aufnähern, Rosen, Orden, Abzeichen, ...

Man setzt Statements mit Filigran-Motiven, wie Herzen und Sternen, aber auch mit Hund-, Katz- und Maus-Mustern. Cargohosen trägt man in Khaki und Beige, midi-lange Röcke kombiniert man mit Volumenstrick, Plisee-Röcke bleiben

wichtig, auch Tüllröcke und Parker mit farbigen Kunstfellen sind unverzichtbar.

Edle, moderne Trachtenteile sind die Basisgarderobe für hippe Kombivarianten.

Lederjacken, aber auch **gemusterte, karierte oder klassische Wollmäntel sind „up to date“**.

Dabei darf natürlich auch die Cross-Body-Bag mit Wechselriemen nicht fehlen.

Koralle, Lipstick, Pink – man spielt mit der Kombination dieser Rot-Nuancen.

**Die wichtigste Basisfarbe im Casual-Segment ist Khaki** – eine Farbe für alle Stilrichtungen.

Mal rockig, mal lässig, mal feminin interpretiert oder in Kombination mit einem kräftigen Orange oder Pink – dann wirkt das ganze noch moderner!



Anzeige: Fotos: Foto Augenblick (4)



Alle neuen Trendteile sind bereits im Modehaus eingetroffen – das gesamte Modeteam ist über die neuen Modetrends topinformiert.

Nehmen Sie sich die Zeit und lassen Sie sich beraten!

Wir danken den Models:  
Verena Goach, Marilyn Heranhof-Jeschelnig, Hans Hecher und Silke Graf, Claudia Rossbacher

**HUBMANN**  
...das Kaufhaus!

*Sag „Ja“!*  
... zu einem Auto vom Autohaus Jeschnig



**Wenn es um das passende Hochzeitsauto geht, dann ist das Autohaus Jeschnig der richtige Partner.**

Soll es ein Auto in der festlichen Oberklasse sein, ein sportliches Cabrio oder doch ein Kleinwagen im Vintage Stil? Bei Jeschnig finden Sie Autos, die nicht nur Ihre Hochzeit perfekt machen werden, sondern auch treue Begleiter fürs Leben. Denn es ist schon öfters vorgekommen, dass sich eine Kurzzeit-Miete zu einer automobilen Langzeitbeziehung entwickelt hat. Folgen Sie Ihrem Herzen und finden Sie Ihr Glück!

*Das Team vom Autohaus Jeschnig freut sich auf Sie!*



Autohaus Jeschnig · 8511 St. Stefan ob Stainz 175 · T: +43 (0) 3463 / 81 611  
E: office@jeschnig.at · www.jeschnig.at

Anzeige

WIR MACHEN IHRE  
**TRAUMHOCHZEIT**

WAHR!



WENN ES **SCHNELL**  
GEHEN MUSS ...



... WENN  
DIE  
**PLANUNG**  
NOCH  
LÄUFT!

**Gemeinsam Vorsorgen,  
Raiffeisen Capital Management**

Gerne beraten wir Sie individuell in unserer  
Geschäftsstelle Stainz!

**Raiffeisen**  
**Meine Bank in Stainz** 

**Raiffeisenbank Lieboch-Stainz eGen**  
Grazer Straße 7, 8510 Stainz, Tel.: +43 3463/23 26-22  
info.38210@rb-38210.raiffeisen.at

Anzeige



Foto: Foto Augenblick

*So könnte Ihr  
schönster Tag aussehen:*

- 17.00 Uhr Empfang mit Aperitif  
Stainterrasse am Rathausplatz
- 18.00 Uhr Einzug in die Hofer-Mühle
- 18.30 Uhr Beginn der Abendveranstaltung  
4-gängiges Hochzeitsmenü  
gekocht vom Mühle-Team
- 20.00 Uhr Kinderbetreuung  
im Wintergarten der Mühle
- 00.00 Uhr Kranzl-Abtanzen
- 00.30 Uhr Mitternachtsjause  
DJ Party in der Mühle

**IHRE HOCHZEITSFEIER *exklusiv***  
**IN DER HOFER-MÜHLE UND MÜHLE IN STAINZ**

**ALLES INKLUSIVE:**

- Exklusivnutzung Hofer-Mühle und „die Mühle“
- Klimaanlage, Tonanlage
- Kinderbetreuung bis zu drei Stunden
- gedeckte Hochzeitstafel, Blumenschmuck
- Aperitif, 4-gängiges Hochzeitsmenü, Mitternachtsjause, Menü-Weinkarte
- DJ in der Mühle

*Wir beraten Sie gerne bei Ihren individuellen Hochzeitswünschen!*

Unser Hochzeitspackage schon ab € 73,00 pro Person!

**INFOS & BUCHUNG**

*Unser schönster Tag*  
Claudia Dunst

Tel. 0664/4202270 – EMail: office@cdm.co.at

Veranstaltungs- & Tagungszentrum



**HOFER-MÜHLE**  
Stainz



Anzeige



## Der schönste Tag im Leben

Der besondere Tag – ein Kindheitstraum für viele – der nun wahr wird. Der Hochzeitstag sollte so individuell & persönlich sein – verbindend, romantisch & jahrelang für das Brautpaar eine wunderschöne Erinnerung.

Damit dieser gut gelingt, sollte das Paar doch früh genug mit seinen Planungen beginnen – am besten sich ein Jahr davor für die passende Location entscheiden, den Termin bei Standesamt und Priester fixieren, dann in Ruhe Kleid, Schmuck, Musik, Blumen und Menü planen.

Gestalten Sie diesen Tag zu Ihrem. Verbinden Sie Fröhlichkeit und Geselligkeit mit Eleganz und Stil.

Nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung – wir begleiten Sie durch die wichtigsten Punkte Ihrer Vorbereitungen. Sollte der Wunsch bestehen, Ihnen die ganze Organisation abzunehmen,

unterstützen wir Sie sehr gerne!

Sie sind herzlich zu einer Besichtigung eingeladen – wir zeigen Ihnen gerne die für die Feier geeigneten Räumlichkeiten, Bilder und besprechen Details, den Zeitplan, suchen mit Ihnen kulinarische Köstlichkeiten, benötigte Zimmer und alles, was Ihnen und uns noch zu diesem Thema einfällt, aus. Jahrelange Erfahrung hat



uns gezeigt, dass wir immer wieder dankbare Brautpaare empfangen dürfen, für die der Schilcherlandhof

oder das Winzerhaus Sierling Eins der perfekte Platz für den großen Tag ist.

Einzigartiges Ambiente – Hochzeitsträume gehen hier in Erfüllung:

Das Winzerhaus Sierling Eins bietet den idealen Rah-



**Heiraten über dem Weingarten – mit tollem Fernblick – besonders entspannt und stimmungsvoll**

men für den schönsten Tag des Lebens.

Vom Gewölbe über den romantischen Pavillon bis hin zur Aussicht auf das Schilcherland – das Winzerhaus hat genügend Platz, Feste gebührend zu feiern.



Fotos: Familie Schaar (3), Anzeige

**WINZERHAUS SIERLING EINS**

**Schilcherland Hof**  
Hotel | Restaurant | Heuriger

8510 Stainz · Hauptplatz 15  
Telefon: 03463 / 2357  
info@schilcherlandhof.at  
www.schilcherlandhof.at

**Heiraten in Stainz**

Von Save the Date-Karten, Einladungen, Kirchenheften über die Menükarten bis zu den Tischkarten und dem Dankeschreiben – wir gestalten Ihre Hochzeitsdrucksorten individuell nach Ihren Wünschen und sorgen so für eine persönliche Note und den goldenen Faden durch Ihre gesamte Hochzeit.

**DRUCK HAUS STAINZ**

**Druckhaus Stainz GmbH | 8510 Stainz | Fabrikstraße 36 | Tel. 03463/45 80 | www.druckhaus-stainz.at**

Anzeige



von  
Regina  
Schranger

## Kleine Ölkunde (Teil 2)

Im zweiten Teil der kleinen Ölkunde möchte ich erklären, welches Öl zu welchem Zweck verwendet werden kann.

Prinzipiell sind Öle mit einem hohen Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (gute Fette) die gesünderen Öle! Allerdings nur dann, wenn man sie auch kalt verwendet.

Wenn man es zu stark erhitzt, beginnt das Öl zu rauchen und die enthaltenen ungesättigten Fettsäuren, wie z. B. Omega-3-Fettsäuren, oxidieren. Dadurch verliert das Öl nicht nur seinen guten Geschmack und die wertvollen, gesunden Inhaltsstoffe, sondern es entstehen dabei auch ge-

fährliche Nebenprodukte wie das giftige Acrolein und sogenannte Transfette! Für den Moment, in dem Speiseöl zu qualmen beginnt, gibt es auch eine offizielle Bezeichnung – man nennt ihn den Rauchpunkt. Deshalb verwendet man zum Erhitzen Öle mit einem hohen Rauchpunkt. Das sind Öle mit einem niedrigen Anteil an ungesättigten Fettsäuren.



*Einzige Ausnahmen:* Gutes (!), kaltgepresstes Olivenöl oder Rapsöl mit einfach ungesättigten Fettsäuren haben einen höheren

Rauchpunkt und können durchaus auch zum Braten, Dünsten oder Schmoren bis ca. 180 Grad verwendet werden, wie Soja-, Kokos- und Erdnussöl.

Letztere würde ich aber, aufgrund der ökologischen Problematik, die der Anbau verursacht, eher nicht empfehlen. Eine tolle Alternative sind auch die High-Oleic-Öle – Bratöle, die aus speziellen Sonnenblumenkernen mit einem hohen Ölsäureanteil gewonnen werden – und einen Rauchpunkt von 210 Grad haben.

Öle aus essentiellen, mehrfach ungesättigten Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren verbessern die Durchblutung und senken die Blutfette (Triglyzeride) sowie den Blutdruck. Sie sind vor allem kalt in Salaten, Aufstrichen, Smoothies

und sogar Desserts anzuwenden. Sie können aber auch nach dem Kochen beim Anrichten hinzugefügt werden.

Salate und Gemüse: Distel-, Kürbiskern-, Lein-, Raps-, Walnuss- & Hanföl

Desserts: Mandel-, Haselnuss-, Kürbiskern- & Marillenkernelöl

Für Wok: Erdnuss- & Sesamöl

Kosmetik: Traubenkern-, Mandel-, Kokos- & Olivenöl

Eine große Auswahl an hochwertigen Ölen finden Sie bei uns im Bauernladen! *Auf Ihr Kommen freuen sich Gini, Silvia und Gregor – das Team von Bauer & Co*

**Bauer & Co**  
DER BAUERNLADEN IN STAINZ

Sauerbrunnstraße 4, 8510 Stainz  
Tel. 03463/ 20114  
[bauerundco@aon.at](mailto:bauerundco@aon.at)

Anzeige: Foto: Bauer & Co

Der **Herbst** kommt. Die Ernte ist eingebracht. Ein **Heizungsservice** wurde durchgeführt. **Brennstoff** wurde eingelagert. Die **Gartenwasserleitung** ist entleert. **Nötiger Frostschutz** ist eingefüllt.



Ruhe kehrt ein ...

Foto: Andrea Ruppert-Flanyek

*Habe ich eine Wohlfühl-Oase in meinem Heim? Ist mein **Bad** ein Ort der Entspannung? Kann ich mir ein **Dampfbad** oder eine **Sauna** einrichten, um die kalte Jahreszeit gut und **gesund** zu überstehen?*

Wir beraten Sie gerne!  
Ihr Flanyek-Team!

**FLANYEK** Ges.m.b.H.  
BÄDER • WÄRME • KLIMATECHNIK

8510 Stainz, Sackstraße 8, Tel. 0 34 63/23 07, Fax: DW 85, [office@flanyek.at](mailto:office@flanyek.at), [www.flanyek.at](http://www.flanyek.at)



von  
Gerhard  
Langmann

**G**anz will der waschechte Rossegger seinen Achtziger nicht verschweigen. Aber so richtig darüber reden möchte er auch nicht. „Ich habe das nicht so gern“, lenkt der Holzbaumeister das Gespräch geschickt auf den von Vater Franz Lienhart gegründeten Betrieb, den er – nach der Meisterprüfung im selben Jahr – nämlich 1971 –

übernommen hat. Ein Betrieb, der schon zwei Standorte in Rossegg hinter sich hatte, bevor er 1979 am Unterrossegg Weg an der B76 seine endgültige Bleibe gefunden hat.

Mit der Übersiedelung und den damit verfügbaren 16.000 m<sup>2</sup> an Grund waren alle Platzprobleme, die davor im Ablauf einschränkend gewirkt hatten, beseitigt. „Der Betrieb wurde laufend erweitert“, weist Herbert Lienhart, der mit Ehefrau Helena eine ideale Partnerin an der Seite hatte, auf den Bau der Halle im Jahr 1981 hin. Damit waren alle Voraussetzungen für einen fortschrittlichen Fertigungsablauf gegeben.

## Herbert Lienhart steht auf Holz

Das war auch notwendig, denn die Produkte im Bereich Fertigteilhaus, Dachstuhl und Blockhaus waren stark nachgefragt.

„Die Vorfertigung erfolgt im Betrieb, montiert wird auf der Baustelle“, kann der Seniorchef, der die Firma 1999 an Sohn Dietmar übergeben hat, auf mittlerweile 400 gefertigte Häuser verweisen.

Eine stolze Bilanz, auf die zum Achtziger getrost angestoßen werden darf.



Foto: Langmann

**Für Herbert Lienhart ist Holz „in“**

## Theaterdorf St. Josef hat immer Saison



Foto: KK

**Entspannung und Genuss in einem**

**W**as drängt sich einem sofort in den Sinn, wenn man an das Theaterdorf St. Josef denkt? Das Theater im Bauernhof. Seit 1922, zuerst im Zedlschneiderhof und später im Weißhof, bietet die Theaterrunde Unterhaltung der rustikalen Art, die fünf Mal schon den Weg in das österreichische Fernsehen gefunden hat. Heuer nahm sich Regisseur Christian Ruck in 23 Auführungen des Stücks „Der Entenkrieg“ an, das einen Boxkampf zwischen Pfarrer und Bürgermeister zum Inhalt hatte.

Der Ausgang? Schlag nach bei Don Camillo und Peppone.

Gedanke Nummer 2: Der Theaterweg. Auf einer Streckenlänge von rund einem Kilometer haben die Besucher die Gelegenheit, aktiv Theater zu spielen. 18 Stationen führen durch einen Tunnel, über einen Steg und begleiten mit schwingenden Holzstäben, bevor sie im Endspurt auch schauspielerische Künste abverlangen. Man kann den Theaterweg einzeln oder in der geführten Gruppe (Anmeldungen 03136/81124, Gemeinde St. Josef) gehen. Das Dritte: Die beiden Rundwanderwege durch eine malerische Landschaft mit örtlichen Gastronomen und ihren regionalen Köstlichkeiten.

**N**ach Ende ihrer Berufslaufbahn in Deutschland kehrte Waltraud Rath 2008 nach Österreich zurück. Das war auch der Beginn für ihre schriftstellerischen Ambitionen, die sich in bislang drei Kinderbüchern niedergeschlagen haben. „Ein weiteres wird 2018 erscheinen“, verrät sie mit „Elfe Surella. Ein Lied für den Eisgeist“ den Arbeitstitel für ihren nächsten Band.

Als Hauptdarstellerin ihrer Bücher und Überbringerin der Botschaften bedient sich die Stainzerin der Elfe Surella, die gemeinsam mit ihren Freunden viele Aben-

teuer erlebt. Im Erstlingsbuch „Elfe Surella und der kristallene Strahl“ (2009) wirbt das Flatterwesen für einen nachhaltigen Umgang mit Pflanzen, Natur und Erde.

Beim zweiten Buch „Elfe Surella bei der Ernte“ fokussiert Waltraud Rath die Dankbarkeit für Apfel, Kürbis & Co. bei der herbstlichen Ernte.

Bei „Elfe Surella's Sommertraum“ geht es schließlich

um die spielerischen Möglichkeiten, welche die heißeste Zeit im Jahr bietet.

Zwei Schwerpunkte hat sich Waltraud Rath für den Herbst vorgenommen. Zum einen soll das Herbstbuch umgestaltet, ergänzt und erneuert werden.

Zum anderen lädt sie zum Erntedankfest im Spätherbst mit viel Action für die Kinder im Kaufhaus Hubmann ein.

## Erntedankfest mit der Elfe Surella von Waltraud Rath



Foto: Langmann

**Sponsoren sind herzlich willkommen**

## Das Prachtstück



Foto: Foto Augenblick

**Petra Darchaman**

**P**etra Darchaman, herzlich willkommen am Stainzer Hauptplatz. Worauf dürfen wir uns ab September freuen?

Danke für die nette Aufnahme. Ich werde Stainz mit künstlerischem Handwerk und Design bereichern. In meinem Geschäft wird ausschließlich regionale Handarbeit zu finden sein. Neben Kreationen aus meinem Label ARTEFAKT by PETRA werde ich erlesene Stücke von regionalen Künstlern anbieten.

*Warum hast du dir gerade Stainz dafür ausgesucht?*  
Stainz hat etwas Besonderes. Land und Leute sind heimatverbunden, schätzen Handarbeit und bevorzugen diese handelsübliche Ware.

*Sehr mutig, gerade in der Umbauphase ein Geschäftslokal zu eröffnen. Mutig, oder wohl überlegt?*  
Stainz ist in aller Munde, viele haben reges Interesse an der Bauphase. Ich stelle fest, dass die Stainzer Geschäftstreibenden mit außergewöhnlich hohem Einsatz versuchen, ihre

Kunden bestmöglich zu bedienen. Vielleicht kann ich mit meinem Schmuck etwas dazu beitragen und das regionale Angebot ergänzen.

*Der Herbst wird also eine spannende Zeit für dich?*  
Ja, ganz bestimmt. Die Erntefeste locken viele Gäste in unser schönes Schilcherland. Mitbringsel und Geschenke aus der Region sind gefragt. Ich freue mich auf Ihren Besuch!  
Hauptplatz 7  
[www.artefakt-by-petra.at](http://www.artefakt-by-petra.at)  
[www.facebook.com/dasprachtstueck](https://www.facebook.com/dasprachtstueck)  
+43 (0)650/4326011

## MH Baum- und Forstservice

**M**ichael, bitte stell dich und deinen Betrieb kurz vor.

Ich bin European Tree-worker, also ausgebildeter Forstarbeiter, zertifiziert für Baumpflege und Baumabtragung. Mein Betrieb befindet sich in Niedergams, von wo aus ich mich um die verschiedensten Aufgaben rund um Baum und Forst kümmere.

*Welche Leistungen rund um Baum und Forst bietest du an?*

Mein Unternehmen MH Baum- & Forstservice ist der Spezialist für Baumabtragungen, Baumpflege, Rodungen, Wurzelstockfräsen, Holzschlägerungen uvm.

Steiermarkweit führe ich eine nachhaltige und fachgerechte Baumpflege nach ÖNorm L 1122 durch.

Mein Betrieb ist mit modernsten Spezialfräsen und Maschinen ausgestattet und ich biete für jedes Baumproblem die richtige Lösung.

*Wie kannst du unsere Leser im eigenen Garten unterstützen?*

Ich biete die perfekte Pflege für Ihren Baum. Manchmal ist es auch nötig z.B. aus Sicherheitsgründen einen Baum zu entfernen und das muss dann auch im privaten Bereich von einem Fachmann erfolgen. Natürlich gehört dann die Entsorgung von Baum- und Heckenschnitt dazu.

[www.baumundforstservice.at](http://www.baumundforstservice.at)  
+43 (0)664/4084249



Foto: Foto Augenblick

**Michael Högler**

## Vermessung



## DI Roland Krois

Staatlich befugter und beedeter Ingenieurkonsulent für Vermessungswesen

Die Kanzlei in **Deutschlandsberg** ist von **Montag bis Freitag von 8–16 Uhr** für Ihre Anliegen da und die Kanzlei in **Stainz nach telefonischer Vereinbarung**.

Nutzen Sie die Möglichkeit der kostenfreien Erstberatung.

**Deutschlandsberg • Schulgasse 27/2 • 03462/30 836 | Stainz • Grazer Straße 6 • 03463/25 15 | [www.vermessung-krois.at](http://www.vermessung-krois.at)**

## Unternehmer ganz privat

Barbara Reiß ist in Stainz und Umgebung jedem bekannt. Genauso wie die Tatsache, dass sie eine Powerfrau ist, die ihren Markt mit 33 Angestellten erfolgreich leitet. Ihr Mann

Stefan arbeitet ebenfalls im Betrieb, wie es auch ihr erwachsener Sohn lange gemacht hat. Was man weniger kennt, sind Barbaras private Seiten, die sie wegen ihrer Selbstständig-

keit – „selbst und ständig“ – auch eher ruhig verbringt. Wen wundert, dass sie nach etlichen zurückgelegten Kilometern im Betrieb und genug Hebearbeiten zuhause lieber Ruhe und Erholung sucht. Das kann sie mit ihrem Mann in

ihrem netten Häuschen mit Garten in der Kollmannngasse und zweimal im Jahr bei einem Italienurlaub. Eine wichtige Rolle spielt in der Freizeit auch Akita-Hündin Suki, die der Liebling des Paares ist und täglich spazieren geführt wird.

Foto: Foto Augenblick



**Schnell gefragt**

- 1) Schnitzel oder Sushi?
- 2) Puntigamer oder Schilchermischung?
- 3) Blockhaus oder Bungalow?
- 4) Bluse oder T-Shirt?
- 5) Sportwagen oder Familyvan?
- 6) All inclusive-Urlaub oder Campingplatz?
- 7) Garten oder Supermarkt?
- 8) Atemlos oder Highway to Hell?
- 9) Oper oder Kino
- 10) Sport oder Relaxen?

**Schnitzel  
Puntigamer  
Bungalow  
Bluse  
Sportwagen  
Appartement  
Supermarkt  
Atemlos  
Kino  
Relaxen**

In zentraler Lage, mitten am Stainzer Hauptplatz, zeigt Karin Ulz, dass Frauen multitaskingfähig sind. Sie betreibt das Kaufhaus Ulz und den Weinbau Ulz mit sehr viel Engagement.

Sie ist Mutter von zwei Töchtern (22 und 20 Jahre). Nach dem Abschluss der Handelsschule und der Einzelkauffraulehre im elterlichen Textilbetrieb wurde sie zur Steirischen Weinköni-

gin gekührt. Durch die Aufgaben, Pflichten und Kontakte, die als Weinkönigin dazugehören, entdeckte sie nicht nur ihre Liebe zum Wein, sondern auch mehr Wissen darüber durch die Ausbildung zur Weinakademikerin – und das bringt sie in ihren Weinen zum Ausdruck.

Zum Ausgleich liebt Karin Ulz den Griechischen Tanz. Sie wandert sehr gerne und liebt es, die Schönheit der Natur zu beobachten. Als größtes Glück empfindet Karin das Hier und Jetzt – das Glück zu haben, dass der Beruf Spaß macht und durch zwei Branchen sehr abwechslungsreich ist.

**Schnell gefragt**

- 1) Schnitzel oder Sushi?
- 2) Puntigamer oder Schilchermischung?
- 3) Blockhaus oder Bungalow?
- 4) Pumps oder Sneakers?
- 5) Sportwagen oder Familyvan?
- 6) All Inclusive-Urlaub oder Campingplatz?
- 7) Garten oder Supermarkt?
- 8) Atemlos oder Highway To Hell?
- 9) Oper oder Kino?
- 10) Sport oder Relaxen?

**Schnitzel  
Schilchermischung  
weststeirisches Bauernhaus  
Pumps  
Familyvan  
All Inclusive-Urlaub  
Garten  
Jazz  
beides  
Relaxen**



Foto: privat

New Born Photography

Aktion: Newborn Fotoshooting  
inkl. 6 Bilder in 15x20 print und digital  
10 Stk Geburtsanzeigekarten  
1Stk. Leihenbild 60x30 cm  
179.-  
gültig in allen Stainz 2 Lichterprojektor und Kinobild

Foto - Augenblick  
Ihr Meisterbetrieb in Stainz

www.foto-augenblick.at  
Tel.: 06647622126

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr.: 9-12 Uhr und 15-18 Uhr  
Sa.: 9-12 Uhr Dienstag Ruhetag



Fotografische Begleitung Ihrer Hochzeit

- Hochzeitsdokumentation
- Gruppenfotos
- Brautfotos
- Fotobücher
- Digitale Daten

**Heiraten in Stainz**

Photobox Verleih  
Ein Highlight auf Ihrer Hochzeit!

Filmische Dokumentation  
Wir bieten Kurzfilme mit ca. 20 Min großes Kino!

Sichern Sie sich Ihren Termin für 2018

Anzeige



# Tag der Essigmutter

## in der Genuss- und Erlebniswelt Farmer-Rabensteiner vlg. Graf

**„Wir öffnen die Türen unseres Essigkellers und gewähren euch Einblicke in unsere Essigherstellung – zwei Tage ganz im Zeichen der Essigmutter“**

In unserem neu gestalteten Essigkeller lagern und reifen unsere Essige. Auch die Essigmutter hat hier ihr Zuhause und arbeitet fleißig an unseren Essigen. Wir widmen deshalb unserer „Essigmutter“ zwei Tage und präsentieren erstmals allen Besuchern an einem Wochenende unseren Essigkeller! Es öffnen sich jedoch nicht einfach nur die Türen zum

Essigkeller, sondern wir erklären mit Freude und Sorgfalt unseren Besuchern den Weg von der Frucht, bis zum Saft und zum fertigen Essig. Anschließend kann man in unserem Essig-Genussraum über 60 verschiedene Essigsorten verkosten und genießen – darunter auch unser Herzstück „der beste Essig Österreichs“ – unser Walnuss-Essig!



## 30. September und 1. Oktober 2017

von 9.00 bis 18.00 Uhr *Eintritt frei!*

- Führungen durch den Essigkeller mit fachkundiger Erklärung
- Verkostung im Essig-Genussraum (über 60 Essige)
- Besichtigung der Bäuerlichen Ölmühle mit Schaupressen
- Kürbis-Kulinarikraum – Verkostung von prämiertem Steirisches Kürbiskernöl, Knabberkernen in über 40 Geschmacksrichtungen
- Bad Gamser Keramik – schauen Sie unserem Keramikmeister über die Schulter
- Bad Gamser Keramikstub`n – unser Weststeirisches Bauernhaus mit der traditionellen Bad Gamser Keramik
- Besichtigungsmöglichkeiten: Essigkeller, Essig-Genussraum, Kürbis-Kulinarikraum, Bäuerliches Handwerk (Handwerk von 35 Bäuerinnen und Bauern), Bad Gamser Schilcherkeller (Produkte von 20 Bad Gamser Weinbauern), Keramikstub`n

Am Sonntag, 1. Oktober 2017 ist außerdem eine Verbindung mit dem Erlebnistag Kürbis in Stainz möglich.

Die Traktorgaudi macht mit den Besuchern des Erlebnistag's Kürbis eine Panoramafahrt und ermöglicht einen Stopp am Genusshof Farmer-Rabensteiner vlg. Graf!



**Farmer-Rabensteiner vlg. Graf**  
 Furth 8, Bad Gams  
 8524 Detschlandsberg  
 Telefon und Fax:  
 03463/3107  
 Mobil: 0676/4124698  
 farmer-rabensteiner@kuerbiskernoel.at  
 www.kuerbiskernoel.at

# HAUPTPLATZ-INITIATIVE

## UMBAU AKTIONEN\*

**STAINZ SCHAFFT PLATZ!** Wir freuen uns auf den neuen Hauptplatz! In Zukunft gibt es an die 100 Parkplätze im Zentrum. Begleiten Sie uns durch die Umbauphase – wir sagen schon jetzt „**DANKE für Ihr Verständnis!**“ Die Angebote sind gültig bis 23. September 2017.



**Tracht & Mode ULZ**  
Hauptplatz 2, 8510 Stainz  
Telefon 03463/2216

**-20%** Damen-  
Outdoor-Jacken  
verschiedene Modelle & Qualitäten



SCHILCHERSTURM  
ab Mitte September wieder erhältlich!

**IMA Schuhe**  
Schuhe zum Wohlfühlen  
Hauptplatz 20, 8510 Stainz



**Rucksäcke & Taschen**  
statt 49,99 jetzt nur **29,99** **AKTION**



**glasfasswald**  
stainz 03463 21520  
glaserei gewerbepark 22  
tischkultur hauptplatz 19

um sagenhafte

**-30%**

auf alle Gartenstecker

Blech - Niro - Glas



**Trachtenstube Weigl**  
8510 Stainz, Hauptplatz 16  
Tel. (03463) 50 84

**€ 20,- Gutschein**  
auf einen Einkauf ab € 100,- (ausgenommen handgefertigte Ware)

**SIMON GJECAJ KG**  
**UHREN-SCHMUCK**  
A-8510 STAINZ, HAUPTPLATZ 7  
TELEFON 0 34 63/40 77



Beim Kauf einer **Festina Damenuhr** erhalten Sie **gratis:**  
eine **Schmuckbox** und  
ein **Festina Edelstahlarmband**  
(mit Perlmutter Details, im Wert von € 29,-)

**Apothek Stainz**  
Das grüne Herz AS für Ihre Gesundheit

Mag. pharm. Bischof KG | A-8510 Stainz  
Hauptplatz 8 | Tel. 03463/2156  
E-mail: office@apotheke-stainz.at | www.apotheke-stainz.at



**AKTION**

**Buerlecinth 1000 ml**  
**€ 29,95 plus GRATIS 250 ml**  
im Wert von € 12,40



von  
Werner  
Waniek

## Historischer Rundgang



Die neue Großgemeinde Stainz und die Nachbargemeinde St. Stefan/Stainz dürfen sich wahrlich nicht über mangelnde historische Sehenswürdigkeiten beklagen. Schon bei einem verkürzten Rundgang wird man von historischen Besonderheiten überrascht. Es wäre für jeden Einzelnen wohl eine zu große Herausforderung, diese besondere geschichtliche Vergangenheit zu entdecken und zu erforschen. So konnte in den letzten Jahren das Interesse vieler Bewohner, darunter auch Schulklassen und Besucher, für die Heimatgeschichte geweckt werden. Sie wird auch bei der heimatkundlichen Führung und Begehung der

noch vorhandenen und teilweise sichtbaren Kultstätten sehr ausführlich und äußerst verständlich erklärt. Mit dieser Aufgabe, die geschichtliche Vergangenheit den Menschen näher zu bringen, hat sich kein geringerer als der Stainzer Heimatforscher Karl Dudek (geboren und aufgewachsen in Stallhof/Stainz) sehr intensiv beschäftigt. In diversen Führungen werden die frühgeschichtlichen Ereignisse erkundet. Der Ausgangs-

punkt und das Endziel der Führungen ist immer die Pfarrkirche St. Stefan/Stainz. Hierüber gibt noch eine alte Pfarrkarte Aufschluss, wo die Gründung der einst flächenmäßig und historisch bedeutendste Pfarrstätte mit dem Wirken des ersten Pfarrers in St. Stefan/Stainz „Richer de Lemsitzer“ aus dem Jahre 1180 n. Chr. dokumentiert und auch in den Totenbüchern von Seckau bestätigt wird. Ein weiteres sichtbares Zeichen der Vergangenheit begegnet man in Form der noch vorhandenen Hügelgräber aus der römischen Frühzeit, welche sich in den Waldparzellen der Umgebung des sogenannten „Franzosenkreuzes“ befinden. Aber als herausragender Blickpunkt auf dem Kurzwanderweg gelten

wohl die noch vorhandenen und im guten Zustand befindlichen Mauerwerkteile des einstigen Schlosses, welche im heutigen Wohnhaus noch sichtbar sind, sowie auch der gegenüber befindliche Schlossgewölbekeller in der Gemeinde St. Stefan/Stainz. Das einstige Schloss stammt aus dem 15. Jhd. n. Chr. Der Ortsteil Lichtenhof besteht laut Chronik schon seit dem 13. Jhd., also 200 Jahre bevor das Schloss errichtet wurde. Ein weiteres sichtbares Dokument aus der Vergangenheit befindet sich auf dem Wanderweg Richtung Pichling, nämlich das sogenannte „Franzosenkreuz“ aus dem Jahre 1809, aus der Zeit der napoleonischen Kriege. Hier wurden drei französische Soldaten von Bauern erschlagen, die ihren Grund verteidigen wollten.



## Fasten in Stainz

mit Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin  
**Karin Fedl**

Die Methode nach Buchinger/Lützner ist eine bewährte Form des Fastens und kann einen starken Impuls für Veränderungen setzen.

**Fasten** ist der Verzicht auf feste Nahrung für eine bestimmte Zeit.

**Fasten** heißt Leben aus körpereigenen Reserven.

**Fasten** ist eine hervorragende körperliche und geistige Regenerationsmöglichkeit.

Die Fastenwochen sind berufsbegleitend und in den Alltag integrierbar. Den genauen Zeitplan und Kosten finden Sie im Fastenfolder oder auf der Homepage [www.karinfedlmassage.at](http://www.karinfedlmassage.at).

**Die nächsten Termine 2017 sind:**

Herbstfasten – 13. 10. bis 19. 10. 2017  
Vorweihnacht – 24. 11. bis 30. 11. 2017

Ich freue mich über Ihre Anmeldung unter der E-Mail: [institut@karinfedlmassage.at](mailto:institut@karinfedlmassage.at) oder mit Formular.



gewerbepark 14  
8510 stainz  
tel.: (03463) 321 90  
mobil: 0699 1139 1083  
[www.karinfedlmassage.at](http://www.karinfedlmassage.at)



**DEUTSCHLANDSBERG – VOITSBERG – STAINZ**

Die Ballettschule Kager beginnt wieder mit neuen Kursen in Deutschlandsberg, Voitsberg und Stainz für Kinder ab fünf Jahren, Jugendliche und Erwachsene.

Die Schule achtet nicht nur darauf, dass die Schüler eine schöne Haltung und die Grundbegriffe des klassischen Balletts erlernen, sondern vermittelt Freude und Spaß beim Tanzen und beeinflusst positiv die künstlerische Entwicklung.

Nähere Informationen erhalten Sie unter  
Tel. 0650/500 47 28 oder 0650/500 47 29

[www.ballettschule-kager.at](http://www.ballettschule-kager.at)

### Einschreibungstermine

Deutschlandsberg	Voitsberg	Stainz
<b>Fr., 15. Sept. 2017</b> 15.00 –18.00 Uhr Koralmhalle Dlbg.	<b>Di., 12. Sept. 2017</b> 15.00 –18.00 Uhr Gymnastikraum der Prof.-Friedrich-Aduatz NMS	<b>Mi., 13. Sept. 2017</b> 15.00 –18.00 Uhr NMS – alter Turnsaal Badgasse 24



von  
Gerhard  
Langmann

## Helmut Skringer siegt für den Schützenverein Stainz

Da merkt man, wie attraktiv die Schießanlage des Schützenvereins ist. Helmut Skringer, in Allerheiligen zuhause, hat sich Stainz als sein sportliches Domizil ausgesucht. Mit großem Erfolg: Im Kleinkaliber-Schießen errang er in der Altersklasse 65/3 nach 2016 auch heuer den Einzel-Landesmeistertitel. Gutes Auge, Konzentration, Atemtechnik. Das nennt der

68-Jährige als Komponenten für den Erfolg. „Ich bin seit 47 Jahren verheiratet“, findet er in der Ausgeglichenheit seiner Ehe viel Ruhe. „Der Schuss muss von selber kommen“, findet er das „Nachhalten“ der Büchse als besonders wichtige Technik. Woher er diese hat? „A bissl trainieren muss man schon“, verrät er, dass er – seine hauseigene Schießanlage eingerechnet – um die 1.200 Schuss pro Saison abgibt. Die zweite Leidenschaft des

Helmut Skringer? Das Luftgewehr-Schießen im Schützenverein Hengsberg. „Mein Vater war Jäger und Jagdschütze“, verrät er, schon als kleiner Bub ein Gewehr besessen zu haben. Mittlerweile ist er Obmann im Verein, nimmt regelmäßig an Rundenkämpfen, Meisterschaften und Turnieren teil. Aber: „Einen Landesmeistertitel habe ich erst in Stainz geschafft.“ Vielleicht gesellt sich beim 50-m-KK-Bewerb Ende September ein weiterer dazu.



Foto: Langmann

**Nur keinen Schuss „abreißen“ lassen**

## Meistertitel Nummer 8 für Verena Hiden



Foto: Langmann

**Freundinnen treffen als Hobby**

Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm. Wenn diese Redewendung ihre Gültigkeit hat, dann bei der 14-jährigen Verena Hiden aus Pirkhofberg, die im Herbst an das BORG Monsberger Graz übersiedelt. Wie ihre Mutter Monika, die es im Judoport schließlich zu Masters-Weltmeisterehren gebracht hat, sammelt die Kämpferin der Union Noricum Leibnitz Landesmeistertitel. Heuer kam mit dem Sieg in der Kategorie U16 bis 57 Kilogramm der erste österreichische Meistertitel dazu.

Das wettkampfmäßige Laufen, in dem sie ebenfalls auf Erfolge verweisen kann, hat Verena Hiden mittlerweile aufgegeben. Es bliebe ohnehin kaum Zeit zur Vorbereitung, denn drei- bis viermal in der Woche schuftet sie in der Reinhold-Heidinger-Sporthalle in Leibnitz bei ihrem Trainer-Team Norbert Wiesner und Gernot Wenzl. Auf dem Programm stehen vorwiegend Technik- und Wettkampftraining, daheim kommen laufen, Rad fahren und Krafttraining dazu.

Die Früchte dieses Einsatzes können sich sehen lassen: Aus sieben Turnieren 2017 brachte sie ebenso viele Siege mit nachhause.

Nur logisch, dass ihr diese Serie den Sprung in den steirischen Landeskader und den österreichischen U18-Kader eingetragen hat.

Das Fernziel?  
Die Jugendolympiade 2019.

Zu sagen, der nicht geschaffte Aufstieg in der vergangenen Saison habe nicht geschmerzt, geht an der Wahrheit vorbei. Aus sportlicher Sicht gibt es für den Sportclub Stainz aber nur den Blick nach vorne. So sieht es jedenfalls Obmann Kurt Moser, der für 2017/18 die Parole Aufstieg ausgegeben hat.

„Wir wollen es heuer wissen“, hat er sehr viel in die Kaderplanung investiert. Heuer ein weiteres Mal zu scheitern, würde unweigerlich zur Folge haben, künftig bedin-



Foto: Langmann

**Auch die Fans müssen sich einbringen**

## Der SC Stainz will nach oben

gungslos auf heimische Akteure zu setzen.

Mit Dino Kresinger (NK Varaždin), Stefan Prath (SV Liebenau), Adnan Ozegovic (ESK), Manfred Paschek (USV Wettsmannstätten) und Christoph Nieder (SV Feldbach) hat Sportlicher Leiter Gerhard Schmidt auf dem Transfermarkt kräftig zugeworfen.

„Alle Spieler haben zumindest Oberliga-Erfahrung“, ist er überzeugt, dass die Neuen

viel Konkurrenz in den Kader bringen können.

Neu sind nicht nur die Zugänge im Team, mit St. Martin/S., St. Nikolai/S. und St. Andr./Höch verzeichnet auch die 1. Klasse West Zuwächse, umgekehrt sind neben den Aufsteigern DSC, Ehrenhausen auch Pistorf/Großklein und Mooskirchen II nicht mehr dabei.

Ein Umstand, der Trainer Michael Herrmann nicht kratzt:

„Wir müssen einzig auf uns selber schauen.“



von  
Mag. pharm.  
Gerlinde  
Pohorely

## Seit 40 Jahren dabei!

**Die Zeit – sie läuft im Sauseschritt – wir laufen mit (Wilhelm Busch)**

Wieviel Arbeit und Denkleistung ist in diesen Jahren verwendet worden, um das Einkufen in Stainz für die Bevölkerung angenehm zu machen?

Es war nicht nur das Bemühen um die Inhalte der Zeitung, sondern natürlich auch der immerwährende Kampf um Inserate und

Finanzierung, obwohl die Mitglieder des Vorstandes ehrenamtlich gearbeitet haben. Nun kann aber das 40jährige Jubiläum gefeiert werden, darauf sind wir stolz.

Es ist nicht selbstverständlich, dass ein Verein solange seinen Anfängen treu bleibt. Und in der heutigen

Zeit sehen wir unsere Aufgaben doppelt wertvoll, immer wieder aus der Region zu berichten und aufmerksam zu machen, was alles geleistet wird und welche Möglichkeiten wir in unserer Gegend haben, um gut und preiswert einzukaufen. Das muss einmal gesagt werden!



Drum frisch auf für noch viele Jahre für eine lebenswerte Region Stainz mit wertvollen Einkaufsmöglichkeiten.

Wir bemühen uns redlich!

*Es is' Sonntag, alles zua,  
doch der Durscht lasst mir ka Ruah.  
Pinot Grigio von der Tanke is net  
meins, gibt's da net beim Stainzerhof  
was Fein's?*

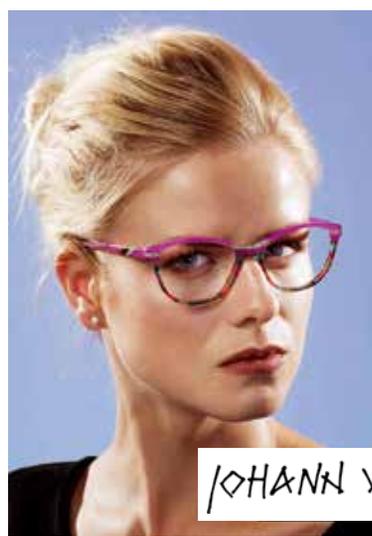
**NEUGIERIG ???**  
Einfach ab Oktober vorbei kommen  
und unser neues Schmuckstück  
entdecken!



Hotel - Restaurant  
Stainzerhof \*\*\*\*s  
Grazerstraße 2 | 8510 Stainz  
[www.stainzerhof.at](http://www.stainzerhof.at)

**STAINZER HOF** \*\*\*\*s  
*Mitten im Leben*

Anzeige



**NEU**  
JOHANN VON GOISERN  
BEI  
**Dr. SCALA OPTIK**  
IN STAINZ

JOHANN VON GOISERN  
EIN ÖSTERREICHISCHES PRODUKT

**DIE WELT KLAR SEHEN**  
Dr.  
**SCALA OPTIK**



Hauptplatz 6 • A-8510 Stainz  
Tel. & Fax: +43 (0) 3463/25 58  
[dr.scala.optik.stainz@speed.at](mailto:dr.scala.optik.stainz@speed.at)  
[www.dr-scala-optik.at](http://www.dr-scala-optik.at)

Auf alle lagernden Sonnenbrillen  
**0%**  
**-30%**

Anzeige

### Impressum:

Gemeinschaftsprospekt des Vereins „Stainzer Wirtschaft“.

**Autoren:** Mag.<sup>a</sup> pharm. Angelika Bischof, Gerhard Langmann, Sabine Lerch, Gerhard Pilz, Mag.<sup>a</sup> pharm. Gerlinde Pohorely, Mag.<sup>a</sup> (FH) Heidi Prutsch, Carmen Reiterer, Nina Reiterer, MA, Mag. Wolfgang Schnabl, Regina Schranger, Werner Waniek und Barbara Zapfl.

**Redaktion und für den Inhalt verantwortlich:** Verein „Stainzer Wirtschaft“, Obfrau Nina Reiterer, Grazer Straße 1, 8510 Stainz. [www.stainz.istsuper.com](http://www.stainz.istsuper.com)

### Herstellung:

Druckhaus Stainz GmbH, 8510 Stainz, Fabrikstraße 36, Telefon: 0 34 63/45 80, Fax: DW 45, E-Mail: [office@druckhaus-stainz.at](mailto:office@druckhaus-stainz.at)

Manuskripte werden nicht zurückgesandt. Autorenbeiträge müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen.

**Die nächste Ausgabe erscheint Mitte November 2017.**



## Tagesbetreuung für SeniorInnen in St. Stefan ob Stainz

Die Tagesbetreuung St. Stefan bietet Senioren und Seniorinnen die Möglichkeit, **den Tag in Gesellschaft** zu verbringen.

Den Abend und das Wochenende verbringen sie zu Hause.

Wir gestalten für unsere Gäste ein abwechslungsreiches Programm, um **Fähigkeiten zu erhalten** und zu **fördern**. Wir bieten **kreatives Gestalten** mit verschiedensten Materialien, **Bewegungseinheiten** und **Gedächtnstraining** an.

Unsere Gäste können frei wählen, wie oft sie das Angebot pro Woche in Anspruch nehmen möchten – ob den ganzen Tag oder nur halbtags.



Die Verköstigung ist selbstverständlich dabei.

Für die Angehörigen stellt unser Angebot eine Entlastung im oft anstrengenden Pflegealltag dar.



**Senioren Tageszentrum  
St. Stefan ob Stainz**  
im Haus der Generationen

Ansprechperson:

Frau Sabine Lerch

Telefon:

03463/82288-11

Email:

tageszentrum@betreuungsgruppe-st-stefan.org



**TOYOTA**

ALWAYS A BETTER WAY

# TOYOTA HECHER

... wir sind Hybrid



#hybridnow



Mehr erfahren: [toyota.at](http://toyota.at)

Normverbrauch Hybridmodelle kombiniert: 3,0 – 5,1l/100km, CO2-Emission Hybridmodelle kombiniert: 70 – 118 g/km. Symbolfoto.

Mit gutem Gewissen unterwegs:  
Hybridmodelle für unser Schilcherland!

8511 St. Stefan ob Stainz  
direkt an der  
Schilcherstraße  
Tel: 03463/81206 od  
0664/3573328  
[www.toyota-hecher.at](http://www.toyota-hecher.at)

**NEUES VON**

**ESB EDV-STUDIO BRETTKLEBER**

■ ■ ■ 8510, Sauerbrunnstraße 59

## IHR regionaler Dienstleister für flexible Unternehmenssoftware



Manfred  
Bretterklier

Mit den Modulen:

- Warenwirtschaft
- Finanzbuchhaltung
- Verkaufsförderung
- Kassenarbeitsplatz

bringt sie alles mit, was zur Steigerung der Effizienz beiträgt.

Mit der Unternehmenssoftware „BüroWARE basic“ erhalten kleine und mittelständische Unternehmen genau das Werkzeug das ihnen bei der täglichen Arbeit unterstützend zur Seite steht.

Das wichtigste ist allerdings die Flexibilität. Bei „BüroWARE basic“ müssen sich Anwender nicht mit vorgegebenen Prozessen und Funktionen zufrieden geben. Die Software lässt sich bis ins kleinste Detail an die betrieblichen Notwendigkeiten anpassen.



Mehr

Infos und persönliche Beratung bei  
Manfred Bretterklier unter  
0664/357 61 46 oder auf [www.esb.at](http://www.esb.at)

Schicken Sie Ihre Veranstaltungstermine an [office@druckhaus-stainz.at](mailto:office@druckhaus-stainz.at)

Änderungen vorbehalten!

- 16. + 17. 09.**  
**Modellflugtage**  
USFC Stainztal  
Modellflugblatt Grafendorf  
Beginn: Sa 14.00 Uhr; So 10.00 Uhr  
Ersatztermin: 23. + 24. 09. 2017  
[www.usfc-stainztal.com](http://www.usfc-stainztal.com)
- 22. 09.**  
**Konzert: Back on Route 66**  
mit Jim Cogan und Kurt Keinrath  
Keller Ölmühle Herbersdorf  
Beginn: 20.00 Uhr  
[www.oelmuehle.herbersdorf.at](http://www.oelmuehle.herbersdorf.at)
- 23. + 24. 09.**  
**Biofest & Kunsthandwerkmarkt**  
Bahnhofpark Stainz  
10.00 bis 18.00 Uhr
- 24. 09.**  
**Herbstfest des Pensionistenverbandes Stainz**  
Festhalle Stallhof; Beginn: 14.00 Uhr
- 29. 09.**  
**ABBA-Revival**  
Hofer-Mühle; Beginn: 19.00 Uhr  
[www.hofer-muehle.at](http://www.hofer-muehle.at); 0664/420 22 70
- 30. 09. + 01. 10.**  
**Tag der Essigmutter**  
Familie Farmer-Rabensteiner  
9.00 bis 18.00 Uhr; Eintritt frei!  
Bad Gams, Furth 8; Info: 03463/3107

- 01. 10.**  
**Altweibersommerfest mit Glückshafen**  
Bäuerliches Kunst- und Kleinhandwerk  
Rassach, neben FF Rassach  
Beginn: 10.00 Uhr  
Info: 03463/3191
- Erlebnistag Steirischer Ölkürbis**  
Land- und forstwirtschaftliche  
Fachschule Stainz  
10.00 bis 18.00 Uhr  
Eintritt frei!
- 07. 10.**  
**Konzert: Aniada a Noar**  
„Vom Teigtischgraben bis Teheran“  
Keller Ölmühle Herbersdorf  
Beginn: 20.00 Uhr  
[www.oelmuehle.herbersdorf.at](http://www.oelmuehle.herbersdorf.at)
- 13. – 19. 10.**  
**Herbstfasten**  
mit Dipl. Fasten- und Gesundheits-  
trainerin Karin Fedl  
Infos: 03463/321 90
- 27. 10.**  
**Klub der Frechdachse – Brauchtumsgebäck**  
Wir probieren gemeinsam aus, wie  
gut ein selbst gemachter Allerheiligen-  
striezel schmeckt.  
Schloss Stainz; 9.00 bis 12.00 Uhr  
Kosten: € 3,50/Kind  
Info/Anmeldung: 03463/2772-16  
[shop-lws@museum-joanneum.at](mailto:shop-lws@museum-joanneum.at)

- 09. 11.**  
**Workshop „Nutzen der Meditation: Wirkung auf Körper und Lebensqualität“**  
Elisabeth Schrattnner, MA  
im Rahmen der Gesunden Gemeinde  
Beitrag: € 30,-  
18.00 – 21.00 Uhr; Steinhalle Lannach  
Info/Anmeldung: 0681/10525988
- 11. 11.**  
**Junkerfest**  
Refektorium Schloss Stainz  
18.00 – 23.00 Uhr  
Infos: [www.junkerfest.at](http://www.junkerfest.at) oder  
0664/420 22 70

- 18. 11.**  
**Kabarettabend der FF Ettendorf**  
mit Harry Prünster  
Festhalle Stallhof; Beginn: 19.00 Uhr  
Karten in der Trafik Schauer erhältlich.
- 24. – 30. 11.**  
**Vorweihnachtsfasten**  
mit Dipl. Fasten- und Gesundheits-  
trainerin Karin Fedl  
Infos: 03463/321 90
- 26. 11.**  
**Jubiläumsfahrt des Flascherzuges**  
15.00 Uhr; Flascherzugbahnhof Stainz

Was ist los?

## 10. OKTOBER 2017

### Filmpremiere: KERNÖLAMAZONEN – BEST OF!

ab 19.00 Uhr; Hofer-Mühle Stainz



## Aufregender Herbst

**7. 10. 2017**, um 20.00 Uhr im Dachbodentheater Stainz  
**Guggi HOFBAUER** – Kabarett  
„Schluss mit Genuss!? – Na sicher nicht!“  
Sollte man sich wirklich alles Genussvolle im Leben verkneifen? Nein, findet die junge Kabarettistin Guggi Hofbauer und präsentiert in ihrem zweiten Soloprogramm, wie uns Genuss in den skurrilsten Situationen begegnet.

**14. 10. 2017**, um 20.00 Uhr im VTZ Hofer-Mühle in Stainz  
**Johannes SILBERSCHNEIDER & Stub'nTschäss**  
Wenn der steirische Schauspieler steirische Herms Fritz-Lyrik liest, bleibt kein Auge trocken. Die Texte sind ironisch, provokant, saftig und makaber. Und vor allem witzig! Für jedermann verständlich, ohne trivial und überschlau zu sein.

**20. 10. 2017**, um 20.00 Uhr im VTZ Hofer-Mühle in Stainz  
**Christof SPÖRK** – „Am Ende des Tages“  
Leute! Vergesst doch bitte die paar Probleme, die wir gerade haben. Sonst kriegen die noch Kinder. Jetzt einmal unter uns: Ich bin mir sicher. Das kriegen wir schon irgendwie hin. Letztendlich zählt doch die ganz große Vision!



**18. 11. 2017**, um 20.00 Uhr im VTZ Hofer-Mühle in Stainz  
**Erich SCHLEYER und SainMus** – „Wer hat Angst vorm bösen Wolf!“  
Eine szenische Lesung von Grimms Märchen für Erwachsene, eingebettet in Musik.

Karten: Trafik Schauer in Stainz, [oeticket.com](http://oeticket.com) oder [www.stainzeit.at](http://www.stainzeit.at) und an der Abendkasse; Kartenreservierung: Trafik Schauer und [www.stainzeit.at](http://www.stainzeit.at)  
Infos: [www.stainzeit.at](http://www.stainzeit.at) und 0699/10416347



*Es junkert im Schloss...*

# Junkerfest

im Refektorium und alten Weinkeller des Schlosses Stainz

[www.junkerfest.at](http://www.junkerfest.at)

**11. Nov.**  
**2017**  
**18 – 23 Uhr**

20 Junkerwinzer präsentieren Ihre Junkerweine im Refektorium und im alten Schlosskeller des Schlosses Stainz. Die Stainzer Gastronomie sorgt für Kulinarik und die musikalische Umrahmung erfolgt durch die „Männerpartie“ und die „Volksmusik Stainz“. Ab 23.00 Uhr Apres-Junkerparty in der Mühle.  
Karten nur im Vorverkauf bei CDM incoming, bei der Trafik Schauer in Stainz, beim TV Schilcherland Stainz – Reinischkogel und in der Mühle.

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*

Infos: CDM incoming, Claudia Dunst, Tel. 0664/420 22 70



Foto: Foto Augenblick

Foto: Wolfgang Hummer. Anzeige.



Ausflug der Chorgemeinschaft Stainz in die Toskana – inklusive einem gemeinsamen Konzertauftritt mit dem Chor aus Florenz „Laboratorio Corale Careggi“ in der Basilika von Montecatini Terme.



Der Hauptplatzumbau schreitet gut voran. Wir danken jetzt schon allen Kunden, die sich von den Bauarbeiten nicht abschrecken lassen und ihre Einkäufe im Zentrum von Stainz tätigen!



Die Hofer-Mühle Stainz erstrahlt seit Ende Juni wieder in neuem Glanz. Grund genug für die Pächter, Claudia und Günther Dunst-Mösenlechner, Kunden und Interessierte einzuladen, die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten der Hofer-Mühle kennenzulernen.



Das tolle Projekt der Gärtnerei Schacherl in Pichling bei Stainz: Österreichs größte Bienenwiese – auf rund 70.000 m² Fläche – blühen unzählige Wildblumen – der Umwelt zuliebe!



Am 2. August gastierte wieder eine Abordnung von Künstlern und Akrobaten der in Graz beheimateten Veranstaltung „La Strada“ in Stainz.



Mosaik Mobile Dienste Deutschlandsberg besuchte den Stainzer Betrieb „Grünwald“. „Wir bedanken uns ganz herzlich beim Betriebsleiter Andreas Jud und Laborleiter Peter List für die nette Führung durch den Betrieb.“

„Ich habe sie doch beide lieb!“

## RAINBOWS gibt Kindern wieder Mut

Kinder und Jugendliche brauchen nach der Trennung oder Scheidung besondere Aufmerksamkeit. Trennungs- und Scheidungskinder brauchen gerade jetzt jemanden, der für sie da ist. Bei RAINBOWS werden die Kinder in zwölf wöchentlichen Gruppentreffen angeregt, ihre Gefühle rund um die Trennung auszudrücken – im kreativen Tun, gestaltend, spielerisch oder erzählend. Vertrauen und Vertraulichkeit spielen eine wesentliche Rolle.

Mag. Maria Kahr, RAINBOWS-Gruppenleiterin aus St. Stefan ob Stainz: „Wir wollen den Kindern in dieser stürmischen Zeit Halt geben und ihnen in ihrer neuen Lebenssituation Perspektiven aufzeigen. In unseren Gruppen mit immer 4 bis 5 gleichaltrigen Kindern können wir auf jedes einzelne Kind mit seiner speziellen Familiensituation entsprechend eingehen.“ Neue RAINBOWS-Gruppen für Kinder und Jugendliche zwischen 4 und 12 Jahren, deren Eltern sich getrennt haben, starten ab Mitte Oktober 2017 auch in Deutschlandsberg.

**Nähere Informationen und Anmeldung:**

RAINBOWS-Steiermark, Tel. 0316/67 87 83, [www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)

Weitere RAINBOWS-Angebote im Bezirk: RAINBOWS-Trauerbegleitung, Beratung für Eltern bei Trennung/Scheidung





Alfred Kroyss  
8510 Stainz  
0699/11 23 95 00



Margarete Höller  
8510 Stainz  
03463/600 68  
0664/536 46 26

# Pinter

Bestattung



Christine Hubmann  
8502 Lannach  
03136/81 671



Irene Mitteregger  
8524 Bad Gams  
03463/60 451



Josef Rumpf  
8511 St. Stefan  
03463/80 274

Anzeige

**DIE NEUE MARKE:  
JETZT IN IHREM  
HAGEBAUMARKT.**

**KRAFTRONIC**

**ZEIT FÜR NEUE HELDEN**

- ✓ 5 Jahre Garantie auf alle Geräte
- ✓ Geprüfte Markenqualität zu Top-Preisen
- ✓ 4 m Kabellänge bei allen kabelgebundenen Maschinen
- ✓ Schnellladegeräte für 12-V- und 18-V-Maschinen

**5 JAHRE GARANTIE**    **GERMAN DESIGNED QUALITY**

\*Tatsächl. erwerbbar bei allen der jeweiligen Bestellregionen und den dort verbundenen Tochterbetrieben.

hagebau.at  
facebook.com/hagebau.at

**hagebau Wallner**  
Deutschlandsberg    Stainz    Eibiswald

Anzeige



# Wohlgemuth

planen & einrichten

www.wohlgemuth-einrichten.at

Perfektes Zusammenspiel von Design, Technik und Materialien  
macht Küchenarchitektur aus ...  
... das ist es, wofür wir stehen!



Grazer Straße 38  
8510 Stainz  
Tel. 03463/30 75

Anzeige

# Ärztenotdienst 09/2017 bis 11/2017

mit VORBEHALT!

## September:

02./03.	<b>Dr. Nicole Deutschmann-Günes</b>	St. Stefan	Tel. 81 4 55		Anm. 9 – 11 Uhr
09./10.	<b>Dr. Alexander Erben</b>	Stainz	Tel. 33 77	GA	Anm. 9 – 11 Uhr
16./17.	<b>Dr. Kurt Leinich</b>	Stainz	Tel. 38 80		Anm. 9 – 11 Uhr
23./24.	<b>Dr. Camilla Friedrich</b>	St. Stefan	Tel. 80 2 20	GA	Anm. 9 – 11 Uhr
30. (+1. 10.)	<b>Dr. Kurt Leinich</b>	Stainz	Tel. 38 80		Anm. 9 – 11 Uhr

## Oktober:

01.	<b>Dr. Kurt Leinich</b>	Stainz	Tel. 38 80		Anm. 9 – 11 Uhr
07./08.	<b>Dr. Camilla Friedrich</b>	St. Stefan	Tel. 80 2 20	GA	Anm. 9 – 11 Uhr
14./15.	<b>Dr. Werner E. Salmhofer</b>	Bad Gams	Tel. 38 00	DA	Anm. 8 – 10 Uhr
21./22.	<b>Dr. Alexander Erben</b>	Stainz	Tel. 33 77	GA	Anm. 9 – 11 Uhr
26.	<b>Dr. Nicole Deutschmann-Günes</b>	St. Stefan	Tel. 81 4 55		Anm. 9 – 11 Uhr
28./29.	<b>Dr. Camilla Friedrich</b>	St. Stefan	Tel. 80 2 20	GA	Anm. 9 – 11 Uhr

## November:

01.	<b>Dr. Alexander Erben</b>	Stainz	Tel. 33 77	GA	Anm. 9 – 11 Uhr
04./05.	<b>Dr. Nicole Deutschmann-Günes</b>	St. Stefan	Tel. 81 4 55		Anm. 9 – 11 Uhr
11./12.	<b>Dr. Georg Gamillscheg</b>	Stainz	Tel. 33 11	DA	Anm. 9 – 11 Uhr
18./19.	<b>Dr. Camilla Friedrich</b>	St. Stefan	Tel. 80 2 20	GA	Anm. 9 – 11 Uhr
25./26.	<b>Dr. Kurt Leinich</b>	Stainz	Tel. 38 80		Anm. 9 – 11 Uhr

Der Wochenenddienst bedeutet nur telefonische Rufbereitschaft. Bitte beanspruchen Sie die Notdienste nur in wirklich dringenden Fällen. Der Dienst habende Arzt ist unter der jeweiligen Telefonnummer zu erreichen.

### mit VORBEHALT:

#### URLAUB & FORTBILDUNG

**Dr. Deutschmann-Günes:**  
16. – 21. 10. 2017  
27. 12. 2017 – 01. 01. 2018

**Dr. Gamillscheg:**  
01. – 08. 11. 2017  
18. – 26. 12. 2017

**Dr. Leinich:**  
09. – 15. 10. 2017  
11. – 19. 11. 2017

**Dr. Salmhofer:**  
26. 10. – 05. 11. 2017  
23. 12. 2017 – 01. 01. 2018

**Dr. Friedrich:**  
09. – 15. 10. 2017  
23. 11. – 03. 12. 2017  
30. 12. 2017 – 06. 01. 2018

Ä N D E R U N G E N V O R B E H A L T E N !

## Allgemeinmediziner Ordinationszeiten

<b>Dr. Deutschmann-Günes</b>	Mo, Di, Mi, Fr 8 – 12 Uhr, Di 17 – 19 Uhr; Telefon 81 4 55	Do 14.30 – 18 Uhr
<b>Dr. Friedrich</b>	Mo 8 – 11.30 Uhr; Di 8.20 – 13.00 u. 17.00 – 19 Uhr; Telefon 80 2 20	Mi 17.30 – 20 Uhr; Do u. Fr. 8.20 – 12.10 Uhr
<b>Dr. Gamillscheg</b>	Mo, Di, Do, Fr 7.30 – 12 Uhr; Telefon 33 11	Mi 15 – 18 Uhr
<b>Dr. Erben</b>	Mo, Mi, Fr 7.30 – 12 Uhr; Telefon 33 77	Di und Do 15.30 – 19 Uhr
<b>Dr. Leinich</b>	Mo 16 – 19 Uhr; Di 7.30 – 12 u. 18 – 19 Uhr; Telefon 38 80	Mi 7.30 – 12 Uhr; Do keine Ordination; Fr 7.30 – 12 Uhr; Sa 7.30 – 10 Uhr
<b>Dr. Salmhofer</b>	Di – Fr 7.30 – 11 Uhr; Telefon 38 00	Mo und Do 16 – 19 Uhr

## Fachärzte Ordinationszeiten

<b>Dr. Millauer</b> Internist Tel. 5060-0 Fax 5060-20	Mo, Mi, Do, Fr 8.30 – 12.30 Uhr; Mo, Mi 14.30 – 18.00 Uhr und nach Vereinbarung. Kassen: BVA, KFA, SVA, SVB, VA Wahlarzt für GKK; VU für alle Kassen
<b>Dr. Schoklitsch</b> Zahnärztin, Tel. 22 62	Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr Mo, Mi 14 – 18 Uhr
<b>Univ. Doz. Dr. Wimmer</b> Zahnarzt, Tel. 23 65	Mo, Di, Mi, Do, Fr 8 – 12 Uhr; Di 13 – 18 Uhr und Do 13 – 17 Uhr und nach Vereinbarung
<b>Dr. Zach</b> Zahnarzt, Tel. 31 69	Mo 8 – 18 Uhr; Di und Do 8 – 14 Uhr; Mi 12 – 19 Uhr; Fr 8 – 12 Uhr
<b>Univ. Prof. Dr. Bartl</b> Augenarzt, Tel. 52 59	nach Vereinbarung Hauptplatz 16
<b>Dr. Scheer</b> Psychologin, Tel. 57 87	nach Vereinbarung Am Viehmarkt 4

## Fachärzte im Ärztehaus Stainz

**ACHTUNG:**  
„Das Ärztehaus“ übersiedelt  
ab 1. November 2017 nach  
Mettersdorf 14, 8504 Stainzthal!

**Dr. Gollmann, HNO,** Tel. 29 37 Mi von 16 – 19 Uhr

**Dr. Griesbeck,** Allgemeinmedizin, Homöopathie und Akupunktur, Telefon 0676/353 76 43  
Di und Do nach telefonischer Vereinbarung

**Dr. Rüttenauer,** Innere Medizin, Telefon 29 37, Di und Mi von 8 – 12 Uhr

**Martin Uitz,** Physiotherapeut (smartphysio.at), Termin nach Vereinbarung

 **ÄRZTEHAUS**  
**03463/2937**



## Nachdiensteinteilung der Apotheken

September 2017	Oktober 2017	November 2017
37 38 39	40 41 42 43	44 45 46 47 48

Laut Verordnung der BH Deutschlandsberg wochenweiser Wechsel, jeweils montags 8.00 Uhr

Stainz, 03463/21 56  
Lannach, 03136/80 980  
St. Stefan, 03463/80 2 65  
KW: Kalenderwoche



**Grünes Kreuz Steiermark: 148 46**  
Rettungsdienst u. Krankentransport: 24-Stunden-Erreichbarkeit



**05 0144-512000**  
www.st.oteskruz.at

# HEISSE AKTIONSTAGE ZUM SCHULSTART

Liebe Schüler,  
viel Spaß in der Schule!



**Apothek**  
Das grüne Herz des AS für Ihre Gesundheit

Mag. pharm. Bischof KG | A-8510 Stainz  
Hauptplatz 8 | Tel: 03463/2156  
E-mail: office@apotheke-stainz.at | www.apotheke-stainz.at

Vitamine für ein gesundes und erfolgreiches Schuljahr

„500 ml biomont plus“ um € 16,30



dazu gibt es GRATIS  
eine reich befüllte JAUSENBOX



JOLLY  
Farbstifte Classic  
12 Farben

1 Packung  
7,59



**HUBMANN**

Grazer Straße 1 | 8510 Stainz  
www.hubmann.st  
f/HubmannDasKaufhaus

**Raiffeisenbank  
Lieboch-Stainz**



€ 30,- Gutschein  
für ein Sumsi- oder Vorsorgeprodukt  
inkl. Kinderrucksack



8510 Stainz, Grazer Straße 7, Tel. 03463/23 26-0, E-Mail: info.38210@rb-38210.raiffeisen.at, www.rb-lieboch-stainz.at

**Foto - Augenblick**  
Ihr Meisterbetrieb in Stainz



BUS -  
SCHÜLER AUSWEISFOTOS um 10,-

6 Stk  
(nicht für Behörde)

Öffnungszeiten: Mo-Fr.: 9-12 Uhr und 15-18 Uhr Sa.: 9-12 Uhr Dienstag Ruhetag Tel.: 03463 69573

INFO: EU-PASSBILDER  
sofort zum Mitnehmen  
ohne Anmeldung zu den  
Öffnungszeiten möglich.

**#glaubandich**

WIR TUN ES AUCH.

Jetzt Konto eröffnen und Gutscheinkarte  
oder Billabong-Rucksack kassieren.

spark7  
Sommeraktion  
noch bis 30.9.  
in der  
Steiermärkischen  
Sparkasse!



spark7.com/glaubandich

**spark7**



AKTIONEN  
gültig am

15. + 16. SEPTEMBER 2017

**NEW STYLE**

**Gabor**  
€ 99,95



**IMA** Schuhe  
Stainz

Anzeige

BETREUUNGSGRUPPE



ST. STEFAN

Wir freuen  
uns auf Sie!

**Tageszentrum**  
für Seniorinnen und Senioren  
im „Haus der Generationen“  
in St. Stefan ob Stainz

Information und Anmeldung:  
**Seniorentageszentrum**  
Lerch Sabine, Tel: 03463/82288-11  
tageszentrum@betreuungsgruppe-st-stefan.org

Anzeige

**ESB**

EDV-STUDIO  
BRETTGERÄTE

8510 Stainz

www.esb.at - Mobil 0664/357 61 46

IT-Dienstleistung und  
kaufmännische Software

SoftENGINE  
PARTNER

Anzeige