

Stainzer Gemeindemitteilungen



Gesunde Gemeinde Stainz – aktives Altern

5 Veranstaltungen zum aktiven Altern (für alle ab dem 70. Lebensjahr) mit Brigitte Loder-Fink, Ergotherapeutin, FH Joanneum in der Neuen Mittelschule Stainz – 4a-Klasse (Badgasse). **Die Veranstaltungen sind kostenlos!**



„Gesunde Haltung zu den Tücken mit dem Rücken“

Unsere oft krumme Körperhaltung belastet unseren Körper falsch und führt zu Fehlbelastungen und Schmerzen. Wir können gezielt etwas dagegen tun!

5. September 2018

15.00 – 16.45 Uhr

Alltag erleichtern – rüchenschonendes Arbeiten

Welche 10 Grundbausteine der aufrechten Körperhaltung im Alltag gibt es? Wie kann der Einsatz von Hilfsmitteln das Einnehmen der aufrechten Körperhaltung erleichtern? Üben ergonomischer Arbeitshaltungen im Alltag (zum Beispiel bei Tätigkeiten im Haushalt, Garten, ...)

10. Oktober 2018

15.00 – 16.45 Uhr

Bei sich sein – Umgang mit Rückenschmerzen im Alltag

Welche Ursachen und Risikofaktoren für Rückenschmerz gibt es? Welche einfachen Entspannungsverfahren und Bewegungsübungen unterstützen im Alltag? Wie kann ich zu positiver und freudvoller Bewegung im Alltag gelangen?

„Im TUN bleiben und DA(bei) sein“

Soziale Kontakte und produktive Aktivitäten führen zu mehr Lebensqualität und Lebensfreude im Alter!

7. November 2018

15.00 – 16.45 Uhr

Tun, was gut tut – den Tag bereichern

Welches Angebot für Hobby und Freizeit interessiert mich? Erkennen eigener Interessen und sinnerfüllender Betätigungen. Planen und Organisieren einer gemeinsamen Unternehmung, wie beispielsweise eines Buschenschankbesuchs oder einer Wanderung.

9. Jänner 2019

15.00 – 16.45 Uhr

Aktiv sein – für sich und andere

Wo will und kann ich mich einbringen? Kann ich auch die Initiative ergreifen und Angebote, die mich interessieren, gemeinsam mit anderen Interessierten umsetzen? Was braucht es dafür?

Sicher zu Hause leben und bleiben

Stolperfallen zu Hause beseitigen kann Unfälle vermeiden und den Alltag ungemein erleichtern!

7. Februar 2019

15.00 – 16.45 Uhr

Wohnraum sicher gestalten

Was ist altersgerechtes Wohnen und welche Stolperfallen gibt es im eigenen Zuhause? Wie kann ich Stürzen vorbeugen? Welche Hilfsmittel zum selbstständigen Aufstehen nach einem Sturz gibt es?

Anmeldung bis spätestens eine Woche vor der Veranstaltung bei **Frau Christine Neumann** unter Telefon **0664 / 36 30 799** oder per Mail an **top1@inode.at**.

Bitte rechtzeitig anmelden – begrenzte Teilnehmerzahl!

YES we care – Gesundheitsaktion in der Apotheke Stainz

Die Gesundheitsvorsorge ist ein wichtiges Werkzeug um Krankheiten früh zu erkennen und die Gesundheit zu erhalten. Das Land Steiermark, die Apothekerkammer Steiermark und die Exel Medical GmbH bieten die **YES we care**-Vorsorgeaktion 2018 auch bei uns in Stainz an.

Die Marktgemeinde Stainz und die Apotheke Stainz übernehmen die Gesamtkosten für die ersten 100 Vorsorgeuntersuchungen! Informieren Sie sich in der Apotheke Stainz.

Aktionszeitraum: 5. bis 15. September 2018

Montag – Freitag: 8.00 – 12.30 Uhr und 14.45 – 19.00 Uhr

Samstag: 8.00 – 12.00 Uhr

Verkauf Gemeindewald

Die Marktgemeinde Stainz besitzt einen Wald in der KG Kothvogl.

Folgende Grundstücke werden verkauft:

215/1 (45.891 m²);

215/3 (1.572 m² gesamt / 1.442 m² Wald und 130 m² landwirtschaftliche Nutzfläche)

215/4 (3.892 m²);

215/5 (200 m²)

215/6 (4.259 m²);

Gesamtausmaß von 55.684 m² Wald und 130 m² landwirtschaftlicher Nutzfläche.

Nähere Informationen bzw. die Möglichkeit einer Besichtigung des Waldes erhalten Sie bei Bauhofleiter Andreas Scheer – Tel. Nr. 0664/5692957

Angebote richten Sie bitte **VERSCHLOSSEN** mit dem äußerlichen Vermerk „Angebot Wald“ bis Freitag, 31. August 2018, direkt an die Marktgemeinde Stainz, Hauptplatz 1, 8510 Stainz.



Verkauf Tennishütte

Für nähere Informationen bzw. für einen Besichtigungstermin wenden Sie sich auch in diesem Fall an Herrn Andreas Scheer – Tel. Nr. 0664/5692957.

Angebote richten Sie bitte **VERSCHLOSSEN** mit dem äußerlichen Vermerk „Angebot Tennishütte“ bis Freitag, 31. August 2018, direkt an die Marktgemeinde Stainz, Hauptplatz 1, 8510 Stainz.



Auf ein Wort – kommt zu den Stainzer Sommergesprächen

Bgm. OSR Walter Eichmann lädt herzlich zu den Stainzer Sommergesprächen ein.



Foto: Sissi Furgler

Termine:

20. August 2018	19.00 Uhr	Schilcherlandhof Schaar
21. August 2018	19.00 Uhr	Kulturkeller Stainztal
22. August 2018	19.00 Uhr	Gasthof Schlosstoni
23. August 2018	19.00 Uhr	Gasthaus Höllerhansl
27. August 2018	19.00 Uhr	Festhalle Rassach

Themen:

- **Wie geht's uns in Stainz?**
- **Was liegt mir am Herzen?**
- **Was ich schon immer sagen wollte!**

In diesen Gesprächsrunden werden Sie natürlich Informationen über die Marktgemeinde Stainz erhalten.

Suchen Sie das Gespräch dort, wo es für Sie am angenehmsten erscheint.

Diese Sommergespräche sind auch eine verpflichtende Gemeindeversammlung lt. § 177 Steiermärkisches Volksrechtgesetz!

Begegnungszone am Stainzer Hauptplatz

Wie verhalte ich mich in der Begegnungszone?

Das Miteinander im gemeinsam genutzten Raum ist durch die Erweiterung des Vertrauensgrundsatzes (§ 3 Abs. 1 1. Satz) geregelt:

„Die Teilnahme am Straßenverkehr erfordert ständige Vorsicht und gegenseitige Rücksichtnahme“.

- In der Begegnungszone gilt eine **Geschwindigkeitsbeschränkung von 20 km/h**.
- Das Parken von Kraftfahrzeugen ist nur an den dafür gekennzeichneten Stellen erlaubt (§ 23 Abs. 2a).
- Das Nebeneinanderfahren von RadfahrerInnen ist erlaubt (§ 68 Abs. 2) – sie müssen sich aber rechts halten.
- Rollschuhfahren ist erlaubt, allerdings dürfen andere VerkehrsteilnehmerInnen weder gefährdet noch behindert werden und die Geschwindigkeit ist dem Fußgängerverkehr anzupassen (§ 88a Abs. 3).
- **HundebesitzerInnen** haben dafür zu sorgen, dass Begegnungszonen nicht durch ihre Hunde verunreinigt werden (§ 92 Abs. 2).
- Beim Verlassen der Begegnungszone gelten die üblichen Regelungen.



Ansonsten gelten die allgemeinen Regelungen der StVO:

- Rechtsregel (§ 7 StVO)
- Vorrangregelungen (§ 19 StVO)
- Verkehrsangepasste Geschwindigkeit (§ 20 StVO)



Samstag, 18. August 2018

Woazbrotn

Buschenschank Reinbacher vlg. Wurst
Beginn: 17.00 Uhr

Sprechstunden Kriegsopferversband

Gemeindeamt – Hauptplatz 23
9.00 – 11.00 Uhr

Sonntag, 19. August 2018

Jazz-Brunch mit der „DL City Jazzband“
Meierei – beim Stainzer Flascherzug
Beginn: 11.00 Uhr

Freitag, 24. August 2018

Offene Probe Musikkapelle Groß St. Florian
Sportplatz Lasselsdorf
Dorfgemeinschaft Lasselsdorf
Beginn: 19.00 Uhr

Samstag, 25. August 2018

Mondscheinfahrt mit dem Flascherzug
Abfahrt: 19.30 Uhr

Freitag – Sonntag, 24. – 26. August 2018

21. Oldtimer-Trophy Stainz

Sonntag, 26. August 2018

Augustini-Pfarrfest
Schlossplatz, Beginn: 10.00 Uhr

Dienstag, 28. August 2018

Augustinikirtag am Hauptplatz

Freitag – Sonntag, 31. August – 2. September 2018

28. Schilcherlauf
Hauptplatz

Samstag, 1. September 2018

Flascherzugfahrt inkl. Wanderung
mit Silvio Samoni
Beginn: 12.30 Uhr
anschließend Live-Konzert

Freitag, 7. September 2018

Radio Steiermark-Heimatsommertour
Meierei – beim Stainzer Flascherzug
Beginn: 12.00 Uhr

1-Jahr-Jubiläum der Meierei

mit Marco Schelch
Beginn: 15.00 Uhr

Samstag, 8. September 2018

Herbstfest des Pensionistenverbandes
Festhalle Stallhof
Beginn: 14.00 Uhr

Mittwoch, 26. September 2018

Vollmond-Fahrt mit dem Flascherzug
Abfahrt: 15.00 Uhr

Samstag, 29. September 2018

Modenschau der Frauenbewegung
Steinhalle Lannach
(alle Ortsgruppen des Bezirkes)
Beginn: 19.00 Uhr

Sonntag, 30. September 2018

Ehejubiläumssonntag

Hl. Messe mit den Ehejubilaren
Pfarre Stainz
Beginn: 10.00 Uhr

Modenschau der Frauenbewegung

Steinhalle Lannach
(alle Ortsgruppen des Bezirkes)
Beginn: 15.00 Uhr

Veranstaltungen der Stainzeit entnehmen Sie bitte dem Kulturkalender oder der Homepage www.stainzeit.at

Mit freundlichen Grüßen

Bgm. OSR Walter Eichmann